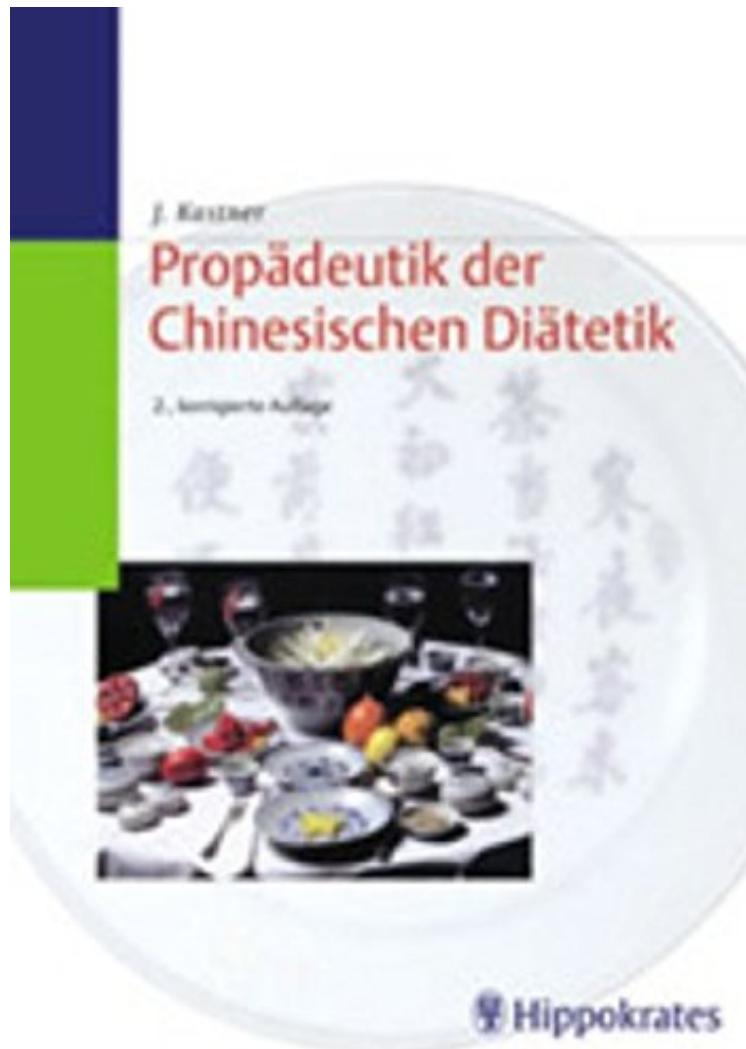


(Free read ebook) Propdeutik der Chinesischen Ditetik

Propdeutik der Chinesischen Ditetik

Von Jrg Kastner

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #704986 in BcherVerffentlicht am: 2003-02-26Erscheinungsdatum:
2003-02-26Einband: Taschenbuch304 Seiten | File size: 66.Mb

Von Jrg Kastner : Propdeutik der Chinesischen Ditetik before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Propdeutik der Chinesischen Ditetik:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Propdeitik der chinesischen DitetikVon Ein KundeDieses Buch sollte jeder besitzen, der sich mit TCM beschftigt. Es beschreibt kurz, aber deutlich die Eigenschaften der chin. 5 Elemente-Lehre einmal als Grundlage, aber auch in Bezug auf die Nahrung. Auf einfache Art lsst sich die doch fr Westler sehr schwierige Methode ergrnden. Ich bedauere, dieses Buch nicht schon beim Beginn meiner TCM Ausbildung besessen zu haben.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 100%iger Volltreffer!Von ElaleluIch bin gerade in der Ausbildung zur

Ernährungsberaterin TCM und finde dieses Buch einfach genial-gut!! Es ist übersichtlich gegliedert; die doch sehr komplexen Zusammenhänge der verschiedenen Funktionskreise sind verständlich erklärt; die jeweiligen Syndrome so beschrieben, dass man sich ein ungefähres Bild davon machen kann. Die gängigen Nahrungsmittel werden in einem gesonderten Teil ausführlich bezgl. ihrer Wirkungsweise besprochen, danach gibt es Ernährungsempfehlungen bei diversen Erkrankungen. Am Ende Listen zum Nachschlagen der häufigsten Lebensmittel, sowohl alphabetisch wie auch nach Wandlungsphasen geordnet. Ich habe das Buch noch nicht wirklich in seiner Ganzheit erfasst, aber seit ich es besitze- ca. seit fünf Wochen- habe ich wirklich jeden Tag damit gearbeitet. Es eignet sich sowohl zum Lernen wie auch zum "Schnell mal Nachschlagen

Kurzbeschreibung Nicht anders als die westliche Ernährungslehre muss auch deren östliche Variante gelehrt und erlernt werden. Das gilt um so mehr als die Chinesische Diätetik fester und primärer Bestandteil der Traditionellen chinesischen Medizin ist. Grundlagen der Chinesischen Diätetik führt Sie mit praktischen Bezügen in die Ernährungslehre der TCM ein. Praxis der Chinesischen Diätetik erlutert die wichtigsten pathologischen Muster mithilfe der Ernährungstherapie. Klassifizierung der Nahrungsmittel basiert auf verschiedenen Quellentexten und wurde für die gebräuchlichsten europäischen Nahrungsmittel vorgenommen. Klinische Beispiele schlagen die Brücke zwischen westlichen Erkrankungen und der chinesischen Syndromdiagnostik. Der eilige Leser kann sich in einem Nachschlageteil über die praxiswichtigen Charakteristika der Nahrungsmittel informieren. Das aus Lehrertätigkeit und ärztlicher Praxis entstandene Buch kann seminarbegleitend genutzt werden. Das erfolgreiche TCM-Ernährungsbuch in der Ausbildung für die Praxis. über den Autor und weitere Mitwirkende. J. Kastner