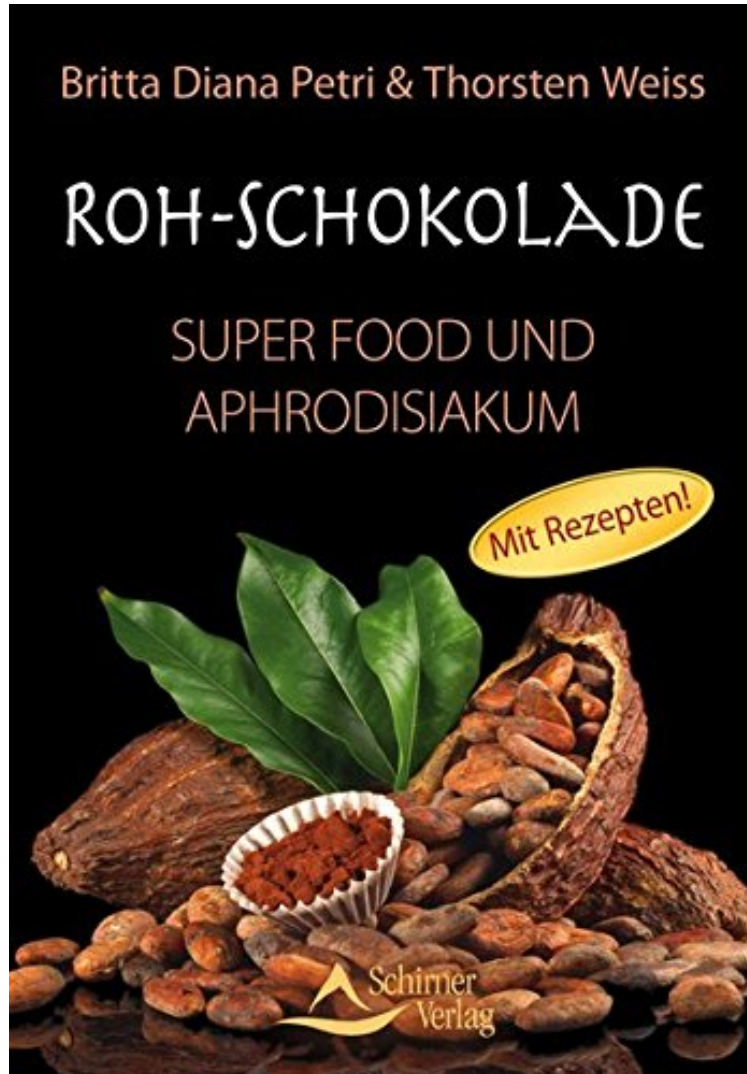


(Free download) Roh-Schokolade - Super Food und Aphrodisiakum - Bio

## Roh-Schokolade - Super Food und Aphrodisiakum - Bio

Von Britta Diana Petri, Thorsten Weiss  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #40907 in BcherMarke: Schirner VerlagVerffentlicht am: 2013-03-07Abmessungen: 6.38 x .39b x 4.53l, .23 Pfund Einband: Taschenbuch96 SeitenRoh SchokoladeThorsten WeiBritta Diana PetriSuperfoods und AphrodisiakumVegan | File size: 73.Mb

**Von Britta Diana Petri, Thorsten Weiss : Roh-Schokolade - Super Food und Aphrodisiakum - Bio** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Roh-Schokolade - Super Food und Aphrodisiakum - Bio:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen31 von 31 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gttliche Pralinen!!Von 4-fach MomDieses Buch ist eine echte Bereicherung fr uns. Ich experimentiere schon lnger auf diesem Gebiet und freue mich nun ber konkrete Rezeptangaben. Allerdings brauchen wir noch etwas mehr Se, als in dem Buch vorgeschlagen, aber das kann ich ja leicht variieren.Besonders gefallen hat mir die theoretische Einleitung

