

(Free and download) Ratgeber Trauer: Informationen für Betroffene und Angehörige (Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie)

## Ratgeber Trauer: Informationen für Betroffene und Angehörige (Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie)

Von Hansjrg Znoj

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #198594 in BcherVerffentlicht am: 2005-05-01Abmessungen: 8.31 x .28b x 5.87l, Einband: Taschenbuch62 Seiten | File size: 26.Mb

**Von Hansjrg Znoj : Ratgeber Trauer: Informationen für Betroffene und Angehörige (Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ratgeber Trauer: Informationen für Betroffene und Angehörige (Ratgeber zur Reihe Fortschritte der Psychotherapie):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr

hilfreiches kleines buch Von angelmom Aufgrund mangelnder Untersttzung im eigenen Trauerfall hab ich im Internet recherchiert und bin ber dieses bBuch gestolpert. Es hat mir sehr geholfen, mir ber die Vorgnge in meiner Seele hinsichtlich der Trauer klar zu werden und dementsprechend weiter daran zu arbeiten. Ein sehr gutes allgemeinverstndliches Buch, meines Erachtens fr Psychologen/Therapeuten geschrieben, so sie es denn lesen, gut wrs... und das Buch kann auch fr Betroffene hilfreich sein. Es ist kein Allheilmittel, deckt das Thema sicher nicht allumfassend ab, aber es ist kurz und prgnant geschrieben, anschaulich und als Hilfestellung gedacht- nicht mehr und nicht weniger. Mir hat der gut strukturierte Aufbau gefallen, man kann es sehr gut in kurzer Zeit durcharbeiten und dann als Arbeitsbuch verwenden... Und man kann durch Informationen ber Trauer (und komplizierte Trauer) herausfinden, dass Trauer keine Depression ist, aber sehr wohl in die Depression oder andere Probleme fhren kann, wenn die Zeit und Mglichkeit zur Aufarbeitung von Trauer nicht wahrgenommen wird sehr empfehlenswert 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut verstndlich, das Wichtigste zum Thema in kleinem Bndchen Von izzy Dieses Bchlein kann man in einem Rutsch durchlesen. Es enthlt die wichtigsten Aspekte zum Thema Trauer aus fachlicher Sicht und doch verstndlich geschrieben. Hilfreich zur Selbsteinschtzung (oder fr Angehrige): Was ist "normal", wie unterschiedlich kann Trauer sein, wann besteht Handlungsbedarf... 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauerseminar knnte ich noch empfehlen...! Von monika mohammed Auch dieses Buch finde ich sehr gut und alle die einen lieben Menschen durch Unfall, Krankheit verloren haben, denen hilft der Ratgeber bestimmt weiter, mich hat er in einigem bestrkt und mir wird auch einiges klar, wie ich in dem anderen Buch von der bipolaren Strung schon gelesen habe. Einiges ist miteinander verbunden, ich kann diesen Ratgeber ebenfalls nur weiterempfehlen. Mir hat er geholfen. Wer um einen lieben Menschen trauert, braucht sowieso eine Zeit bis er sich wieder auf die schnen Dinge im Leben freuen kann. An alle die gerade in einer Trauer sind, denen wnsche ich alles Gute. Lg

Pressestimmen "Insgesamt erhlt der Leser wertvolle Informationen und ein tieferes Verstdnis fr trauernde Menschen und fr den Umgang mit Trauer." Verhaltenstherapie Verhaltensmedizin, 2/2006 Kurzbeschreibung Der Ratgeber stellt wichtige Informationen ber die Reaktionen nach Verlustereignissen verstndlich dar. Er wendet sich an Personen, die entweder selbst direkt betroffen sind oder die sich Sorgen um Angehrige oder Freunde machen, weil diese eine wichtige Bezugsperson verloren haben. Ein groer Verlust kann als Chance begriffen werden, das eigene Leben neu zu berdenken und neu wertschtzen zu lernen. In der Trauer liegt auch eine heilende Kraft verborgen, der Weg dahin ist allerdings mit viel Schmerz verbunden. Die fehlende Mglichkeit, sich mit seinem Partner, Elternteil, Geschwister oder dem eigenen Kind austauschen zu knnen, tut weh und hinterlsst eine riesige Lcke. Die eigene Trauer ist kaum mitteilbar, sie ist einzigartig und fhlt sich auch gar nicht so an, wie sich Trauer anfhlen sollte. Die Unmglichkeit, die eigene Trauer mitzuteilen, isoliert und macht manchmal auch die Beziehungen zu anderen geliebten Menschen schwierig, so dass sich diese zurckziehen. Mgliches Folgen einer unverarbeiteten Trauer sind psychische und krperliche Erkrankungen. Das Ziel des Ratgebers ist es, Trauernden zu helfen, ihre eigene Trauer zuzulassen und sie zu ermutigen, diese schmerzhaft Erfahrung mit anderen zu teilen.