

Rational-Emotive Verhaltenstherapie

Von Albert Ellis, Catharine MacLaren
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #206421 in BcherVerffentlicht am: 2014-12-18Abmessungen: 8.50 x 5.471, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 71.Mb

Von Albert Ellis, Catharine MacLaren : Rational-Emotive Verhaltenstherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rational-Emotive Verhaltenstherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreiches, sehr gut verstndis geschriebenes FachbuchVon TanjaWer ein Fachbuch, das sich spannend und gut verstndlich lesen lsst sucht, der wird hier fndig. In dem von Ellis und MacLaren verfassten Buch finden sich smtlich der wichtigen Merkmale der REVT, die mit anschaulichen Praxis-Beispielen unterlegt wurden.Weiterhin gibt es im

Anhang (Teil A) jede Menge Tipps und Hinweise für die Praxis. Ein gelungenes Fachbuch, das sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene, für den "Hausgebrauch" und für die Therapeutentätigkeit geeignet ist. Definitiv eine Kaufempfehlung!

Kurzbeschreibung Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) basiert auf der Annahme, dass Kognition, Emotion und Verhalten niemals getrennt voneinander gedacht werden können: Wenn wir fühlen, so denken und handeln wir auch; wenn wir handeln, so fühlen und denken wir auch, und wenn wir denken, so fühlen und handeln wir auch. Damit ein Mensch eine psychische Strömung bewältigen kann, ist also sowohl eine Veränderung seiner Kognitionen als auch seiner emotionalen Reaktionen und Aktivitäten notwendig. Die Praxis der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie entwickelt sich ständig weiter. Die Autoren bieten in diesem Buch einen Überblick über die Theorie der REVT sowie die aktuellsten Informationen über die Praxis und die spezifischen Interventionen, die von REVT-Praktikern auf der ganzen Welt verwendet werden.

über den Autor und weitere Mitwirkende Albert Ellis, Ph. D. (1913-2007) war ein US-amerikanischer Psychologe und Psychotherapeut. Er entwickelte die Rational-Emotive Verhaltenstherapie (REVT) und eröffnete 1961 das Albert Ellis Institut in New York. Catharine MacLaren ist Psychotherapeutin und Mitglied im Albert Ellis Institut. Sie arbeitet auf der Grundlage der REVT als Supervisorin und Trainerin.