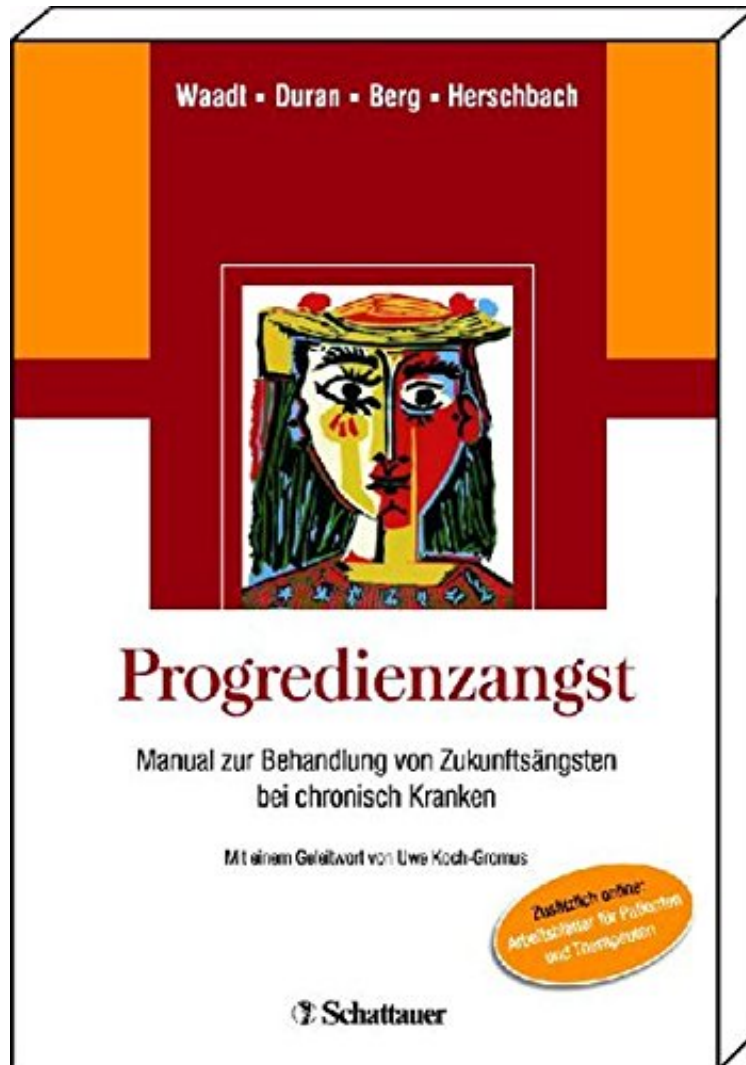


[Download free ebook] Progredienzanngst: Manual zur Behandlung von Zukunftsngsten bei chronisch Kranken Zustzlich online: Ausdruckbare Arbeitsbltter fr Patienten

# Progredienzanngst: Manual zur Behandlung von Zukunftsngsten bei chronisch Kranken Zustzlich online: Ausdruckbare Arbeitsbltter fr Patienten

Von Sabine Waadt, Gabriele Duran, Petra Berg, Peter Herschbach  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #277568 in BcherMarke: SchattauerVerffentlicht am: 2011-01-27Erscheinungsdatum: 2011-01-27Abmessungen: 9.49 x .67b x 6.54l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 68.Mb

Von Sabine Waadt, Gabriele Duran, Petra Berg, Peter Herschbach : Progredienzanngst: Manual zur Behandlung von Zukunftsngsten bei chronisch Kranken Zustzlich online: Ausdruckbare Arbeitsbltter fr Patienten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Progredienzanngst: Manual zur Behandlung von Zukunftsngsten bei chronisch Kranken Zustzlich online: Ausdruckbare

