


(Ebook pdf) Heilen mit Bachblten. Kompakt-Ratgeber: Alle Bachblten von A bis Z - Auswahl, Dosierung und Wirkung - Bltengruppen und Krankheitsbilder

Heilen mit Bachblten. Kompakt-Ratgeber: Alle Bachblten von A bis Z - Auswahl, Dosierung und Wirkung - Bltengruppen und Krankheitsbilder

Von Anna Elisabeth Rcker
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #39833 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-10Abmessungen: 6.50 x .59b x 4.06l, Einband: Taschenbuch95 Seiten | File size: 49.Mb

Von Anna Elisabeth Rcker : Heilen mit Bachblten. Kompakt-Ratgeber: Alle Bachblten von A bis Z - Auswahl, Dosierung und Wirkung - Bltengruppen und Krankheitsbilder before purchasing it in order to gage whether or

not it would be worth my time, and all praised Heilen mit Bachblten. Kompakt-Ratgeber: Alle Bachblten von A bis Z - Auswahl, Dosierung und Wirkung - Bltengruppen und Krankheitsbilder:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. rundum gelungenes NachschlagewerkVon PintoIn dem kleinen Bchlein Heilen mit Bachblten findet man zu jeder einzelnen Blte eine kurze Beschreibung, die dazugehrigen Schlselfragen und ihre Aufgabe bez. Ihr Ziel und die dazugehrige Affirmation fehlen auch nicht.Das Buch ist sehr strukturiert aufgebaut. Auch wenn es nur ein kleines Buch ist, findet man sich sehr gut zurecht, es wird kurz auf das Leben und Wirken von Edward Bach eingegangen, dann werden die Wirkungsweisen der Blten vorgestellt, bevor es an die einzelnen Blten geht, wird der Umgang und die Verwendung der Essenzen aufgezeigt.Sehr gut finde ich, dass auch auf unsere Haustiere Bezug genommen wird.Also ein kleines rundum gut gelungenes Nachschlagewerk fr den schnellen berblick, an dem nichts fehlt.3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Psychotherapie mit BltenessenzenVon olli2308Aus dem Entdecker der Bachblten-Therapie, Dr. Edward Bach, htte ein guter Psychotherapeut werden knnen. Er war schon 1930 der berzeugung, dass die wahren Ursachen von Krankheit und Leid in unseren negativen und belastenden Gedanken und Gefhlen liegen. Was heute die Erkenntnisse aus der psychosomatischen Medizin oder aus der Psychoneuroimmunologie zeigen, hat Edward Bach intuitiv schon vor 80 Jahren gewusst: Dass psychische Belastungen sich irgendwann krperlich ausdrcken, wenn sie nicht beachtet werden. Da er sich als Homopath mit feinstofflichen Essenzen auskannte und als Naturliebhaber immer auf der Suche nach pflanzlichen Heilmitteln war, entdeckte er nach und nach die Heilkraft von 38 verschiedenen Bltenessenzen.Er hat die 38 Blten in sieben Untergruppen aufgeteilt und diesen Untergruppen jeweils eine Form von Befindlichkeitsstrung zugeordnet. So ist es leichter mglich, seine eigenen Probleme und Sorgen wieder zu finden und daraus folgernd die richtige Blte zur Behandlung auszuwhlen. Von Angst, Unsicherheit und ungengendem Interesse an der Gegenwart ber Einsamkeit und berempfindlichkeit gegenber fremden Einflssen bis hin zu Mutlosigkeit, Verzweiflung und bergroem Besorgtsein um das Wohl anderer reichen die Befindlichkeiten.Bei mir hat das Tausendgldenkraut (Centaury) parallel zur Psychotherapie gute Dienste getan. Es hilft bei berempfindlichkeit gegenber fremden Einflssen, also bei allen Menschen, deren Autonomie geschwcht wurde durch eine Erziehung, die berwiegend aus Kontrolle und berfrsorglichkeit der Bezugspersonen bestand. Die Befindlichkeitsstrung lautet: Man fhlt sich selbst schwach, nimmt seinen Krper und damit seine Grenzen nur unklar wahr. Das fhrt zu Nachgiebigkeit bis zur Unterwrfigkeit und zu der Bereitschaft, die eigenen Wnsche zurckzustellen. Da es mir schwer flt, nein zu sagen, lautet mein Lernziel: Sie sollen lernen, sich selbst besser wahrzunehmen, um herauszufinden, wann Sie im Kontakt mit anderen die Beziehung zu sich selbst verlieren. Sie sollen lernen, die Reaktion der anderen auf Ihr Nein besser aushalten zu knnen. Besser htte das mein Therapeut auch nicht ausdrcken knnen.Wie bei allen feinstofflichen Heilmitteln (Schsslersalze, Homopathie etc) ist auch in den Bachbltenessenzen kein medizinischer Wirkstoff mehr nachzuweisen. Tatsache ist aber auch, dass die Bachbltentropfen sehr vielen Menschen geholfen haben, besonders in Schockzustnden (bei Prfungen, bei Flugangst oder vor einer Operation) haben mir die Rescue-Tropfen schon gute Dienste erwiesen.Der Kompakt-Ratgeber "Heilen mit Bachblten" der bekannten Bachblten-Expertin Anna Elisabeth Rcker fhrt alle von Dr. Edard Bach intuitiv entdeckten 38 Bltenessenzen alphabetisch auf mit einer kurzen Beschreibung des negativen Gemtzens, der vorherrscht, wenn man die Blte bentigt. Darber hinaus sind jeder Blte Lernziele und eine Affirmation zugeordnet, die als eine Art meditativer Anreiz zur Strkung der Selbstheilungskrfte in Angriff genommen werden knnen.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr kleines, kompaktes Bchlein ber Bachblten - aber sehr gut auf den Punkt gebrachtVon TinaIch habe schon viele Bcher ber Bachblten.Aber dieses hier kaufte ich mir, weil es einerseits sehr handlich klein ist, aber inhaltlich supergut ist.Alles Wesentliche steht im Buch, trotz des kompakten Formats!Wenn man auf der Suche nach den/der richtigen Blte(n) ist, tut man sich mit diesem Bchlein hier viel leichter, als mit einem umfangreicheren Bachblten-Buch. Weil hier einfach das WICHTIGSTE in KRZE drinsteht!Sehr zu empfehlen! Fr alle Interessierte und Freunde der Bachblten!

