

(Download pdf ebook) Schattendasein: Das unverstandene Leiden Depression

Schattendasein: Das unverstandene Leiden Depression

Von Thomas Mller-Rrich, Kirsten Hass, Franoise Margue, Annekthi van den Broek, Rita Wagner
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #258953 in BcherVerffentlicht am: 2013-02-23Abmessungen: 9.51 x .51b x 6.61l, 1.26 Pfund Einband: Taschenbuch280 Seiten | File size: 40.Mb

Von Thomas Mller-Rrich, Kirsten Hass, Franoise Margue, Annekthi van den Broek, Rita Wagner :
Schattendasein: Das unverstandene Leiden Depression before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schattendasein: Das unverstandene Leiden Depression:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr guter Mix aus Forumsbeitrgen und fachwissenschaftlten ErluterungenVon MHKDieses Buch schildert die Krankheit Depression hauptschlich mit Hilfe von Erfahrungsbereichten Betroffener und Angehriger. Zustzlich gab es eine fachwissenschaftliche Betreuung und neben den Forumseintrgen gibt es immer medizinische Hintergrundinfos.Vor allem die Kapitel 5 "Es geht aufwrts" und Kapitel 6 "Gedanken zur Depression" haben mir sehr gut gefallen. Die

Sprache im gesamten Buch ist sehr sachlich und gut verständlich. Durch den Mix aus Erfahrungsberichten und fachwissenschaftlicher Infos gewinnt man einen guten Eindruck über die Krankheit Depression. 11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erfahrungsbericht Von Amy Ich habe mir das Buch vor Jahren gekauft nachdem meine Psychologin zu der ich damals ging es mir empfohlen hat und ich wahr sehr erschrocken teilweise zu erkennen, dass so vieles in mir garnicht von mir kommt, sondern wirklich die Krankheit ist die es mir einredet. Ich habe das Buch immer Stckchenweise durchforstet, je nachdem was mich grade am meiste beschftigte oder mich belastete und es hat mir geholfen behaupt mal zwischen meiner Persnlichkeit und dem was die Depressionen aus mir gemacht haben zu differenzieren. Zudem muss ich sagen ich leide ja schon von Kindbein an der Erkrankung aber es wurde viel zu spt erst, und auch rckfhrend, festgestellt. Ich habe es geschafft mit Hilfe des Buches und dem Austausch anderer in einem Selbsthilfeforum wieder gesund zu werden in dem ich meinen unsichtbaren Feind der in meinem Kopf sa zu erkennen lernte und irgendwann den Dreh raus hatte mich nicht mehr davon beherrschen zu lassen. Ich kann es jedem nur ans Herz legen den es hilft wirklich dabei dich mal richtig erkennen zu lassen was mit einem eigentlich nicht stimmt. Und dabei zu sich selber zuerckzufinden und die Vorwrfe gegen sich selber sinken zu lassen. 1 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut Von Minka Das Buch ist sehr Interessant und hat einen hohen Wahrheitsgehalt. Ein sehr schwierig zu lesendes Buch mit hohen Anspruch. Sehr gut ausgearbeitet und verständlich geschrieben.

Kurzbeschreibung Menschen mit Depression knnen oft über ihre Erkrankung nicht sprechen, nutzen aber das Internetforum des Kompetenznetzes Depression, Suizidalitt. Vier Betroffene und eine Angehrige haben für diesen Ratgeber die Einträge gesichtet und kommentiert fachlich betreut von rzten des Kompetenznetzes. Erlutert werden die wichtigsten Fragen, die sich Betroffene stellen: Wie uert sich eine Depression? Welche Therapien gibt es? Welche Rolle spielt das soziale Umfeld? Für Betroffene, aber auch für Fachleute, die die Innenansicht interessiert. Buchrückseite Schattendasein das unverstandene Leiden Depression Depression ist eine der hufigsten psychischen Strungen überhaupt. Trotzdem haben die Betroffenen meist das Gefühl, über ihre Erkrankung nicht sprechen zu knnen und vllig mit ihr allein zu sein. Unterstützung und Austausch finden seit vielen Jahren im Internetforum der Stiftung Deutsche Depressionshilfe statt über 400.000 Beiträge zeigen, wie groß der Bedarf an Informationen ist. Von Betroffenen für Betroffene Vier Betroffene und eine Angehrige haben die Postings dieses Forums gesichtet, kommentiert und zu einem praxisnahen Ratgeber verdichtet. So entstand eine Sammlung von Depressionserfahrungen, die Betroffenen, Angehörigen sowie Fachleuten einen authentischen Einblick in dieses schwer zu verstehende Krankheitsbild ermöglicht. Dies ist ein ganz besonderes Buch, ein beeindruckendes, oft bewegendes Destillat aus Erfahrungsberichten und Selbstbeschreibungen depressiv Erkrankter, zusammengestellt und kommentiert von ebenfalls Betroffenen, den Herausgebern. (...) Außerordentlich bemerkenswert ist hierbei die große Sorgfalt und Sachkenntnis bei der Darstellung der objektiven Sicht auf die Depression. (Prof. Ulrich Hegerl, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie, Universität Leipzig, im Geleitwort) Die Authentizität der Darstellung, die sehr detaillierte Bearbeitung der verschiedenen Aspekte einer depressiven Erkrankung, die fachliche Qualität und die für medizinische Laien verständliche Sprache machen dieses Buch zu einem wertvollen Ratgeber, den man als Arzt unbedingt empfehlen kann. (Prof. Wolfgang Gaebel, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Düsseldorf, in: Deutsches rzteblatt 2009) über den Autor und weitere Mitwirkende Thomas Müller-Rich, Kirsten Hass, Françoise Margue, Annekthi van den Broek, Rita Wagner vier Betroffene, eine Angehörige. Dr. med. Nico Niedermeier fachliche Betreuung.