

Reise mit dem Atem

Von Klaus W Vopel

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #830413 in BcherVerffentlicht am: 2008-01Abmessungen: 9.33 x .39b x 6.57l, Einband: Taschenbuch72 Seiten | File size: 46.Mb

Von Klaus W Vopel : Reise mit dem Atem before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Reise mit dem Atem:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelungen und bewut atmen!Von BastelfeeEin tollles Buch mit vielen Anregungen fr alle , die wie ich gern mit Kindern arbeiten und nicht nur herumtollen mchten, sondern Kindern Atmen und Spren lehren mchten, in sich horchen und hineinspren. Bin Kinderyogalehrerin und nehme die Spiele gern als Atembungen her- Wunderbar!!!!!!!!!!!!!!

Pressestimmen"Nach gut lesbaren pädagogischen und psychologischen Einleitungsgedanken beginnt eine faszinierende Vorschlagsreihe von Atem-Spielen und Atem-bungen, die zum einen entspannen und Atem wahrnehmen lehren, Energie neu bereitstellen, konzentrieren, Lebensfreude wecken und Raum für sanfte Kreativität lassen... Das alles geschieht in einer solchen Einfallsfülle, da dieses Buchlein, wie übrigens die der ganzen Reihe "Kinder ohne Stre", Lesevergnügen bereitet und Lust auf ein Ausprobieren..." (Wolfgang Longardt, was + wie)