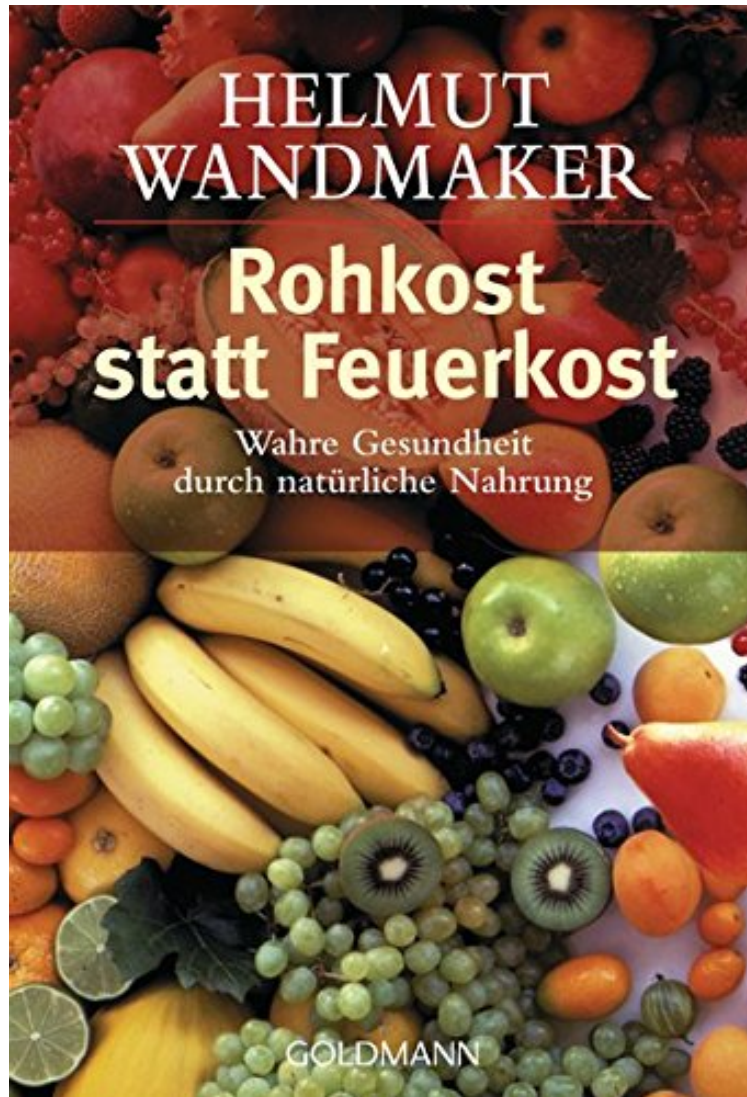


Rohkost statt Feuerkost: Wahre Gesundheit durch natrliche Nahrung

Von Helmut Wandmaker

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #21072 in BcherVerffentlicht am: 1996-04-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.24 x .75b x 4.96l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 47.Mb

Von Helmut Wandmaker : Rohkost statt Feuerkost: Wahre Gesundheit durch natrliche Nahrung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rohkost statt Feuerkost: Wahre Gesundheit durch natrliche Nahrung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch, das alle, die gesund sein oder werden wollen, lesen msstenVon Ines GeisterDieses Bchlein ist wie eine Offenbarung. Es ist so schonungslos einfach aber rigoros geschrieben. Ich finde es einfach nur toll. Es spricht so viele

Dinge an, bei die ich mir schon lange Gedanken gemacht habe, wie z. B. woher habe ich meine Erkrankung und wie werde ich sie wieder los, aber keine Lösung hatte. Dieses Werk hat mir so die Augen geöffnet. Es favorisiert die Ernährung, die unsere Vorfahren gegessen haben, noch bevor sie sesshaft wurden und bevor sie Krankheiten kannten. Was in meinen Augen plausibel klingt. Nach Wandmaker an unsere Vorfahren eigentlich nur Obst, also Naturbelassenes. Und da sie noch nicht wirklich sesshaft waren, bauten sie auch nichts an. Lange Rede, kurzer Sinn: Ich bin schon seit vielen Jahren Veganerin, habe aber Getreideprodukte gegessen. (weil ich das so, wie vieles anderes auch, früher mal gelernt hatte.). Von daher fiel es mir super leicht, meine Ernährung nochmal umzustellen. Aber es ist Zeit, umzudenken, und endlich wieder gesund zu werden. Ich habe vor kurzem damit angefangen, ausschließlich Rohkost (frisch) und Obst zu essen. Und es tut so gut! Dieses Buch war das Beste, das ich mir seit langem zugelegt und gelesen habe. Sehr, sehr gut. Kann ich wirklich nur empfehlen. Habe es sogar nochmal gekauft, um es zu verschenken. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der kleine Bruder zu "Willst du gesund sein... Von Hummel Ich tituliere das Buch gerne als : Der kleine Bruder zu "Willst du gesund sein... vergi den Kochtopf. Das ist mein Lieblingsbuch, und ich finde das Rohkost statt Feuerkost sollte man auch haben, es sind neue Tipps und interessante Dinge drin zum Lesen. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rohkost statt Feuerkost ist ein ratsames Buch. Von Susi Das gelieferte Buch- Rohkost statt Feuerkost- ist gut. Bin mit allen Leistungen zufrieden. In der Hinsicht nichts zu kritisieren. Nur die Lieferzeit könnte beschleunigt werden. Trotzdem kann ich das Geschäft positiv bewerten und den Partner weiter empfehlen.

Produktbeschreibung Hier offenbart der Rohkostexperte und Verfechter der lebendigen Kost die Quintessenz seiner Gesundheitsphilosophie. Es gibt nur eine einzige Ursache für Krankheiten, und die heißt falsche Ernährung. Wer sich hingegen mit Rohkost aus ungekochten, ungemischten und ungewürzten Nahrungsmitteln ernährt, ist gegen Beschwerden gewappnet, denn sie ist die hochwertigste und vom Körper am leichtesten zu erschließende Energiequelle.

Kurzbeschreibung Hier offenbart der Rohkostexperte und Verfechter der lebendigen Kost die Quintessenz seiner Gesundheitsphilosophie: Es gibt nur eine einzige Ursache für Krankheiten, und die heißt falsche Ernährung. Wer sich hingegen mit Rohkost aus ungekochten, ungemischten und ungewürzten Nahrungsmitteln ernährt, ist gegen Beschwerden gewappnet, denn sie ist die hochwertigste und vom Körper am leichtesten zu erschließende Energiequelle. **Über den Autor und weitere Mitwirkende** Helmut Wandmaker, geb. 1916, war selbstständiger Kaufmann und Unternehmer. Schwere Erkrankungen zwangen ihn frühzeitig, sich mit dem Thema Gesundheit auseinanderzusetzen. Daraus entstand eine über 45-jährige Erfahrung auf dem Gebiet der Rohkost, die er in seinen Büchern überzeugend vermittelte.