

(Mobile pdf) Sammelband: Die Heilkräfte der Qi Energie

Sammelband: Die Heilkräfte der Qi Energie

Von William Lee

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #901576 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-22Abmessungen: 10.00 x .80b x 7.00l, 1.36 Pfund Einband: Taschenbuch354 Seiten | File size: 51.Mb

Von William Lee : Sammelband: Die Heilkräfte der Qi Energie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sammelband: Die Heilkräfte der Qi Energie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch!Von Angela SchberlGelungender Sammelband aller 5 Bcher! Wirklich toll, kurz zusammengefasst ohne lange Herumrederei. Einfach gut zum Mitmachen und austesten. Untersttzt durch Videoerklrung. Es sind die bungen immer auf das Wesentliche reduziert, damit es auch wirklich praktiziert werden kann. Zu empfehlen!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gute SammlungVon LiteWas man hier bekommt ist wirklich sehr umfassend. Auch wenn die Einleitungen der einzelnen Bcher sich hufig hneln, sind die bungen und Anwendungsbereiche doch in

jedem der fnf Werke einzigartig und ntzlich. Lediglich die grundlegenden Atemtechniken werden wiederholt. Dies empfinde ich aber als uerst praktisch, weil die richtige Atmung sehr wichtig ist beim Durchfhren der bungen. Ich bin froh, dass es dieses Paket gibt, da es gnstiger ist, als alle Bcher einzeln zu kaufen, wie ich es bisher schon bei dem ein oder anderen getan habe. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hlt was es verspricht Von JU Ich habe zum wiederholten Mal ein Werk von W. Lee bestellt, da mich bereits die anderen berzeugt haben. Dieser Sammelband behandelt vielfltige Themen. Die bungen sind sehr anschaulich dargestellt und lassen sich dadurch auch fr Anfnger gut umsetzen. Fr mich persnlich lassen sich die bungen auch gut in den Alltag einbauen. Wer fr das Thema grundstzlich offen ist, wird in diesem Sammelband sicherlich gute Anregungen finden.

Kurzbeschreibung PRAKTISCHER, PRAXISORIENTIERTER STARKER SAMMELBAND Fnf Bestseller aus der Reihe der Qi-Heilungsbcher die Ihre Gesundheit, Energie, Ausdauer und Ihr Immunsystem strken und Sie vor Stress schtzen In diesem Sammelband finden Sie wonach Sie gesucht haben. Es gibt keinen leichteren, einfacheren Weg, seine Gesundheit zu verbessern, Heilung zu beschleunigen und sowohl von auen als auch von innen stark zu sein und zu bleiben. Sehen Sie sich nur die Rezensionen der einzelnen Bcher an. Die Methoden in dieser Sammlung bestehen aus praxisnahen und leicht zu verstehenden Anleitungen fr die Sifu William Lee bekannt ist. Mit Bildern und genauen Anleitungen werden die uralten Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin zur Heilung aufgedeckt, die sonst entweder gar nicht behandelt, oder nur sehr kompliziert dargestellt werden. Lees bungen sind fr den alltglichen Gebrauch ausgezeichnet geeignet. Dieser Sammelband der Heilkrfte des Qi ist bis zum Bersten mit Anleitungen und Bildern gefllt und wird von 5 Videoanleitungen untersttzt, die Ihre Gesundheit, Ihre Energie und Ihre Ausdauer deutlich verbessern knnen, wenn Sie nur 15 Minuten pro Tag dafr verwenden. Sehen Sie sich einfach die s der einzelnen Bcher an: Auftanken mit 5 Minuten Chi-bungen Stressabbau in 5 Minuten Heilende Qi Meditation Absolute Qi Fitness Qigong Meridian Selbstmassage **UM DIESE BUCHSAMMLUNG ZU LESEN BRAUCHEN SIE NICHT UNBEDINGT EINEN KINDLE, SIE KNNEN DIREKT AM COMPUTER MIT DEM LESEN BEGINNEN NUTZEN SIE IHRE EIGENEN HEILKRFTE DER QI-ENERGIE**