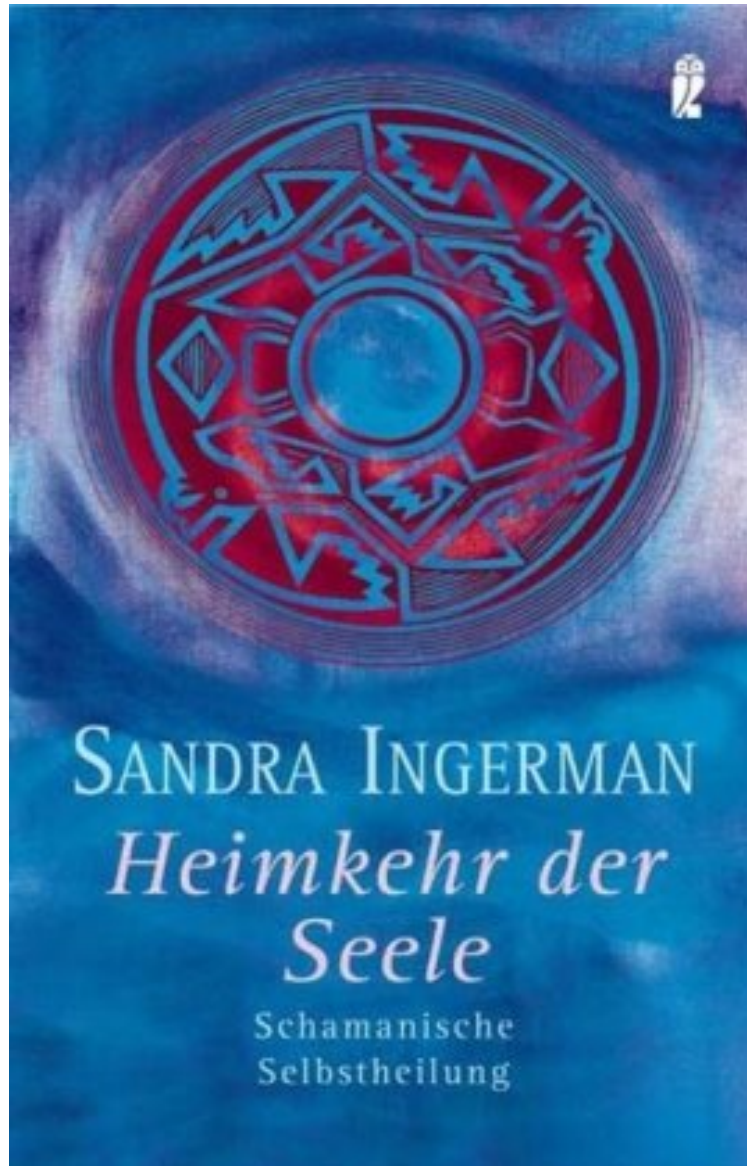


[Free] Heimkehr der Seele: Schamanische Selbstheilung

Heimkehr der Seele: Schamanische Selbstheilung

Von Sandra Ingerman

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #230020 in BcherVerffentlicht am: 2005-04-12Abmessungen: 7.52 x .59b x 4.76l, Einband: Taschenbuch171 Seiten | File size: 74.Mb

Von Sandra Ingerman : Heimkehr der Seele: Schamanische Selbstheilung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heimkehr der Seele: Schamanische Selbstheilung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen73 von 78 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Willkommen zuhauseVon Heike BruystenSandra Ingerman ermnglicht uns einen persnlichen und nachvollziehbaren Einstieg in die komplexe Welt schamanischer Weltanschauung. Anhand vieler Beispiele aus ihrer Praxis als Heilerin

