

[Free and download] Rational-Emotive Therapie als Gruppentraining gegen Stress: Seminarkonzepte und Materialien

Rational-Emotive Therapie als Gruppentraining gegen Stress: Seminarkonzepte und Materialien

Von Theo Schelp, Ralf Gravenmeier, Doris Maluck
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #603336 in BcherVerffentlicht am: 1997-01Abmessungen: 8.90 x .43b x 6.18l, Einband: Taschenbuch186 Seiten | File size: 61.Mb

Von Theo Schelp, Ralf Gravenmeier, Doris Maluck : Rational-Emotive Therapie als Gruppentraining gegen Stress: Seminarkonzepte und Materialien before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rational-Emotive Therapie als Gruppentraining gegen Stress: Seminarkonzepte und Materialien:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Werkzeuge für Stressbewältigungstrainings Von Karl-Josef Kluge In der mir vorliegenden bearbeiteten Auflage erreichen die Autoren vorzüglich mein Interesse für das RET-Training wesentlich zu erweitern und das Interesse von Experten in Reha-Einrichtungen und im Bereich von Management-Trainings für Stressreduktionen und Optimierung von Führungsverhalten zu wecken. Erweitert wurde diese Publikation um die Module: "Chronischer Stress" und "Perfektionismus". Ich reiche diese Publikation deshalb gern an Interessenten und Auszubildende weiter, weil das therapeutische Modell RET und das methodische Inventar dieser Therapie sich als Ausgangspunkt zur Anleitung und Gestaltung von vielfältig einsetzbaren Stressbewältigungstrainings nutzen lassen. Wer selbst sein ureigenes Trainingsprogramm entwickeln will, darf sich der verschiedenen Bausteine dieses Buches bedienen und zugleich davon ausgehen, dass sich Entlastung einstellt -sowie Stressreduzierung bei unangemessenen Verhaltensweisen. Auf den verschiedensten Anwendungsfeldern und bei unterschiedlichen Zielgruppen ist dieser Ansatz erfolgreich eingebracht und durchgeführt worden. Diese Buch-Auflage zeigt verstrkt eine Perspektivenerweiterung in Bezug auf Klientenorientierung. Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis: Theoretischer Hintergrund der Trainingsentwicklung Vorteile der Trainingsidee Anwendungsbereiche Methode Verhaltensregeln für eine effektive Gruppenleitung Basismodule Emotionsmodule Kognitionsmodule Verhaltensmodule Exzessive Verhaltensweisen Sucht Vermeidungsverhalten/Aufschiebeverhalten Partnerschaftsprobleme Chronischer Stress Theoretische Erklärungen und Interpretation der Wirksamkeit Praktische Arbeitsmaterialien Für die erw. BIBLIO-KOM Dr. Karl-J. Kluge