KurzbeschreibungVor fast einem Jahrhundert entdeckte der Mediziner und Homopath Dr. Edward Bach die heilsame Wirkung der nach ihm benannten Bachblten: pflanzliche Essenzen, die auf unseren Krper und unsere Seele stabilisierend wirken und uns dabei helfen, gesund zu bleiben oder wieder zu genesen und dem Auf und Ab des Lebens zu trotzen. Bach sah die wahren Ursachen von Krankheit und Leid in unseren negativen Gedanken und Gefhlen, in unseren Blockaden und alten Mustern. Daher gliederte er seine Blten nach den seelischen Zustnden, die die krperlichen Beschwerden begleiten oder sie ausgelst haben. Entscheidend waren fr ihn dabei insbesondere die Fragen: Wie verarbeitet der Mensch eine Krankheit, ein belastendes Erlebnis? Wie ist die psychische Grundstimmung? Geht der Betroffene positiv und hoffnungsvoll durchs Leben, oder hadert er viel, ngstigt und sorgt sich? Fr alle Lebenslagen gibt es die passende Blte mit ihren heilsamen Wirkstoffen. Dieses Buch schenkt Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe! Ein kompakter Ratgeber, der alles bietet: Hintergrundwissen, praktische Tipps und geistige Anregung.ber den Autor und weitere MitwirkendeAnna Elisabeth Rcker (geb. 1953) ist Heilpraktikerin und

Musiktherapeutin (G. I. M.) und absolvierte ein berufsbegleitendes Studium in Analytischer Psychologie am C. G. Jung Institut Zrich. Sie arbeitet in eigener Praxis fr Therapie und Inner Coaching in Mnchen und bietet auerdem Seminare und Fortbildungen zu Themen wie Schulung der eigenen Intuition, Musik als Weg zum Selbst, Yoga Nidra usw. an. Die Bachblten-Therapie bezieht sie seit Anbeginn in ihre Arbeit sowie in ihre Seminare ein. Ihre Erfahrungen am Bach Centre in Sotwell/England verarbeitete sie in mehreren ihrer Bcher. Von ihr im Mankau Verlag erschienen ist auch das gleichnamige Kartenset "Heilen mit Bachblten" (zusammen mit Raffaella Sirtoli). Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. (Auszug aus dem Kapitel "Die sieben Bltengruppen")

