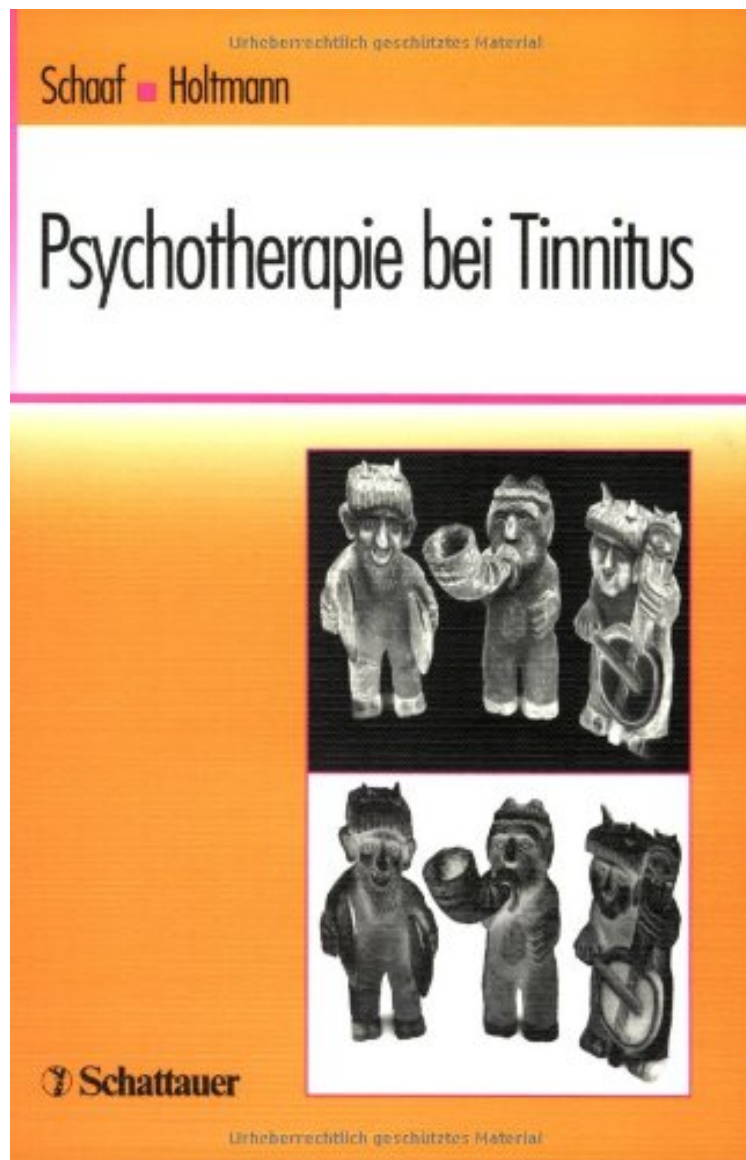


Psychotherapie bei Tinnitus

Von Helmut Schaaf, Hedwig Holtmann
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1585649 in BcherVerffentlicht am: 2002Einband: Taschenbuch150
Seiten | File size: 45.Mb

Von Helmut Schaaf, Hedwig Holtmann : Psychotherapie bei Tinnitus before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Psychotherapie bei Tinnitus:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unentbehrlicher Ratgeber fr Tinnitus-TherapeutenVon Ein KundeIn diesem Buch vermittelt Helmut Schaaf gemeinsam mit Hedwig Holtmann - sehr flssig und gut geschrieben - die Komplexitt des Leidens am Tinnitus. Es wird geschildert, wie es vom einfachen Ohrgerusch zum komplexen dekompenzierten Tinnitus kommen kann, verschiedene

Maßnahmen im Akutfall und in der chronischen Phase werden vorgestellt und schließlich werden verschiedene Aspekte aus psychotherapeutischer Sicht betrachtet und spezielle Fragestellungen erlutert. Es ist ein unentbehrlicher und bersichtlicher Ratgeber für Psychotherapeuten, aber auch für Therapeuten, die mit Tinnituspatienten arbeiten.

