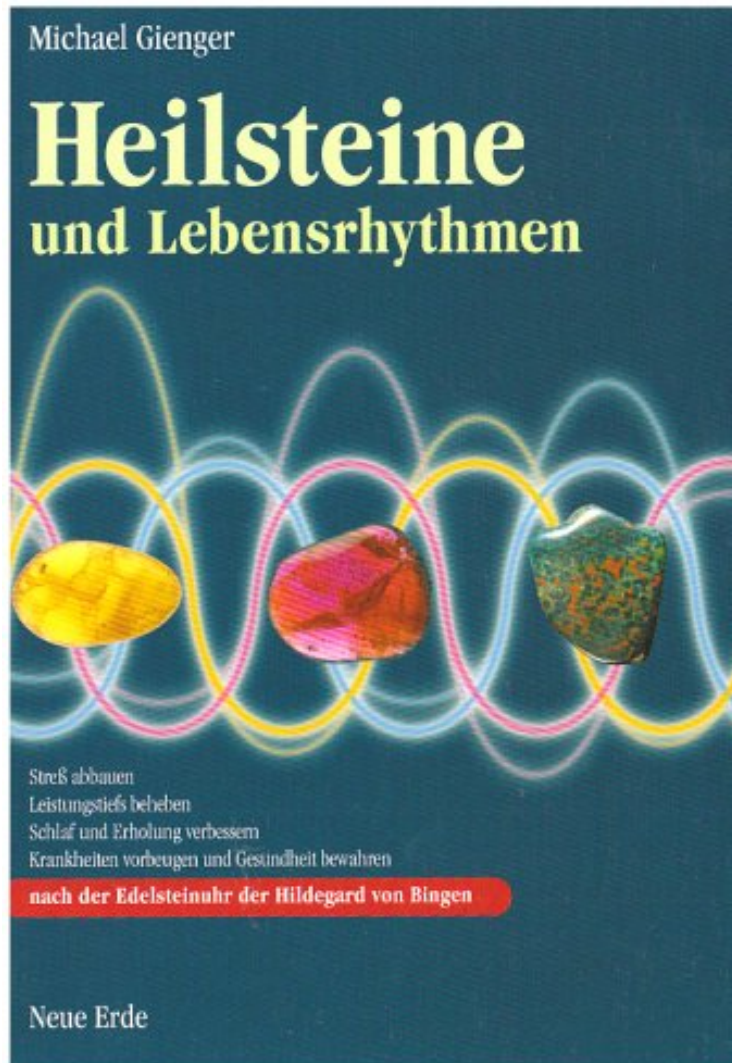


(Read now) Heilsteine und Lebensrhythmen: Stress abbauen, Leistungstiefs beheben, Schlaf und Erholung verbessern, Krankheiten vorbeugen und Gesundheit bewahren

Heilsteine und Lebensrhythmen: Stress abbauen, Leistungstiefs beheben, Schlaf und Erholung verbessern, Krankheiten vorbeugen und Gesundheit bewahren

Von Michael Gienger

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #531843 in BcherVerffentlicht am: 2005-09-01Abmessungen: 8.35 x .55b x 5.87l, Einband: Broschiert160 Seiten | File size: 64.Mb

Von Michael Gienger : Heilsteine und Lebensrhythmen: Stress abbauen, Leistungstiefs beheben, Schlaf und Erholung verbessern, Krankheiten vorbeugen und Gesundheit bewahren before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heilsteine und Lebensrhythmen: Stress abbauen, Leistungstiefs beheben, Schlaf und Erholung verbessern, Krankheiten vorbeugen und Gesundheit bewahren:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
HeilsteineVon Eva SandlerEines der Besten Bcher die Ich von Michael Gienger gelesen habe . Sehr interessant , man nimmt es immer wieder zur Hand um etwas nachzuschlagen .

KurzbeschreibungNeuausgabe der EdelsteinuhrNeue Erkenntnisse zu den Heilsteinen der Hildegard von Bingen!
Dieses Buch zeigt, wie wir durch Vernderungen von Gewohnheiten und den Einsatz von Heilsteinen zum richtigen Zeitpunkt Krankheiten vorbeugen und vermeiden knnen. Unser Leben ist heute vielfach aus dem Takt geraten. Immer mehr Anforderungen in immer weniger Zeit verursachen Spannungen und Stre. Zugleich verlieren Schlaf und Erholung durch unseren Lebenswandel ihre Qualitt. Das Resultat heit Krankheit. Doch das mu nicht sein! Das vorliegende Buch zeigt, wie wir durch einen bewuten Lebenswandel mit der Untersttzung von Heilsteinen Stre abbauen, Schlaf und Erholung verbessern und somit Krankheiten vorbeugen und unsere Gesundheit bewahren knnen.