

(Read ebook) Rezepte der chinesischen Ditetik

Rezepte der chinesischen Ditetik

Von Ute Engelhardt, Rainer Ngel
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #705797 in BcherVerffentlicht am: 2008-10-06Abmessungen: 9.80 x 1.06b x 7.05l, Einband: Gebundene Ausgabe376 Seiten | File size: 66.Mb

Von Ute Engelhardt, Rainer Ngel : Rezepte der chinesischen Ditetik before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised *Rezepte der chinesischen Ditetik*:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Lecker!Von rescuemouseWer sich mit Themen wie Akupunktur und hnlichem beschftigt wird ber kurz oder lang auch mit der chinesischen Ditetik in Kontakt kommen. Wenn man schon ein wenig Grundkenntnisse zu der chinesischen Theorie hinter dieser ganzen Thematik hat, ist das Buch eine tolle und spannende Ergnzung. Wir haben schon einige Rezepte nachgekocht und sind begeistert. Lecker! Vor allem sind fast alle der bentigten Zutaten berall zu bekommen.Einen Punkt Abzug gebe ich, weil im Verhlnis zur Dicke des Buchs, dem Titel und dem Preis einfach zu

wenig Rezepte enthalten sind. 14 von 17 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wenig inhalt fr den umfang Von J. M. nachdem ich schon das buch "chinesische ditetik" von hempen und engelhardt schon seit jahren immer wieder in meiner arbeit heranziehe (weil es mir trotz der gewohnungsbedrftigen lateinischen ausdrcke gut recherchiert erscheint), habe ich mir das werk mit rezepten auch gekauft. mein erster eindruck des optisch sehr schn gemachten werkes war: hochglanz, teuer, wenige rezepte, schne bilder, keine neue information (nach jedem rezept werden die wirkungen der einzelnen zutaten erklrt, wobei das sich eigentlich mit der in "chinesischen ditetik" deckt) die kochzeiten fr die congees sind mit 75 min. zu kurz angegeben und ich finde z.B. die vielen sen breie die fr das frhstck empfohlen werden, fr die meisten (unter feuchtigkeit leidenden) nicht wirklich passend. ich habe den eindruck bekommen, dass das buch nicht wirklich von einem praktiker der chinesischen ditetik geschrieben wurde - wunderschne bilder und einige wenige (mir schon bekannten) rezepte sind mir zu wenig. ich habe mir zwar nicht wirklich mehr erwartet (da es vorher schon oberflchlich durchgeblttert habe), insgeheim jedoch doch etwas mehr erhofft. vielleicht erkennt man das potential des buches erst nach einiger zeit:) 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere Rezepte! Von Richard Ein wirklich praxisnahes Buch! Sehr verstndliche Kochanweisungen und es schmeckt auch ausgezeichnet. Auch die mit den Rezepten erhoffte Wirkung ist gut ersichtlich und verstndlich! Gutes Werk fr alle die in die chinesische Ditetik einsteigen wollen.

Pressestimmen Es mach Spa, in diesem Buch zu lesen, um Tipps und Anregungen fr die praktische Umsetzung der chinesischen Ditetik zu bekommen. (...) Ein Buch fr den praktischen Einsatz, das allen TCM-rzten und Ernhrungstherapeuten zu empfehlen ist, die mit chinesischer Ditetik arbeiten. DZA - Deutsche Zeitschrift fr Akupunktur, 1/2009 Fr alle, die sich noch nicht mit der chinesischen Ditetik beschftigt haben, ist dieses Buch daher eine vortreffliche Gelegenheit, einen ersten Einblick ber die Mglichkeiten der chinesischen Ditetik zu bekommen, und zwar sowohl theoretisch als auch kulinarisch. Und auch den alten Hasen (...) tut es brigens gut, die kompakte Zusammenfassung mit Schwerpunkt auf der Zubereitung zu Beginn des Buches zu lesen. Sie klrt den Blick fr das Wesentliche. Chinesischen Medizin, Heft 1, Mrz 2009 Kurzbeschreibung Fr die Integration der chinesischen Ditetik in Ihre tgliche Therapiepraxis. Rezepte fr den Alltag, die mit den im Westen zur Verfugung stehenden Nahrungsmitteln leicht umsetzbar sind und mit denen Sie die Behandlung Ihrer Patienten effizient untersttzen knnen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. phil. Ute Engelhardt, Mnchen, Sinologin Ute Engelhardt (geb. 1956) ist Sinologin und spezialisiert auf chinesische Medizin, Ditetik und Bewegungstherapie wie Taiji und Qigong. Neben ihren zahlreichen wissenschaftlichen Verffentlichungen und ihrer Lehrttigkeit an der Universitt Mnchen, unterrichtet sie seit 25 Jahren Taiji und Qigong. Sie ist Schriftleiterin der Zeitschrift "Chinesische Medizin", Vizepräsidentin der SMS und Co-Autorin des Handbuches "Chinesische Ditetik" und der TCM-Literatur-Datenbank und sie ist Leiterin der offenen Schule der SMS. Dr. med. Rainer Ngel Internist und TCM-Therapeut, Dozent bei der SMS