Kurzbeschreibung Das Erkrankungsbild "Tinnitus" erzeugt nicht nur bei den Betroffenen selbst, sondern auch bei den Behandelnden oft Ratlosigkeit. Besonders ist davon die Schnittstelle zwischen rztlichem und psychologischem Behandler betroffen: Während bei den Psychotherapeuten die Befrchtung entstehen kann, dem somatischen Anteil des Tinnitusgeschehens nicht gerecht werden zu können, bleibt den behandelnden rzten oft die psychische Dimension der Tinnitus-Ursache verborgen. Als Ausweg aus diesem Dilemma bietet dieses Buch einen breit gefchernten Verstdnisansatz des Krankheitsgeschehens. Vor dem Hintergrund der langjhrigen Arbeit des Autorenteams mit Tinnitus-Leidenden liegt der Schwerpunkt hierbei auf den psychotherapeutischen Aspekten. Unter anderem wird zu Psychopharmaka sowie zur Indikation der stationren Therapie Stellung genommen. Aber auch medizinische Grundlagen wie Aufbau und Funktionsweise des Ohres oder der Untersuchungsgang werden soweit dargestellt, wie sie für das professionelle Verstdnis des Behandlers wichtig sind. Mglige Krankheitsursachen sowohl im somatischen wie auch im psychologischen Bereich werden aufgefhrt. Unterschieden werden weiterhin Maßnahmen der Akuttherapie von den Interventionen in der chronischen Krankheitsphase. Ein zustzliches Plus des Buches sind die angehgten Merkbltter, die Ursachen und Therapiemglichkeiten des Tinnitus auch für Laien verstdlich zusammenfassen und als Vorlagen zur Weitergabe an Patienten dienen können. Mit dieser interdisziplinren Sichtweise bietet das Buch sowohl den psychotherapeutisch arbeitenden Berufsgruppen als auch den mit Tinnitus konfrontierten rztinnen und rzten eine wertvolle Hilfe zu einem ganzheitlichen Verstdnis dieser komplexen Erkrankung. Der Verlag ber das Buch Ein Buch speziell für rztliche und psychologische PsychotherapeutInnen. Autorenkomentar Tinnitus kann aber auch das erste, für den Patienten hrbare! Zeichen einer seelischen Not oder Krise sein. Dann zeigt er oft die seelische Angst und/oder wird zum ersten - krperlich empfundenen - Zeichen einer Bedrohung des seelischen Gleichgewichtes. Oft, aber nicht notwendigerweise, liegen bereits organische Vorschdigungen (etwa einer vorbestehenden Lrmschdigung) vor, meist auch ein bis dahin ertglicher oder gar unbedeutender Tinnitus. Nun hat die Seele meist nicht die Mglichkeit, sich einfach verstdlich in Sprache oder gar rational auszudrcken, sondern bedarf anderer berbringer der Botschaft. Dies sind oft krperliche (somatisierte) Beschwerden. Interessant ist, da die Seele zu einem tief verankerten, archaischen Lautheitsausdruck greift oder greifen mu, ehe die Not tatschlich handlungsrelevant gehrt wird. So kann dem Tinnitus die Aufgabe zukommen, einen meist groen - Teil der unbewuten Angst im seelischen Prozess zu binden. Der Vorteil dieser auf unbewuter Ebene bestmgligen - Konfliktsung ist, das damit die Angst eine Adresse bekommt und als Aufschrei der Seele nach Auen getragen werden kann. Im analytischen Sinne stellt damit der Tinnitus das Korrelat der Signalangst dar. Wir sagen oft, da der Tinnitus der somatische (krperliche) Kristallisationspunkt des sich darin ausdrckenden seelischen Prozesses ist. Der Krper uert sich da, wo die Seele sich nicht verstdlich machen kann. Wenn ber und hinter dem Tinnitus-Leiden die krperlich ausgedrckte, aber seelisch getriebene Not verstanden und bearbeitet wird, kann aus der Krise auch eine Chance und Herausforderung werden.