

[Free pdf] Psycho-Training der Weg zu einem glücklichen Leben (Ein Bio Ritter Ratgeber)

## Psycho-Training der Weg zu einem glücklichen Leben (Ein Bio Ritter Ratgeber)

Von Monica Ritter

ebooks / Download PDF / \*ePub / DOC / audiobook



Produktinformation -Verkaufsrank: #574814 in BcherVerffentlicht am: 2008-02-20Einband: Gebundene Ausgabe440 Seiten | File size: 41.Mb

**Von Monica Ritter : Psycho-Training der Weg zu einem glücklichen Leben (Ein Bio Ritter Ratgeber)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Psycho-Training der Weg zu einem glücklichen Leben (Ein Bio Ritter Ratgeber):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Echte serise Lebenshilfe mit spirituellem HintergrundVon Maire Luise S.PT ist fr mich eine echte serise Lebenshilfe fr verschiedene Themen wie Gelassenheit, Selbstakzeptanz, Selbstbewutsein, Angst/Sorgen, Krankheit sowie auch Lebenssinn und einen spirituellen Hintergrund ohne religse Bindung. Das Buch fhrt einem mit 39 Wochenlektionen, incl. Entspannungsbungen + themenbezogene Suggestionen durch die verschiedenen o.g. Bereiche.Mir hat PT folgendes gebracht:- Entspannung und daraus resultierend mehr Antrieb fr die tglichen Aufgaben sowie eine positivere Sicht- Energiezuwachs sowie Harmonisierung bei vegetativen Strungen- mehr Gelassenheit und Abstand zu den tglichen Problemen- Trost in schwierigen Phasen- Lebenssinn und Hintergrund- Antworten auf verschiedene

Lebensfragen/-probleme und wie man sinnvoll damit umgehen kann. Wichtig ist selbstverständlich das regelmäßige (tägliche) Arbeiten mit den Lektionen und den Entspannungsübungen. Ein eins A empfehlenswertes Buch für mehr Lebensqualität!!! 9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine schnelle Hilfe von Rainer Power. Ein Buch als Hilfe zur Selbsthilfe. Ich war zunächst vom Titel eher skeptisch, habe aber schnell gemerkt wie hilfreich und leicht verständlich es ist. Daher uneingeschränkt 5 Sterne!!! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch ist jedem Menschen zu empfehlen, der nicht rundherum glücklich ist! Von Kunde Das Buch wollte ich verschenken, da ich den -soweit ich feststellen konnte- gleichlautenden Kursus vor ca. 20 Jahren gekauft und durchgearbeitet hatte. Die Inhalte haben mein Leben verändert, und auch heute noch bin ich bei jedem erneuten Blick in die Texte begeistert!

Kurzbeschreibung Sinn und Halt im Leben finden, wer wünscht sich das nicht? PSYCHO TRAINING, das große Buch vom glücklichen Leben, zeigt Ihnen den Weg. Spielerisch, nicht belehrend, führen Sie die Kapitel zu der Erkenntnis: Lebenskunst kann ganz einfach sein. PSYCHO TRAINING kann Sie wie ein guter Freund sicher durchs Leben leiten, der zur Stelle ist, wann immer Sie ihn brauchen. Machen Sie die Probe auf's Exempel starten Sie gleich heute. Sie werden sehen von nun an ist das Glück auf Ihrer Seite! Aus dem Inhalt: - Ich schließe Frieden mit mir selbst - Schluss mit Hemmungen und Minderwertigkeitsgefühlen - Wie man sich Sorgen abgewöhnt - Das Geheimnis der Gipfelerlebnisse - Und plötzlich gibt es kein Unmöglich mehr - In dir selbst wohnt dein bester Arzt - Die wirksame Hilfe gegen die Angst - Alleinsein kann man genießen - Sensibel werden für die eigenen Bedürfnisse - Gesundheit kann man sich tatsächlich einbilden - Das Geheimnis des Lebenserfolges und viele andere faszinierende Themen