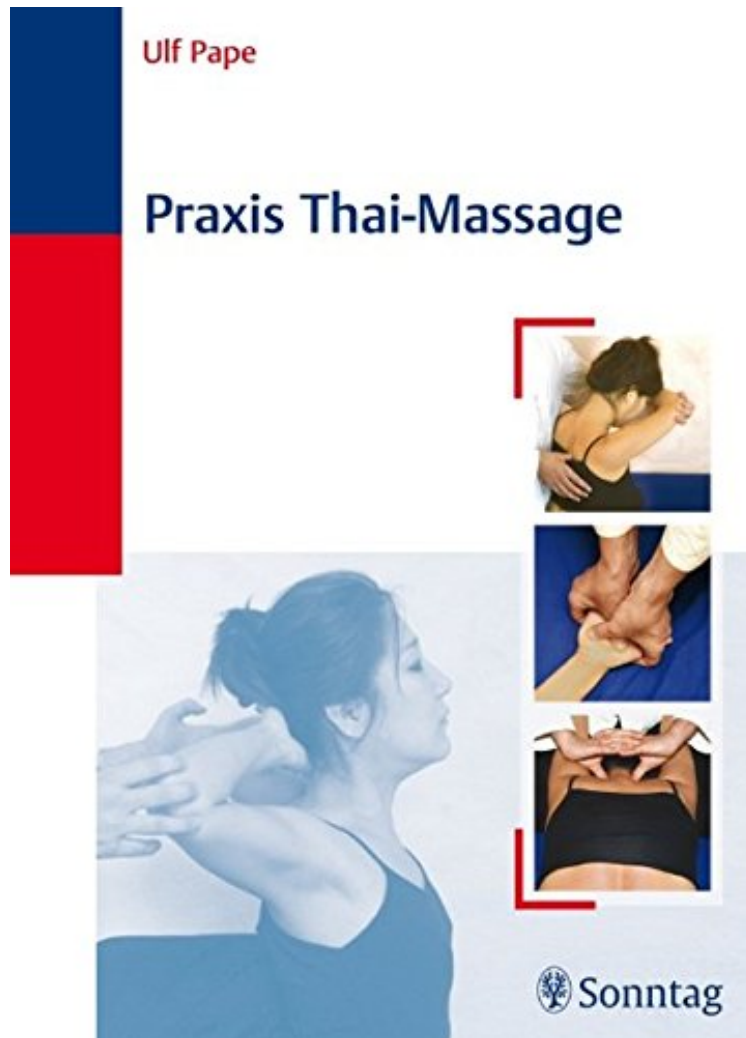


# Praxis Thai-Massage

Von Ulf Pape

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #560533 in BcherMarke: SonntagVerffentlicht am: 2008-11-19  
Erscheinungsdatum: 2008-11-19Abmessungen: 10.67 x .47b x 7.76l, Einband: Taschenbuch152 Seiten |  
File size: 19.Mb

**Von Ulf Pape : Praxis Thai-Massage** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Praxis Thai-Massage:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
bersichtlichVon Birgit WeigelEin sehr bersichtlich aufgebautes Buch mit vielen Fotos und interessanten Techniken.  
Sehr praxisorientiert und sofort umsetzbar. Es wird sowohl die Behandlung auf dem Boden als auch an der Bank  
erlutert. Alles in allem ein empfehlenswertes Buch.

ProduktbeschreibungBroschiertes BuchLernen Sie, wie Sie die effizienten Techniken der traditionellen Thai-Massage

in Ihr tägliches Repertoire integrieren und mit anderen Verfahren (z.B. Triggerpunktbehandlung, Dehnung) kombinieren können. Aktive und passive Tiefenentspannung von Triggerpunkten in Kombination mit rhythmischer Akupressur und Dehnungselementen aus der traditionellen Thai-Massage. Praxisanleitungen dafür, wie der integrative Therapieansatz mit sanften Bewegungen und Reflexzonenarbeit an Hand und Fuß abgerundet werden kann. Alle Techniken beschreiben Ausgangsstellung, Ausführung und Ziel. Mit zahlreichen Fotos und Fotoserien zu Behandlungsabläufen.

Kurzbeschreibung Lernen Sie, wie Sie die effizienten Techniken der traditionellen Thai-Massage in Ihr tägliches Repertoire integrieren und mit anderen Verfahren (z.B. Triggerpunktbehandlung, Dehnung) kombinieren können. Aktive und passive Tiefenentspannung von Triggerpunkten in Kombination mit rhythmischer Akupressur und Dehnungselementen aus der traditionellen Thai-Massage. Praxisanleitungen dafür, wie der integrative Therapieansatz mit sanften Bewegungen und Reflexzonenarbeit an Hand und Fuß abgerundet werden kann. Alle Techniken beschreiben Ausgangsstellung, Ausführung und Ziel. Mit zahlreichen Fotos und Fotoserien zu Behandlungsabläufen.