

[Read now] Rational-Emotive Therapie (RET)

## Rational-Emotive Therapie (RET)

*Von Roman Schmitt*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #325869 in BcherVerffentlicht am: 2001-04-03Abmessungen: 8.66 x .39b x 5.39l, Einband: Taschenbuch72 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Roman Schmitt : Rational-Emotive Therapie (RET)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rational-Emotive Therapie (RET):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rational-Emotive TherapieVon Sandra P.Wunderbares Buch um u.a. zu entdecken, dass wir nicht unsere Gefhle sind !Ich kann es jeden empfehlen, der sich mal nher mit menschlichen Verhaltensweisenauseinander setzen mchte !1 von 17

Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Aus dem Inhalt Von R. Schmitt Inhaltsschwerpunkte und Intention des Autors, Inhaltliche Kurzzusammenfassung, Vorwort, Kapitel 1: Kognitive Therapieansätze, Kapitel 2: Die Rational-Emotive Therapie von ALBERT ELLIS, Kapitel 3: Die Entstehung der RET, Kapitel 4: Der Rationalitätsbegriff in der RET, Kapitel 5: Die Rolle des Klienten in der RET, Kapitel 6: Zielsetzungen der RET, Kapitel 7: Die irrationalen Ideologien in der RET, Kapitel 8: Darstellung der irrationalen Ideologien, Kapitel 9: Therapeutische Strategien der RET, Kapitel 10: Die Methoden der RET unter dem Aspekt kognitiver Umstrukturierung, Kapitel 11: Die ABC-Theorie der RET, Kapitel 12: Kritische Momente in der RET, Kapitel 13: Konstruktiv-kritische Betrachtung der RET, Nachwort, Kurzbiografie ALBERT ELLIS. Die Kapitel sind recht kurz und übersichtlich. Das ganze Buch hat ca. 70 Seiten. 22 von 38 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leicht lesbare und zeitsparende Einführung Von Ein Kunde Dieses Buch beinhaltet eine Darstellung der Rational-Emotiven Therapie nach ALBERT ELLIS mit kritischer Bewertung. Das Thema wird kompakt und systematisch vermittelt. Die Hauptbereiche werden detailliert behandelt. Durch leichte Lesbarkeit sowie berschaubarkeit aufgrund kurzer themenorientierter Kapitel kann es als informative und zugleich zeitsparende Einführung in des Thema dienen. Es wendet sich sowohl an alle, die eine auf den Prinzipien der RET basierende Therapie erwägen als auch an Fachleute und Studenten, die an verhaltenstherapeutischen Ansätzen interessiert sind und die einen wissenschaftlich fundierten Überblick über das Thema gewinnen möchten, ohne viel Zeit dafür investieren zu müssen.

Kurzbeschreibung Dieses Buch beinhaltet eine Darstellung der Rational-Emotiven Therapie nach ALBERT ELLIS mit kritischer Bewertung. Das Thema wird kompakt und systematisch vermittelt. Die Hauptbereiche werden detailliert behandelt. Durch leichte Lesbarkeit sowie berschaubarkeit aufgrund kurzer themenorientierter Kapitel kann es als informative und zugleich zeitsparende Einführung in das Thema dienen. Es wendet sich sowohl an alle, die eine auf den Prinzipien der RET basierende Therapie erwägen als auch an Fachleute und Studenten, die an verhaltenstherapeutischen Ansätzen interessiert sind und die einen wissenschaftlich fundierten Überblick über das Thema gewinnen möchten, ohne viel Zeit dafür investieren zu müssen.