und eigener Erfahrungen verdeutlicht sie uns die Vorstellung einer fragmentierten Seele als Ursache seelischer Erkrankung. Spannend und einfach zu lesen, allerdings fehlen konkrete Hilfestellungen und Vorschläge zur Umsetzung für die Leser/innen. Daher nicht so empfehlenswert wie "auf der Suche nach der verlorenen Seele", das sie im Anschluss schrieb, sehr gut als Ergänzung und für erste Informationen zum Thema. 13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter psychologischer Schamanismus von Nina R. Das Buch hat einen sehr übersichtlichen Aufbau und eine angenehme Sprache. Letztlich ist die Bewertung gerade eines spirituellen Buches aber vermutlich die subjektivste, die es gibt, denn der Rezensent bewertet verständlicherweise sehr subjektiv danach, ob ihm das Buch weiterhelfen konnte oder nicht, weniger danach, wie gut oder schlecht der Inhalt objektiv betrachtet sei. Bei mir ist es natürlich nicht anders. Was mir an dem Buch besonders zusagte, war die für einen Westler sehr verständliche Darlegung jeweiliger Grundproblematiken, die die eigene Basis nicht verleugnete. Es gibt Schamanismus-Anhänger, die eher einer "indigenen" Ausrichtung zusprechen. Damit bezeichne ich ermangelt eines besseren Begriffes Inhalte, die sich sehr auf (scheinbare) Wurzeln konzentrieren, in denen also möglichst viel von Ritualen, Kriegern und "richtigen" Schamanen die Rede ist, die in irgendeinem Reservat leben und die Probleme der Welt durchschauen. Man verzeihe mir meine Polemik. Aber bei alledem darf man nie vergessen, dass die große Mehrheit der Bücher über Schamanismus von Westlern geschrieben werden, die irgendwie über das Thema stolperten, sich begeisterten und von da an auf der Suche nach den wahren Wurzeln des Schamanismus waren. Die es als solche nicht gibt, weil sich Schamanismus nicht als eine einheitliche Methode entwickelte, die dann über die Welt verbreitet wurde, sondern in allen Ecken der Welt unabhängig voneinander. Das, was wir heute in schamanischen Lehrgängen lernen, ist ein per se nicht existent, nämlich der Core-Schamanismus (Details, siehe Wikipedia). Was nicht bedeutet, dass der Core-Schamanismus schlecht wäre, nur hat es meiner Ansicht nach wenig Sinn, sich als Mensch, der in der Industriegesellschaft aufwuchs, mit aller Gewalt in den Amazonas oder in die sibirische Tundra zu schleppen, um dort die Lösung seiner Probleme zu suchen. Ingerman versucht das zumindest in diesem Buch nicht, sie bleibt, wo sie und wir mit unseren Problemen sind. Wobei sie aber auch nicht zu sehr ins Details geht und Allgemeinplätze der Wohlstandsgesellschaft abhandelt, sondern allgemeiner fragt: Was tue ich gegen negative Energien, sowohl von innen als auch von außen? Worin liegen die möglichen Ursachen von Depression und Krankheit? Sie antwortet darauf eben nicht mit "Du musst deinen inneren Krieger stärken" (das wäre der "indigene Weg", vereinfacht ausgedrückt), sondern psychologisch, ergo für uns Westler nachvollziehbarer. Das Buch besteht aus mehreren Kapiteln, wobei ein jedes mit Handlungsfragen endet, mit welchen man sich beschäftigen kann oder auch nicht. Diese Fragen fand ich großteils gut, überlegenswert und hilfreich, viel besser etwa als jene, mit welchen Bernhard Moestl sein Buch "Shaolin - Du musst nicht kämpfen, um zu siegen! Mit der Kraft des Denkens zu Ruhe, Klarheit und innerer Stärke" befrachtet. Was das Buch nicht bieten kann, und was der Untertitel fälschlich impliziert, ist die Selbstheilung der Seele. Dabei geht es um die Rückführung abgespaltener Seelenteile, die sicher kein unstudierter Laie selbst an sich vollziehen kann, dafür braucht es schon einen erfahrenen Heiler. Ebenso wenig bietet das Buch eine Grundeinführung in Schamanismus, wer also noch nie etwas vom Reisen in die obere und untere Welt sowie von geistigen und Tierführern gehört hat, wird hier vermutlich etwas ratlos dastehen. Das Buch richtet sich also nicht an komplette Novizen, man sollte wenn möglich einige schamanische Grundbegriffe kennen, idealerweise auch schon selbst gereist sein. 8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr Interessant von Eveline Beyeler Dieses Buch ist sehr spannend, und liest sich sehr gut. Es geht um die Seele, welche bei einer Operation den Körper verlässt und in der geistigen Welt, in dieser Zeitspanne, viel lernen kann. Es ist spannend, und man macht sich dann auch Gedanken, warum wir hier (auf der Erde) sind.

Produktbeschreibung Die Heimkehr der Seele Schamanische Selbstheilung

Kurzbeschreibung Traumatische Erlebnisse führen aus schamanischer Sicht zum Verlust von Teilen der Seele. Ob es sich um Trennungsschmerz handelt oder um sexuellen Missbrauch? Ein Stück der Seele entfernt sich, als könne sie nur so den Schmerz bestehen. In ihren Büchern berichtet Sandra Ingerman einfühlsam aus ihrer schamanisch-therapeutischen Praxis. Sie schildert, wie sie mit der Seele des Patienten kommuniziert und sie dazu bewegt, zurückzukehren. Über den Autor und weitere Mitwirkende Sandra Ingerman ist eine der weltweit bekanntesten schamanischen Lehrerinnen, deren Bücher inzwischen zu den Klassikern der therapeutischen Anwendung des Schamanismus gehören. Die ausgebildete Ehe- und Familientherapeutin war enge Mitarbeiterin von Prof. Michael Harner und gibt weltweit schamanische Workshops und Seminare. Ihre erfolgreichen Bücher werden in unserem Programm neu aufgelegt. Weitere Titel sind in Vorbereitung. Informationen zur Autorin und ihrer Arbeit finden Sie unter: www.shamanicvisions.com/ingerman.html