

[Read free] Psycho-Training: Das kleine Buch vom glcklichen Leben

Psycho-Training: Das kleine Buch vom glcklichen Leben

Von Gerhard Ritter

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #546262 in BcherVerffentlicht am: 1998-02Einband: Taschenbuch192
Seiten | File size: 48.Mb

Von Gerhard Ritter : Psycho-Training: Das kleine Buch vom glcklichen Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Psycho-Training: Das kleine Buch vom glcklichen Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle

Lebenshilfe! Von Maria Magdalena Dieses Buch beschreibt auf einfache Art, wie simpel das Leben im Grunde ist und worin sein Sinn besteht. Es bietet eine Anleitung zum unbeschwert und glücklich und gesund sein. Wer an Depressionen leidet oder sonst krank ist, sollte diese kleine und günstige Hilfe schnellstens in Anspruch nehmen - es wirkt vom ersten Kapitel an! Viel Spaß damit! 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Freiheit und Entspannung Von Thomas Dieses Buch bekam ich unaufgefordert von meiner Mutter geschenkt, als ich mit meiner Gesamtsituation unzufrieden war. Die Inhalte sind teilweise schwer anzunehmen und zu verstehen. Da es allerdings kein Buch zum auswendig lernen, sondern meiner Meinung nach ein "Arbeitsbuch" für einen selbst ist, stellt sich der Erfolg nicht von heute auf morgen ein. Wer sich dauerhaft und intensiv damit beschäftigt, wird das Leben von einem ganz anderen Standpunkt sehen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schon beim Lesen geht es einem besser Von Christin mir hat das Buch sehr viel gebracht! meine Einstellung zu vielen Lebensdingen ist nun anders, ich nehme einiges gelassener und habe mich sehr über den Inhalt des Buches gefreut! Es ist sehr zu empfehlen und sein Geld wert! Ich habe mir danach gleich das große Buch dazu gekauft weil mich dieses Thema in der Vergangenheit sehr viel Kraft und Nerven gekostet hat und ich viele Dinge zu verbissen und engstirnig gesehen habe. Mit Hilfe des Buches geht es mir und meinen Nerven sehr viel besser ;-)