## Arbeitsblätter für Patienten:

**Kundenrezensionen**  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
ngste bei chronische Krankheiten wirkungsvoll behandeln  
Von Dr. Michael Illinger  
Das vorliegende Manual ist wohl strukturiert und schlüssig aufgebaut. Es bietet eine gute Einführung in einem Bereich, der eher vernachlässigt wird, obwohl es großen Bedarf, und wie das Buch sehr schnell demonstriert, viele Interventions- und Verbesserungsmöglichkeiten gibt, chronischen Pat. Lebensqualität und Kontrolle zurück zu geben. Hilfreich sind die vielen Fallbeispiele, die einen guten Einstieg in und Überblick über die auftretenden Problemstellungen geben. Diagnostische Instrumente und Interventionen werden ausführlich vorgestellt und deren Einsatz wird transparent dargestellt. Das Manual gibt klare, auf wissenschaftlichen Daten basierende Empfehlungen für welche Pat. das Programm geeignet ist. In drei Modulen werden methodisch klar nachvollziehbar, die bestehenden ngste exploriert, konfrontiert und Lösungen entwickelt. Dem Pat. wird von Anfang an ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Mitarbeit eingeräumt und zugeschrieben. Es imponiert eine wertschätzende, achtsame und akzeptierende Atmosphäre. Insgesamt sollte das Buch in keiner Praxis fehlen. Das Buch könnte als Türöffner für eine stärkere Offenheit im Hinblick auf die Behandlung von ngsten bei chronischen Krankheiten dienen.

**Produktbeschreibung**  
Manual zur Behandlung von Zukunftsgnsten bei chronisch Kranken  
Broschiertes Buch  
Damit die Angst den Blick auf die Zukunft nicht verstellt  
Progredienzangst - die Angst vor einem Fortschreiten der Erkrankung mit allen negativen Folgen - ist eine der größten Belastungen für chronisch Kranke. Als heilsame Kraft kann sie uns zu guter Selbstfürsorge bringen - außer Kontrolle geraten, mindert sie nicht nur in hohem Maße die Lebensqualität der Patienten, sondern verhindert sogar eine angemessene Therapie. Progredienzangst muss daher gezielt behandelt werden. In der Praxis werden Zukunftsgnste allerdings häufig nicht angesprochen. Patienten wie Therapeuten versuchen, die ngste auszublenden oder durch "positives Denken" Hoffnung und Handeln zu erzwingen - meist ohne Erfolg. Dieses Manual zeigt eine fundierte und praxiserprobte Alternative auf: Patienten werden ermutigt, sich aktiv mit der Angst auseinanderzusetzen und ganz konkret Gegenmaßnahmen und Vorsorge zu planen. Ziel ist, die Angst positiv zu nutzen und letztlich zu verringern. Die Autoren vermitteln vor dem Hintergrund langjähriger Forschungstätigkeit und umfangreicher praktischer Erfahrung, wie sich Progredienzangst bei unterschiedlichen Erkrankungen, z.B. Diabetes, Krebs und Rheuma, uert und welche Interventionsmöglichkeiten es gibt. Sie greifen dabei auf bewährte Methoden und Techniken aus der Verhaltenstherapie und Emotionspsychologie zurück. Der Leser erhält einen praxistauglichen Leitfaden an die Hand, der sich rasch und unkompliziert umsetzen lässt.

