

[Ebook pdf] Reframing. Ein kologischer Ansatz in der Psychotherapie (NLP).

Reframing. Ein kologischer Ansatz in der Psychotherapie (NLP).

Von Richard Bandler, John Grinder
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #178733 in BcherVerffentlicht am: 2005-01-01Abmessungen: 8.74 x .91b x 5.67l, Einband: Taschenbuch244 Seiten | File size: 65.Mb

Von Richard Bandler, John Grinder : Reframing. Ein kologischer Ansatz in der Psychotherapie (NLP). before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Reframing. Ein kologischer Ansatz in der Psychotherapie (NLP).:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. NLP-Grundlagenwerk fr Fortgeschrittene.Von Stefan Merath (Unternehmercoach GmbH)Wer sich tiefer mit NLP

beschäftigt, kommt wohl kaum an den Werken der NLP-Begründer Bandler und Grinder vorbei. Im Vergleich mit den anderen Büchern "Neue Wege der Kurzzeit-Therapie" und "Veränderung des subjektiven Erlebens" ist dieses Buch das, welches ich am wenigsten empfehlen würde. Auch hier handelt es sich im Wesentlichen um Seminar-Mitschnitte. Diese haben natürlich gegenüber einem theoretischen Werk den Vorzug, dass sie lebendiger sind und praktische reale Fälle der Seminarteilnehmer behandelt werden. Zudem kommt die Spritzigkeit, die Direktheit und der teilweise geniale, teilweise gnadenlose Humor der Autoren ungefiltert herüber. Im Gegensatz zu den beiden anderen genannten Büchern ist dieses Buch aber eher für Fortgeschrittene. Wer also noch nie vorher etwas von Reframing gehört hat, sollte damit auch nicht beginnen. Das Buch ist mittlerweile mehr als 25 Jahre alt. Das ist eine gute Zeit, um zu sagen, ob ein Ansatz wirklich etwas taugt. Im Falle des NLP kann man dies bejahen. Wobei einige Anstöße im Buch von den Nachfolgern einer Bearbeitung erfahren haben. 44 von 47 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Reframing funktioniert wirklich, oder? Von Ein Kunde Das Buch behandelt Techniken wie Kontext- oder Bedeutungsreframing, welches die Bedeutung eines Problemverhaltens in ein neues Licht stellt, eine neue Sichtweise anbietet um zum Ziel zu kommen. Es behandelt ferner sehr ausführlich das Six-Step-Reframing und somit die Teile-Arbeit: Das Verhandeln zwischen Teilen und das Schaffen neuer Teile. Des Weiteren beinhaltet es einen Abschnitt, wie das Reframen von Familiensystemen von Statten geht und nicht zuletzt wird das Reframen von dissoziierten Zuständen anhand von Beispielen zum Alkoholismus, Drogenmissbrauch und Schizophrenie erörtert. Wer glaubt eine erfolgreiche Therapie müsse immer mit sehr viel Schmerz und Leid verbunden sein, und es würde Jahre dauern um zum Ziel zu kommen, dem werden hier neue Wege der Kurzzeittherapie aufgezeigt, von denen es sich lohnt sie zu beschreiten. In Kombination mit den Büchern "Therapie in Trance" und "Neue Wege der Kurzzeittherapie" eine unschätzbare Fundgrube im Bereich NLP und Therapie. 31 von 33 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kreatives Umdeuten als effektives Werkzeug Von Stephan Die Bedeutung die wir einem Ereignis beimessen hängt ab vom Kontext oder Rahmen in dem wir es betrachten. Verändern wir den Bezugsrahmen, so verändert sich auch die Bedeutung. Ein Beispiel aus dem Buch (Die Geschichte mit dem chinesischen Bauern, den Pferden ...und dessen offener Grundeinstellung "Wer weiß wozu es gut ist"):~ das gebrochene Bein seines Sohns, der vom Pferd stürzt, ist nicht wirklich von Vorteil~ als am nächsten Tag Rekrutierungsoffiziere junge Männer zum Kriegsdienst einziehen bekommt es eine neue, sehr nützliche Bedeutung In vielen Märchen und Fabeln wurde schon etwas wie Reframing angewandt (hohles Entlein - schöner junger Schwan) und in nahezu jedem Witz finden sich Elemente kreativen Umdeutens. Für die Arbeit mit Menschen erweist sich Reframing dann als vorteilhaft, wenn es um blockierte Zustände, festgefahrene Verhandlungen oder Widerstand in Therapie und Coaching geht. Spezielle Reframinginterventionen wie "Symptomverschreibung" oder die "paradoxe Intervention" wurden bereits von Therapeuten anderer Schulen (provokativ, familien- und systemorientierte) entwickelt. Darin wird beispielsweise das Verhalten einer Person umgedeutet, um eine Änderung erst zu ermöglichen. Das vorliegende Buch ist mit Sicherheit nicht ganz einfach zu lesen, da es wie so oft aus Transkripten von NLP-Trainingsseminaren erstellt wurde und somit einfach die "Bilder hinter den Zeilen" phantasiert werden müssen. Dennoch enthält es eine umfassende Darstellung der Struktur des Reframing mit einer Vielzahl von Beispielen aus verschiedensten Kontexten und zählt sicherlich zum Standardrepertoire professioneller Kommunikatoren.~

Produktbeschreibung Auf ca. 50 Seiten wurde Wichtiges mit Rot unterstrichen-sonst guter Zustand-Original ohne Schutzumschlag-Gut und liebevoll verpackt- Versand nach Deutschland und Österreich (wertversichert)- Mehrkosten trägt der Verkäufer-Zehn% Rabatt und nur einmal Porto-bezahlen bei Mehrfachbestellungen-für Versand in andere Länder mich bitte anmailen-danke!-

Über den Autor und weitere Mitwirkende Richard Bandler ist Mitbegründer des Neurolinguistischen Programmierens (NLP). In seinen Vorträgen und Seminaren haben bisher weltweit über eine Million Menschen von ihm gelernt. Seine zahlreichen Bücher sind in über 40 Sprachen übersetzt worden.