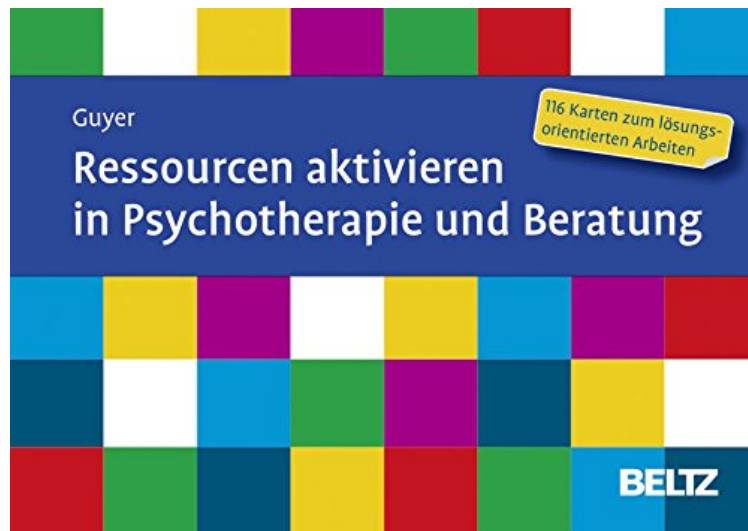


(Download pdf) Ressourcen aktivieren in Psychotherapie und Beratung: 116 Karten zum Isungsorientierten Arbeiten. Mit 12-seitigem Booklet

Ressourcen aktivieren in Psychotherapie und Beratung: 116 Karten zum Isungsorientierten Arbeiten. Mit 12-seitigem Booklet

Von Jean-Luc Guyer

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #20551 in BcherVerffentlicht am: 2015-01-08Abmessungen: 5.98 x 1.18b x 4.17l, Einband: Karten120 Seiten | File size: 66.Mb

Von Jean-Luc Guyer : Ressourcen aktivieren in Psychotherapie und Beratung: 116 Karten zum Isungsorientierten Arbeiten. Mit 12-seitigem Booklet before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ressourcen aktivieren in Psychotherapie und Beratung: 116 Karten zum Isungsorientierten Arbeiten. Mit 12-seitigem Booklet:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen14 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Auf Ressourcen fokussieren simpel und sinnvollVon Dr. Dr. med. Herbert MckDie primre Ausrichtung auf Strken und Fhigkeiten eines Menschen (ressourcenorientierte Betrachtungsweise) ist aus der heutigen Psychotherapie und dem Coaching glcklicherweise nicht mehr wegzudenken. Das bei Beltz erschienene 116-teilige Kartenset stellt daher insofern eine sinnvolle Bereicherung dar, als es viele Aspekte verbal auf den Punkt bringt. Jede Karte ist mit einer prgnanten Botschaft beschriftet (z.B. Gefhle zeigen, Kuscheln, Freude, Zeit fr sich nehmen, etwas riskieren) und ldt damit ein, den betreffenden Vorschlag werden der Besprechung und auch knftig im Auge zu behalten. Die im Scheckkartenformat gehalten Karten sind jeweils mit einer von 8 Farben bedruckt, was eine Kategorisierung der Ressourcen erleichtert (Emotionen, Kreativitt, Ausdauer, Loslassen und Entspannen, Klarheit, Zusammenarbeit und Empathie, Abgrenzung, Jokerkarten). Ein beigeftgtes kleines Heftchen zeigt in knapper Form, wie man die Karten u.a. anwenden kann. Hierbei ist jedoch der Phantasie keine Grenze gesetzt. Warum ausgerechnet die hier herausgehobenen und nicht auch noch andere Ressourcen benannt wurden und warum eine solche und nicht eine andere Kategorisierung gewhlt wurde, ist nicht ersichtlich. Fr eine Neuauflage wrde ich mir wnschen, dass die Karten bebildert werden, da dies vermutlich mehr motivieren wrde als es die derzeitige (auf mich etwas biedere wirkende) Aufmachung leisten drfte.4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. KartenVon SchockoladendoktorandinScheint fr Familienberatung gedacht zu sein, hatte ein offeneres Set erwartet. Auch die Kategorien die durch Farben angegeben sind ergeben fr mein Verstdnis keine guten Gruppen. Hatte etwas anderes erwartet. Zusätzliche Illustrationen und