ber den Kakao, damit hatte ich gar nicht gerechnet. Das Buch ist folgendermaßen aufgebaut: im ersten Kapitel gibt es viele Infos über Roh-Schokolade (Geschichte, Inhaltsstoffe, Wirkungen usw...). Es wird erklärt, wie die verschiedenen Grundzutaten (Kakaobohnen, Kakaobutter usw...) entstehen. Im 2. Kapitel gibt es dann neben Erklärungen über die Zubereitung und welche Utensilien man braucht, die Rezepte. Und zwar nicht irgendwelche Rezepte, sondern absolut göttliche, traumhaft leckere Kreationen. Außer Roh-Schokolade (meist in Pralinenform) werden auch noch Rezepte für Schokolierter Früchte, Kuchen und Torten, Eiscreme und Trinkschokolade aufgeführt. Und das alles kompakt und schön in diesem handlichen Bchlein. Sehr gut gelungen und absolut empfehlenswert. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nette Ideen. Von Nina Dieses kleine, kompakte Bchlein bietet eine gute Einführung ins Thema Roh-Schokolade. Neben einem grundlegenden Überblick über Inhaltsstoffe, Grundzutaten und Vorteile roher Schokolade bietet der anschließende Rezeptteil Gelegenheit, gleich selbst loszulegen. Wer alternative Süßungsmittel, Mandelmus usw. mag und ev. auch ein Drrgerät hat, wird sicher von dem einen oder anderen Rezept verlockt werden. Die Informationen sind gut strukturiert, die Rezepte nachvollziehbar, ich hätte da gerne mehr Torten/Kuchen Rezepte gesehen. Bei den Zutaten hätte ich mir eine stärkere Miteinbeziehung von modernen Superfoods gewünscht, was aber vermutlich den Rahmen gesprengt hätte. Einen Stern Abzug unter anderem auch für das - gemessen an Größe und Umfang des Buches - nicht wirklich überzeugende Preis-Leistungsverhältnis. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Jede Menge Esoterik Von Heike also das fand ich jetzt schon faszinierend, welche riesige Menge Esoterik man selbst in so einem winzigen Heftchen unterbringen kann. Die Schokoladen-Rezepte sind extrem kakaobutterlastig, das geht auch kalorienbewusster, ohne den Geschmack zu verlieren.

**Produktbeschreibung** Ein wertvoller kleiner Ratgeber zur Rohkostschokolade mit vielen einfachen und leckeren Rezepten

**Kurzbeschreibung** Schokolade muss keine ungesunde Süßigkeit sein. Roh-Schokolade hat vielfältige positive Inhaltsstoffe. Sie stecken voller Antioxidantien, Magnesium, Zink und Vitamin C. Sie unterstützen die Funktionen von Herz und Gehirn und vermindern depressive Gefühle. All diese Vorteile bietet aber nur der Roh-Kakao. Thorsten Weiss eröffnet dem Leser die spannende Welt des Kakaos, und die Vitalkost-Expertin Britta Diana Petri bietet zahlreiche abwechslungsreiche Rezepte rund um die Roh-Kakaobohne - von Schokoshakes über Torten und Cremes bis hin zu Schokoladeneis. über den Autor und weitere Mitwirkende Britta Diana Petri ist Gründerin und Leiterin der 'RainbowWay Akademie'. Im Zentrum ihrer Tätigkeit stehen Methoden, mit denen Menschen ihre Lebenskraft erhalten, pflegen und stärken können. Jedes Jahr schließen viele Menschen die Ausbildung zum 'Holistischen Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater' sowie die zum 'Vitalkost-Zubereiter' an der Akademie der Autorin ab. - Nach zahlreichen Ausbildungen in verschiedenen alternativen Heilmethoden im spirituellen Bereich ist Thorsten Weiss heute Coach für Neues Bewusstsein, Meditation und Selbstheilung. Er bietet regelmäßig Meditationen, Erlebnisabende und Seminare, auch für Kinder, an und ist erfolgreicher Autor