

[DOWNLOAD] Prüfungsangst (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Prüfungsangst (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Von Lydia Fehm, Thomas Fydrich
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #148646 in Bucher Veröffentlicht am: 2011-04-28 Abmessungen: 9.53 x 16.51 x 2.29 cm, Einband: Taschenbuch 94 Seiten | File size: 39.Mb

Von Lydia Fehm, Thomas Fydrich : Prüfungsangst (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Prüfungsangst (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kompakt und praktisch Von ste Das Buch ist, wie viele andere der Reihe auch, strungsspezifisch geschrieben. Es fasst gut wichtige Schritte und mögliche Module für eine Therapie der Strungsangst zusammen, geht darauf ein, wann eher Therapie oder

wann eher Coaching angezeigt ist und geht zum Verständnis hinreichend weit und trotzdem so kurz wie nötig auf bereits allgemein bekannte Techniken ein, die ja nun nicht noch einmal neu erfunden werden müssen (PMR, systematische Desensibilisierung etc.). Die Module werden Grundrissartig beschrieben - einerseits nicht sonderlich ausführlich als Kochrezept, andererseits wird der Sinn und das praktische Vorgehen schon klar und die Individualität der Fälle wird (gerade was auch die Zusammenstellung der Module etwa betrifft) immer wieder betont. Für mich ein praktisches Buch, das zum Nachschlagen anregt und Ideen für die Therapie gibt. Stellenweise klingt es so neutral psychoedukativ, dass man es auch Patienten direkt lesen lassen könnte. Etwas umfangreicher könnten ggf. Ideen für konkrete Arbeitsmaterialien sein, aber letztendlich werden diese Möglichkeiten auch hinreichend gut beschrieben. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praktikable Module für Psychotherapeuten Von Praxis für Paar- und Familientherapie Berlin Für den niedergelassenen Psychotherapeuten, der sich erstmals intensiver mit Prüfungsangst beschäftigt, bietet das Buch einen guten Einstieg. Die wissenschaftlichen Erläuterungen sind gut verständlich und informativ. Die daraus konsequent abgeleiteten Module, die auch Lern- und Arbeitsmethoden beinhalten, ermöglichen dem Psychotherapeuten eine individuelle Zusammenstellung für den Patienten. Der erfahrene kognitiv-verhaltenstherapeutisch orientierte Prüfungsangst-Therapeut wird sich in seiner Arbeit ohne grundsätzliche Neuigkeiten bestätigt finden. Bei anderer Orientierung seien Basiswerke zur kognitiven Umstrukturierung als Ergänzung unbedingt empfohlen.

Pressestimmen "Dieses Buch ist insofern besonders wichtig, als nun die Diagnostik und Intervention bei Prüfungsangst erstmals aus der Perspektive der Klinischen Psychologie aufgearbeitet und ein übersichtliches und konkretes Konzept für psychotherapeutische Interventionen vorgelegt wurden." Zeitschrift für Klinische Psychologie und Psychotherapie, 2/12 Kurzbeschreibung Prüfungsangste sind weit verbreitet und ziehen in der Mehrzahl der Fälle keine weitreichenden Beeinträchtigungen oder Belastungen nach sich. In einigen Fällen jedoch werden Prüfungsangste so stark, dass sie psychotherapeutisch behandelt werden müssen. Dazu liefert dieser Band einen praxisorientierten Leitfaden. Der Band beschreibt Prüfungsangste, informiert über die Häufigkeit und den Verlauf der Störung und erläutert den aktuellen Stand der Forschung zu Entstehungsbedingungen und Erklärungsmodellen. Empfehlungen zum diagnostischen Vorgehen sowie Instrumente zur Erfassung der Symptomatik werden aufgezeigt. Die Behandlung orientiert sich an verschiedenen möglichen Akzenten der Symptomatik und kann durch das modularisierte Vorgehen an die heterogenen Problembilder der betroffenen Personen angepasst werden. Ausführlich und an zahlreichen Beispielen veranschaulicht wird das therapeutische Vorgehen in den verschiedenen Modulen zu Motivations- und Lernstrategien, zum Zeitmanagement, zu Entspannungstechniken, zu kognitiven Techniken zum Umgang mit hinderlichen Gedanken sowie zur konkreten Vorbereitung auf die Prüfungssituation beschrieben.