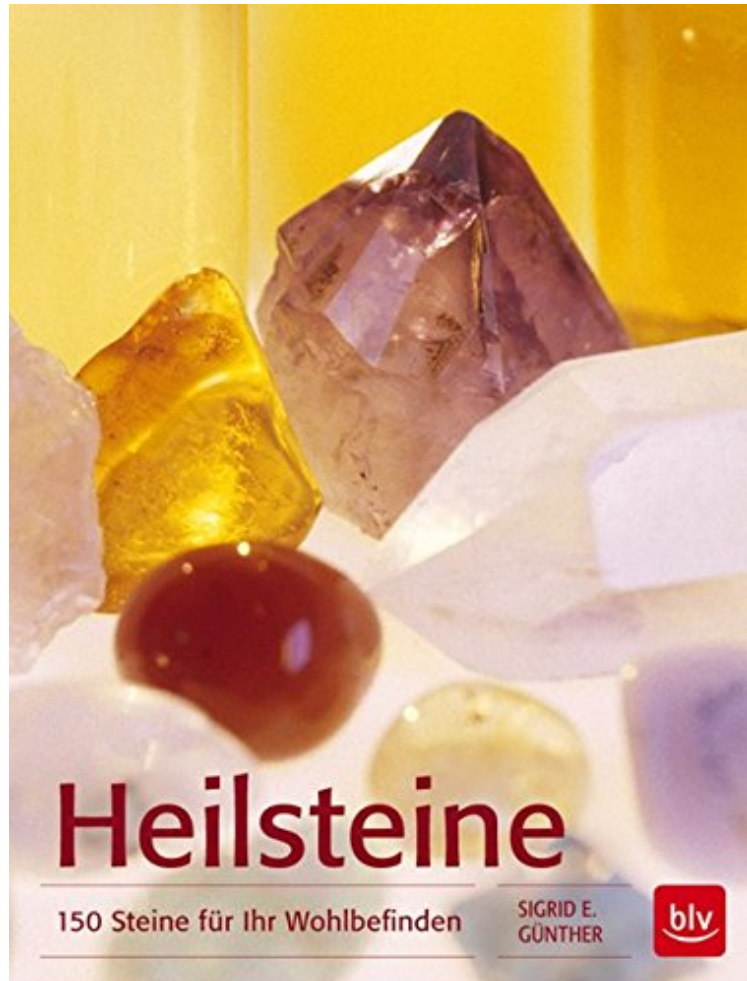


Heilsteine: 150 Steine fr Ihr Wohlbefinden

Von Sigrid E. Gnther

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #800775 in BcherVerffentlicht am: 2015-06-08Abmessungen: 8.58 x .67b x 6.57l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 32.Mb

Von Sigrid E. Gnther : Heilsteine: 150 Steine fr Ihr Wohlbefinden before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heilsteine: 150 Steine fr Ihr Wohlbefinden:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie Heilsteine uns schner und gesnder machen knnenVon SeelenheilNicht nur als Kind sondern auch noch als Erwachsene habe ich immer gerne Steine angefasst. Von verschiedenen Urlaubsorten habe ich besondere Exemplare mitgebracht. Auf die Idee, sie als Heilsteine zu verwenden war ich noch nicht gekommen. Durch dieses wunderbare Buch ber Heilsteine wurde mir pltzlich klar, wie viel mehr Kraft Steine haben, wenn wir sie genauer kennen lernen und gezielt einsetzen. Die Forschung ber Heilsteine hat je schon so viele Erkenntnisse gebracht! Wenn Sie das Buch lesen, erfahren Sie, welcher Heilstein zu Ihrem Sternzeichen passt, auf welche Chakren welcher Stein aufgelegt werden kann, um Ungleichgewichte in Krper und Gefhlen wieder auszubalanzieren. Das Buch ist klar gegliedert, in vielen

