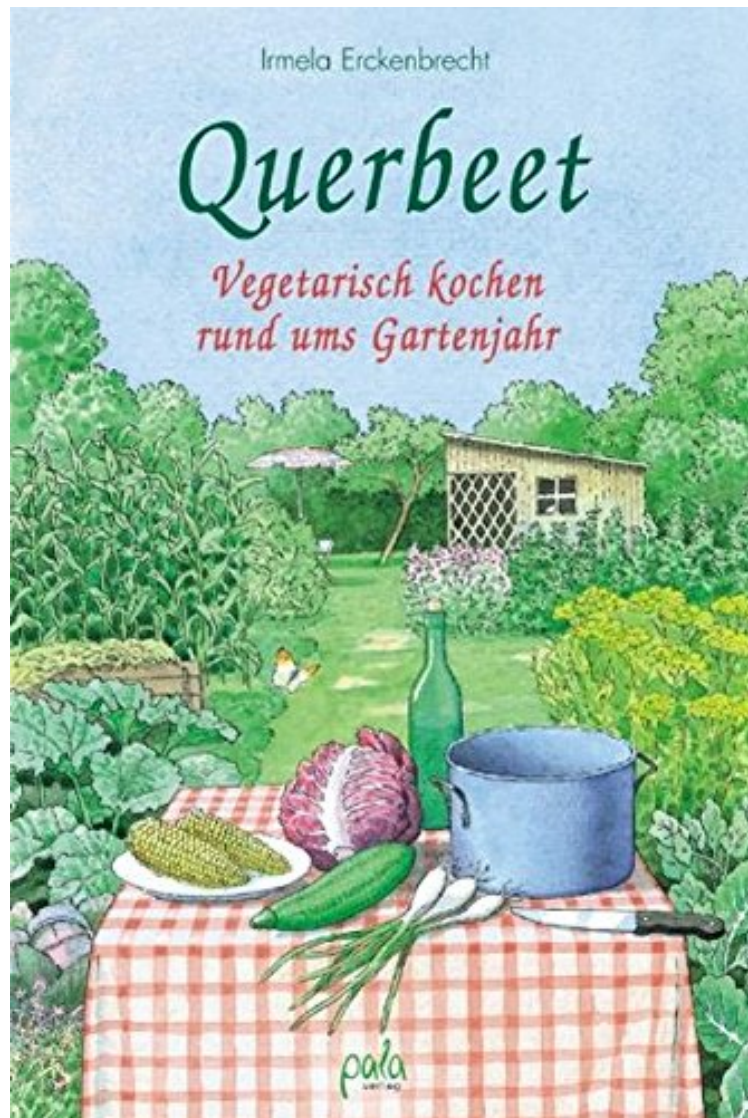


(Download pdf ebook) Querbeet: Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr

## Querbeet: Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr

Von Irmela Erckenbrecht

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #212408 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-01Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 8.43 x .59b x 5.63l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 52.Mb

**Von Irmela Erckenbrecht : Querbeet: Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Querbeet: Vegetarisch kochen rund ums Gartenjahr:

KurzbeschreibungDieses Buch, erstmals 1996 erschienen, ist ein 'pala-Kochbuchklassiker'. Viel gelobt und viel

geliebt, wurde es bisher rund 10.000 mal verkauft. In bearbeiteter Form neu aufgelegt, kommt es jetzt, da saisonale Rezepte und Selbstversorgung aus dem eigenen Garten vor allem bei jungen Familien wieder im hoch im Kurs stehen, gerade recht. Auf die Frage: 'Was soll ich heute blo kochen?' antwortet Irmela Erckenbrecht mit der Einladung zu einem Erntespaziergang durch den Garten. Über vierzig heimische Gemüse- und Obstsorten werden kurz vorgestellt, dazu gibt es zahlreiche Rezepte und Tipps zur Verwertung des Erntesegens. Allen, die keinen Garten haben, gibt sie Entscheidungshilfen für den Einkauf auf dem Wochenmarkt oder im Naturkostladen. Die jahreszeitliche Gliederung des Buches macht es leicht zu erkennen, welche einheimische Gemüse oder Obst gerade 'Hochsaison' hat und was wir damit anfangen können - eine gute Grundlage für die bewusste und vollwertige Ernährung der ganzen Familie. Über den Autor und weitere Mitwirkende: Irmela Erckenbrecht, Jahrgang 1958, lebt bei Göttingen. Im Hauptberuf bersetzt sie Sach- und Kinderbücher, vor allem aber literarische Werke aus England, Irland und Nordamerika.