

(Read now) Radikal Ehrlich: Verwandle Dein Leben - Sag die Wahrheit

Radikal Ehrlich: Verwandle Dein Leben - Sag die Wahrheit

Von Dr Brad Blanton

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #68593 in BcherVerffentlicht am: 2015-06-14Abmessungen: 8.27 x .76b x 5.83l, Einband: Taschenbuch334 Seiten | File size: 28.Mb

Von Dr Brad Blanton : Radikal Ehrlich: Verwandle Dein Leben - Sag die Wahrheit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Radikal Ehrlich: Verwandle Dein Leben - Sag die Wahrheit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bindblowing!Von Christine D.Ja was soll ich sagen - einfach genial dieses Buch. Brad schreibt so herzerfrischend ehrlich und steckt an zur Nachahmung, was eine Lebensaufgabe ist und wie ich immer wieder merke nicht selbstverstdlich ist. Wer mehr zu sich selbst finden will. Der darf DAS Buch nicht verpassen und dann "Take action!" :-)

17 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. herausragendVon ArmandoSPRadikal Ehrlich ist kein

normales Buch. Man liest es nicht einfach durch und geht dann zum nächsten über - zumindest nicht, wenn man es ernst nimmt. Wenn man es zulässt, ist es lebensverändernd. So war das zumindest bei mir. Ich kenne inzwischen Brad Blanton und kann nur sagen, dass er lebt, was er lehrt. Selten habe ich eine "Schule" erlebt, in der es so sehr um Authentizität, Selbstaussdruck und Befreiung geht, wie hier. Ein interessanter Effekt ist, dass man nach einiger Zeit des "Mut zusammennehmens um die Wahrheit zu sagen", irgendwann an den Punkt kommt, an dem man sagt: "Ich habe einfach keine Lust mehr auf diese Lüge! Ich mag mein Leben und meine Energie nicht mit der Erhaltung eines verzerrten Selbstbildes vergeuden, sondern ich will echte Nähe zu Menschen, die mich so nehmen, wie ich bin, mit all meinen Macken, Kanten und Ecken." Doch wie können sie mich WIRKLICH kennenlernen, wenn ich mich nicht zeige, sondern immer eine Rolle spiele um "gut da zu stehen"? Seit ich besonders in meiner Partnerschaft ehrlich bin, hat sie eine ganz neue, zuvor unbekannte Qualität bekommen. Das Vertrauen ist gewachsen, die Nähe ist fast schon magnetisch und der Spaß hat einfach enorm zugenommen. Da sind die kleinen Episoden von "ich nehme dir bei, dass du XY gesagt oder getan hast..." gar keine große Berwindung mehr, sondern man weiß, dass sie die Beziehung REINIGEN. Rume all den Bullshit* beiseite (den dein dummer Verstand produziert hat) und beginne im Hier und Jetzt zu LEBEN... Und zu guter Letzt ist radikale Ehrlichkeit Teil einer sozialen Revolution, die die Welt verändert - denn wo wird mehr gelogen, als in der Politik :-)

2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lebensberater ;) Von Nilaihah Super Buch. Sehr interessant geschrieben und der Bezug zu seinem Eigenversuch finde ich auch sehr spannend. Dies sollten sich so manche Menschen mal zulegen und auch umsetzen, dann wäre die Welt ein klein wenig komplizierter ^^

Kurzbeschreibung Die erste Ausgabe von Radikal Ehrlich wurde 1995 ein internationaler Bestseller, weil es eben kein weiteres nettes, zahmes Selbsthilfe-Buch war. Im Gegenteil es war ein Schocker. In dem Buch untersucht Brad Blanton, ein Psychotherapeut und Experte in Sachen Stress-Management, die Mythen, Aberglauben und Lügen, die unser aller Leben bestimmen. Und diese Neuauflage ist sogar noch schlimmer. Blanton zeigt uns, dass Stress nicht von unserer Umgebung kommt, sondern von dem selbst gemachten Gefängnis unseres Verstandes. Was uns darin gefangen hält, ist das Lügen. Wir alle lügen wie verrückt, sagt Dr. Blanton. Es zehrt uns aus es ist die Hauptursache allen menschlichen Stress. Es bringt uns um. Unseren Ehepartnern, Freunden, Liebhabern oder Chefs nicht zu erzählen, was wir tun, fühlen oder denken, hält uns in unserem mentalen Gefängnis gefangen. Der Weg nach draußen liegt darin, gut darin zu werden, die Wahrheit zu sagen. Und Dr. Blanton gibt uns die Werkzeuge, die wir zur Flucht aus diesem Gefängnis benötigen an die Hand. Dieses Buch ist der Kuchen mit eingebackener Feile. In Radikal Ehrlich lehrt uns Dr. Blanton, wie wir ein funktionierendes Leben und leidenschaftliche und lebendige Partnerschaften haben können und wie wir dort Intimität entstehen lassen können, wo bisher keine war. Wie wir bereits von den philosophischen und spirituellen Quellen unserer Kultur, von Plato bis Nietzsche, von der Bibel bis Emerson, gelernt haben möge die Wahrheit dich frei machen. Brad Blanton ist Autor zahlreicher Bücher, darunter auch Radikal ehrliche Elternschaft: Sieben Schritte zu einer funktionsfähigen Familie in einer nicht funktionsfähigen Welt