**Pressestimmen**  
Empowerment pur, wenn ich das hier so flapsig sagen darf und eine dicke Empfehlung für die Praxis!  
"Forum Psychosomatik (ZS für psychosomatische MS-Forschung), 1/2011." Das [...] Therapiemanual besticht durch eine klare, verständliche Struktur, die je nach eingesetztem Setting [...] flexibel und einfach individualisiert werden kann."  
"PiD - Psychotherapie im Dialog, Heft 2/2015."  
**Kurzbeschreibung**  
Damit die Angst den Blick auf die Zukunft nicht verstellt  
Progredienzangst die Angst vor einem Fortschreiten der Erkrankung mit allen negativen Folgen ist eine der größten Belastungen für chronisch Kranke. Als heilsame Kraft kann sie uns zu guter Selbstfürsorge bringen außer Kontrolle geraten, mindert sie nicht nur in hohem Maße die Lebensqualität der Patienten, sondern verhindert sogar eine angemessene Therapie. Progredienzangst muss daher gezielt behandelt werden. In der Praxis werden Zukunftsgnste allerdings häufig nicht angesprochen. Patienten wie Therapeuten versuchen, die ngste auszublenden oder durch positives Denken Hoffnung und Handeln zu erzwingen meist ohne Erfolg. Dieses Manual zeigt eine fundierte und praxiserprobte Alternative auf: Patienten werden ermutigt, sich aktiv mit der Angst auseinanderzusetzen und ganz konkret Gegenmaßnahmen und Vorsorge zu planen. Ziel ist, die Angst positiv zu nutzen und letztlich zu verringern. Die Autoren vermitteln vor dem Hintergrund langjähriger Forschungstätigkeit und umfangreicher praktischer Erfahrung, wie sich Progredienzangst bei unterschiedlichen Erkrankungen, z.B. Diabetes, Krebs und Rheuma, uert und welche Interventionsmöglichkeiten es gibt. Sie greifen dabei auf bewährte Methoden und Techniken aus der Verhaltenstherapie und Emotionspsychologie zurück. Der Leser erhält einen praxistauglichen Leitfaden an die Hand, der sich rasch und unkompliziert umsetzen lässt.  
**Buchrückseite**  
Damit die Angst den Blick auf die Zukunft nicht verstellt  
Progredienzangst die Angst vor einem Fortschreiten der Erkrankung mit allen negativen Folgen ist eine der größten Belastungen für chronisch Kranke. Gert sie außer Kontrolle, mindert sie nicht nur in hohem Maße die Lebensqualität der Patienten, sondern verhindert sogar eine angemessene Therapie. Die Autoren vermitteln in diesem Manual vor dem Hintergrund langjähriger Forschungstätigkeit und umfangreicher praktischer Erfahrung, wie sich Progredienzangst bei unterschiedlichen Erkrankungen, z.B. Diabetes mellitus, Krebs und Rheuma, uert und welche Interventionsmöglichkeiten es gibt. Therapeuten erhalten einen praxistauglichen Leitfaden, der sich rasch und unkompliziert umsetzen lässt. Ziel ist, die Patienten zu ermutigen, sich aktiv mit der Angst auseinanderzusetzen, ganz konkret Gegenmaßnahmen und Vorsorge zu planen und so letztlich die Angst positiv zu nutzen.  
\* Flexibel: Im ambulanten und stationären Einzel- und Gruppen Setting einsetzbar  
\* Konkret: Zahlreiche klinische Beispiele  
\* Praktisch: Tipps zum Umgang mit möglichen Schwierigkeiten  
\* Plus: Arbeitsblätter für Patienten zusätzlich online zum

Ausdrucken Sabine Waadt Dr. rer. nat. Dipl.-Psych.; niedergelassen als Psychologische Psychotherapeutin, Mitglied der Projektgruppe Progreddienzangst an der Klinik und Poliklinik fr Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums rechts der Isar der TU Mnchen Gabriele Duran Dr. phil. Dipl.-Psych.; niedergelassen als Psychologische Psychotherapeutin, Mitglied der Projektgruppe Progreddienzangst an der Klinik und Poliklinik fr Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des Klinikums rechts der Isar der TU Mnchen Petra Berg Dr. phil. Dipl.-Psych.; Leiterin der Psychotherapeutischen Ambulanz der IFT-Gesundheitsfrderung GmbH Peter Herschbach Prof. Dr. rer. soc. Dipl.-Psych.; Direktor des Roman-Herzog-Krebszentrums, Klinikum rechts der Isar der TU Mnchen