Tabellen wird das Wichtigste zusammengefasst; so dass sowohl Anfänger als auch Kenner von Heilsteinen sich rasch zurechtfinden werden. Ich möchte dieses Buch nicht mehr missen. Noch ein Tipp: durch dieses Buch können Sie immer Ihre Freundinnen mit passendem "Heilschmuck" erfreuen. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles drin. übersichtlich. Klar strukturiert. Von Denim-Dogs Inhaltlich: In dem Buch werden die 100 wichtigsten Heilsteine und Edelmetalle ausführlich besprochen (Foto, Formel, Farbe, Varietäten, Verwendung, Heilkraft, Wirkungen auf Seele und Geist, Tierkreiszeichen). 50 weitere Heilsteine werden in kompakter Tabellenform mit Schwerpunkt auf die Heilkraft vorgestellt, u.a. Heilerfolge von Hildegard von Bingen. Im einleitenden Teil findet man zusätzlich präzise und durchaus kritisch reflektierte Antworten auf die Fragen: Mythos oder Wahrheit? Wie wähle ich den richtigen Stein? Wie wirken Farben? Welche Steine lege ich auf welche Chakren? Bei welchen Beschwerden hilft welcher Stein? Wie pflege ich Steine? Was bewirken Steine in Wohnräumen, als Schmuck, beim Meditieren und Massieren? Welche Steine gehören zu welchen Tierkreiszeichen? PERSÖNLICHER Eindruck: Alles, was ich an Antworten auf meine Fragen gesucht habe, habe ich schnell gefunden und schnell verstanden. Rosenquarz zum Beispiel mag ich schon immer besonders, doch jetzt wird mir erst so richtig bewusst, warum er mich so anzieht. Dank dieses Buches habe ich mir aber auch noch ein paar weitere Steine zugelegt. Wenn es bei konkreten Problemen mal schnell gehen muss, schaue ich einfach unter Beschwerden von A wie Akne - Z wie Zyste nach. FAZIT: Ein sehr schnelles Buch, kompakt, übersichtlich, mit viel Information für Einsteiger und Fortgeschrittene. Ich kann es nur empfehlen! 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gelingendes ganzheitliches Gesamtkonzept Von PD Was mir an dem Buch gefällt, ist, dass die Heilsteine übersichtlich und gut bebildert vorgestellt werden. Auch die ganzheitliche Darstellung, die über die materielle Struktur hinausgeht und die Wirkungen auf Körper, Seele und Geist beschreibt, ist gelungen. Nicht erwartet, doch erfreulich sind die Kapitel über Anwendungen der Steine bei der Meditation bzw. Massage, teilweise verblüffend einfach, sodass man Heilsteine ganz anders betrachtet. Und dass ich schnell in der Referenz den Stein für die jeweilige Beschwerde finde, finde ich auch gut. Ein schnelles Buch, das ich immer wieder zur Hand nehmen kann. Empfehlenswert.

Kurzbeschreibung Wohlfühlen durch die Kraft der schönen Steine: 4., bearbeitete Neuauflage des bewährten Ratgebers. Die Wirkung der 150 besten Heilsteine auf Körper und Seele - von Achat bis Zirkon, auch mit steinernen Exoten von Astrophyllit bis Tugtupit. Extras: Steinpflege, Energiezentren (Chakren), Meditieren und Massieren mit Steinen, Edelstein-Elixiere, Edelmetalle. Zum Nachschlagen: eine Liste mit Beschwerden von A bis Z und den Steinen, die helfen können. über den Autor und weitere Mitwirkende Sigrid E. Gnther studierte Wirtschaftswissenschaft mit dem Abschluss als Diplom-Ökonomin und arbeitete anschließend viele Jahre als verantwortliche Lektorin in einem der führenden Verlage für Berufsschulbücher und Weiterbildungsliteratur. Ihre Fachbereiche: Wirtschaft, Ernährung und Gesundheit. Heute ist Sigrid E. Gnther als Autorin, Texterin und freie Redakteurin tätig. Interessensschwerpunkte: Ernährungswissenschaft und alternative Heilmethoden, hier vor allem die Edelstein-Therapie. (Die Autorin ist auch begeisterte Mineralienkennerin und -sammlerin.) Neben 'Heilsteine' veröffentlichte Sigrid E. Gnther u. a. den Ernährungsratgeber 'Gesund durch Rot - Gelb - Grün'.