Sieben Bltengruppen sieben Krankheitsbilder
Der Entdecker der Bachblten hat die 38 Blten in sieben Untergruppen aufgeteilt und diesen Untergruppen jeweils eine Form von Befindlichkeitsstrungen zugeordnet. So ist es leichter mglich, seine eigenen Probleme und Sorgen wiederzufinden und daraus folgernd die richtige Blte zur Behandlung auszuwhlen.

Die sieben negativen Gemtszustnde:
1. Angst
2. Unsicherheit
3. Ungengendes Interesse an der Gegenwart
4. Einsamkeit
5. berempfindlichkeit gegenber fremden Einflssen
6. Mutlosigkeit, Verzweiflung
7. bergroes Besorgtsein um das Wohl anderer

Wenn Sie Ihre Stimmung, Ihren negativen Gemtszustand, Ihre seelische Verfassung unter einem dieser Schlagworte finden, schauen Sie sich die Blten in dieser Gruppe genauer an. Eine detailliertere Beschreibung smtlicher Blten und ihrer Wirkungsweise finden Sie im letzten Kapitel des Buches, dort sind alle Pflanzen in alphabetischer Reihenfolge aufgelistet.

Fr jene, die Angst haben
Eigentlich ist Angst lebensnotwendig fr uns, sie warnt uns vor Gefahren und hilft uns, in solchen Fllen das Richtige zu tun. Doch heute nimmt die Angst bei vielen Menschen einen zu groen Raum ein, bestimmt das Leben und behindert das Wachstum. Die einzelnen nachfolgenden Blten wirken gegen die verschiedenen Formen von Angst und Panik, die entweder als akute Zustnde auftreten knnen oder latent im Menschen vorhanden sind.

Nachfolgend finden Sie zu jeder Blte einige Leitsymptome:
Rock Rose Gemeines Sonnenschen
Extreme Angst und Panik, wie sie z. B. bei Unfflen oder pltzlicher Erkrankung auftauchen, bei allen Notfflen, die mit Panik verbunden sind.
Mimulus Gefleckte Gauklerblume
Furcht vor konkreten Dingen wie Krankheit, Schmerz, Unfflen, Armut, Dunkelheit, Alleinsein, Tieren etc.; fr den Umgang mit den alltglichen ngsten.
Cherry Plum Kirschkpflume
Angst, durchzudrehen oder verrckt zu werden, die Kontrolle zu verlieren, etwas Schreckliches zu tun, das man eigentlich nicht tun mchte, ja sogar Angst, sich selbst etwas anzutun.
Aspen Espe
Unklare starke ngste oder vage Vorahnungen eines drohenden Unheils, die sehr tief sitzen, auch ohne einen konkreten Anlass; zu groe Durchlssigkeit fr negative Nachrichten.
Red Chestnut Rote Kastanie
bermige Sorge und bersteigerte Angst um andere Menschen und deren Bedrfnisse, ber die fast das eigene Leben vergessen wird.
Fr jene, die an Unsicherheit leiden
Stndige Unsicherheit und Unentschlossenheit knnen eine Quelle fr Krankheiten sein. Da alle Vorgnge in unserem Krper abhngig von Harmonie und Ordnung sind, bringen Zweifel und Unsicherheit Disharmonie und damit Strungen mit sich.
Cerato Bleiwurz
Zweifel an den eigenen Fhigkeiten und eigenen Entscheidungen und mangelndes Vertrauen in die eigene Intuition. Anstatt selbst eine Entscheidung zu treffen, fragt man stndig andere um Rat.
Scleranthus Einjhriger Knuel
Tief sitzende Entscheidungsschwche; von zwei Mglichkeiten erscheinen beide gleich wichtig und keine mchte losgelassen werden. (...)