

Rolfig

Von Ida Rolf

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation - Verkaufsrang: #662644 in BcherVerffentlicht am: 1996-12Einband: Gebundene
Ausgabe319 Seiten | File size: 58.Mb

Von Ida Rolf : Rolfig before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rolfig:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viel Drumherum, aber zu wenig konkrete, praktische InfoVon multiBUnstreitig ist dies ein gutes Fachbuch.Was mich strte, oder besser gesagt rgerte: Das Buch habe ich gebunden gekauft und es war nicht billig. Im Buch fand ich viele Informationen um das Thema herum, man enthielt mir jedoch die genaue Praxis der Durchfhrung vor.Aufgrund des Patentes wurde der praktische Bereich umgangen. Dazu htte ich dann ein sndhaft teures Seminar machen mssen.Wenn man die Methode nicht ffentlich machen will, dann macht es meiner Ansicht auch keinen Sinn, ein Buch zu publizieren. Niemand bucht Seminare, wenn er die Methode nicht erstmal in groben Zgen kennen lernen kann.16 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Es fehlt die PraxisVon T RulTheorie und Praxis werden auf dem Umschlag angekndigt. Es fehlt aber die Praxis, die nur in Form von Vorher- und Nacherbildern auftaucht. Mit der Begrndung, da man auch Schaden mit falschem Vorgehen anrichten kann, fhle ich mich als Erwachsener nicht ernst genommen. Dafr gibt es "nur" zwei Sterne Abzug, weil andererseits die Theorie sehr hervorragend ausfhrlich ist. Eine riesige Menge einleuchtender anatomischer Bilder und Erklrunen fr das Zustandekommen einer ausgewogenen Haltung werden geliefert. Als Begleitbuch fr den, der die Praxis erlebt, wre es sehr gut.

Kurzbeschreibung Das grundlegende Werk über Theorie und Praxis der Rolfing-Methode, deren Ziel es ist, den Körper im Schwerkraftfeld der Erde auszubalancieren und damit sowohl das Wohlbefinden als auch die Leistungsfähigkeit zu steigern.