Anwendungsvorschläge wären hilfreich. Da ich die Packung öffnen musste um die Karten anzusehen kann ich es nicht zurückschicken. 15 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut aufbereitet allerdings keine bahnbrechende Erfindung. Von Vanessa Die Karten haben eine gute Qualität, gute Größe und sind einfarbig aber in verschiedenen Farben gestaltet. Sie machen einen positiven Eindruck. Sicherlich gibt es Denkanstöße zu bestimmten Punkten aber sonderlich einfallreich und bahnbrechend sind die Inhalte nicht. Kann man immer mal wieder in der Therapie einsetzen aber ein Must-Have ist es nicht. Ich gebe trotzdem doch noch 4 Sterne weil sie vielfach eingesetzt werden können.

Pressestimmen
In der Schachtel selbst sind die Karten gut aufzubewahren und ein Booklet zeigt noch verschiedene Handlungsmöglichkeiten auf. So hat man ein ansprechendes, leicht einsetzbares Material zur Unterstützung der Beratung und Therapie zur Hand! Empfehlenswert für Sozialarbeitende, Psychologen/-innen und Therapeuten/-innen!
Detlef Risch, Dipl. Soz. pd., systemischer Familientherapeut
Die Kartensammlung und das beiliegende Heftchen sind professionell aufbereitet, sofort und ohne großen Vorbereitungsaufwand einsatzbereit. Der Einsatz ist in vielfältigen Kontexten von Bildungs-, Beratungs- und Therapiesettings denkbar und sicherlich hilfreich. Empfehlenswert!
Elisabeth Vanderheiden, socialnet.de, 3.11.2015
Kurzbeschreibung
Eine zentrale Rolle in der Therapie spielen die Ressourcen der Klienten, die zur Lösungsfindung und zum Aufbau von Zuversicht beitragen. Dieses Kartenset besteht aus 116 verschiedenen Ressourcen oder besonderen Eigenschaften, aus denen die Klienten diejenigen auswählen, die zur Lösung ihrer spezifischen Problemlage hilfreich sind. Diese unkomplizierte und direkte Form der therapeutischen Ressourcenaktivierung kann als Spiel für Kinder und Familien aufbereitet werden oder ist als Therapieinstrument für Erwachsene einsetzbar.
Die Psychotherapie hat sich in den letzten Jahren immer deutlicher weg von der Problem- und hin zur Lösungsorientierung bewegt. Auch das vorliegende Kartenset will dazu beitragen, in der Therapie auf Ressourcen zu fokussieren: Anhand der Karten wählen die Klienten die Ressourcen aus, die sie für die Lösung ihres Problems am wichtigsten halten (z. B. Zuneigung zeigen, Verantwortung übernehmen, Mut zu Neuem). Die ausgewählten Karten werden dann im Hinblick auf die Zielfindung priorisiert und gemeinsam besprochen. Unterschiedliche Farben der Karten ermöglichen dabei eine schnelle, klare Übersicht, welche Art von Ressourcen (Emotionen, Kreativität, Ausdauer etc.) in der jeweiligen Situation zentral ist. Dank der jahrelangen therapeutischen Erfahrung des Autors erfasst das Set eine ungemeine Vielfalt an Ressourcen.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Prof. Jean-Luc Guyer, Professor für Angewandte Psychologie, (Kinder- und Jugendlichen-)Psychotherapeut sowie Systemischer Paar- und Familientherapeut in Zürich.