

[Read download] Quiches, Pizzen und Gemsetorten: roh, vegan und glutenfrei aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche

Quiches, Pizzen und Gemsetorten: roh, vegan und glutenfrei aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche

Von Britta Diana Petri
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #205389 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-05Abmessungen: 6.50 x .28b x 4.45l, Einband: Taschenbuch96 Seiten | File size: 38.Mb

Von Britta Diana Petri : Quiches, Pizzen und Gemsetorten: roh, vegan und glutenfrei aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Quiches, Pizzen und Gemsetorten: roh, vegan und glutenfrei aus der RainbowWay-Vitalkost-Küche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. UnglaublichVon B.R.Ich als langjähriger Rohkstler wei, wie toll Rohkost schmecken kann und leider auch wie daneben

viele Rezepte die ich schon ausprobiert habe gegangen sind. Und als ich einige Rezepte aus diesem kleinen Bchlein gesehen habe, habe ich erst mal nicht schlecht gestaunt. Verrckte Kombinationen, individuelle, kreative Gestaltungen der Mahlzeiten, farbenfrohe wunderschne Bilder und Rezepte die einfach nur richtig lecker sind. Bis jetzt hat jedes Rezept berzeugt. Bin gespannt wie es weiter geht!!!12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider nicht so einfach nachzu"kochen"...Von K. Schulz... denn man benoetigt fuer fast alle Gerichte ein Doerrgeraet. Ansonsten ist das Buch fast sinnlos. Schade, ein kleiner netter Ratgeber mit guten Ideen... aber leider eben fuer mich nicht nachzumachen.9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur mit den richtigen Werkzeugen umsetzbar.Von C. GeislerGanz nett, aber man braucht halt den Drrofen. Desweiteren sind alle Rezepte und viel mehr Infos auch in dem Buch "Vegane Vitalkost" von Petri zu finden. Also eher das Buch kaufen!

KurzbeschreibungPizzen und Quiches, vegan und rohkstlich - geht das? Muss man auf pikante Kuchen und Torten verzichten, wenn man sich fr einen vitalen Lebensstil entscheidet? - Nein, muss man nicht! Die Rohkostexpertin Britta Diana Petri bietet zahlreiche abwechslungsreiche Rezepte fr herzhaftes 'Gebck', das nicht nur gesund, sondern auch glutenfrei und vegan ist. Von Spinat-Mandel-Quiche ber Pizzen mit Gemse, Pilzen und Krutern bis zu wrzigen Gemsetorten: Bei diesen schmackhaften Rohkost-Gerichten kann jeder guten Gewissens beherzt zugreifen.ber den Autor und weitere MitwirkendeBritta Diana Petri ist Grnderin und Leiterin der 'RainbowWay Akademie'. Im Zentrum ihrer Ttigkeit stehen Methoden, mit denen Menschen ihre Lebenskraft erhalten, pfl egen und strken knnen. Jedes Jahr schlieen viele Personen die Ausbildung zum 'Holistischen Gesundheits-, Ernhrungs- und Lebensberater' sowie die zum 'Vitalkost- Zubereiter' an der Akademie der Autorin ab.