

[Download] Guter Hoffnung sein: Ein spiritueller Begleiter fr Schwangerschaft und Geburt

Guter Hoffnung sein: Ein spiritueller Begleiter fr Schwangerschaft und Geburt

Von Hanna Strack, Gunhild Nienkerk
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #478465 in BcherVerffentlicht am: 2013-03-20Abmessungen: 8.39 x .79b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 73.Mb

Von Hanna Strack, Gunhild Nienkerk : Guter Hoffnung sein: Ein spiritueller Begleiter fr Schwangerschaft und Geburt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Guter Hoffnung sein: Ein spiritueller Begleiter fr Schwangerschaft und Geburt:

Kundenrezensionen
 Hilfreichste Kundenrezensionen
 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. mehr als ein Schwangerschaftsbuch: ermutigend und strkend fr werdende Familien
 Von Iris Weiss
 Im Horizont einer hoch technologisierten Medizin hat sich die Zeit zwischen Kinderwunsch und Geburt in den letzten Jahrzehnten radikal verndert. Wie schreibt man einen spirituellen Ratgeber, der diese vernderten Rahmenbedingungen im Blick hat und bercksichtigt ohne ihnen die Wirkmchtigkeit zu geben, die meist gesellschaftlich blich ist?
 Hanna Strack und Gunhild Nienkerk ist es gelungen, die Fragen zu thematisieren, die Frauen (und auch die, die ihnen nahe sind) vom Kinderwunsch bis zur Geburt bewegen. Das buch ist von der Grundstimmung geprgt und durchzogen, da alles gut werden mge, doch auch mgliche schwierige Situationen werden in den Blick genommen (Zwillinge und Mehrlingsschwangerschaft, Trennung in der Schwangerschaft, krankes Kind, Schwangerschaftsabbruch)
 Das Buch ist nicht zeitlich (nach Schwangerschaftsmonaten) gegliedert, sondern nach Grunderfahrungen, die christlich gedeutet werden (eine Autorin ist Pfarrerin im Ruhestand, die andere betreibt ein Familiencafe). Auch Texte und Rituale aus anderen religisen Traditionen (vorwiegend Judentum, Islam und Buddhismus) werden einbezogen und erweitern den Horizont.
 Der Ausgangspunkt des Buches ist die Fragestellung welchen Zugang haben Frauen zu den tragenden Krften des Lebens? Wie erleben Frauen die Spannung zwischen dem, da sie Schpferinnen des Lebens sind, und der Erfahrung, doch nicht alles in den Hnden zu haben (S. 9)
 Das Buch wendet sich an werdende Familien unterschiedlicher Konstellationen und alle, die in dieser Zeit mit ihnen beruflich zu tun haben und / oder sie begleiten.
 Die Kapitel und damit die dahinter stehenden Grunderfahrungen sind folgendermaen berschrieben:
 - Hoffnung und Vertrauen
 - Die Geburt: eine Begegnung mit dem Heiligen
 - Das Wunder des Lebens
 - Den Grenzen begegnen (ein krankes Kind, Krenzen der Machbarkeit, Leben und Tod, Schwangerschaftsabbruch)
 - Getragensein (die Rolle von Familie, Netzwerken sowie die Situation von Patchworkfamilien, Alleinerziehenden oder Adoptiveltern)
 - Symbole in Mythen und Mrchen
 - Liebe Seele Gott
 Jedes Kapitel ist in vier Schritte unterteilt:
 - einfhrende Gedanken-
 - Erfahrungsbericht(e)
 - Spirituelle Texte (Segensgedichte, Gebete, Meditationen)
 - Texte aus den Schriften der Religionen
 In diesem Buch schltgt sich ein reicher Erfahrungsschatz aus unterschiedlichen familiren Situationen, Kulturen und religisen und spirituellen Traditionen nieder. Es ldt zum Verweilen ein und gibt vielfltige Anregungen fr das Nachdenken und fr die eigene Gestaltung dieser Zeit auch durch Fantasiereisen, Krperbungen und Rituale
 Ich habe dieses Buch in einer vllig anderen Lebenssituation des Umbruchs und des Neubeginns gelesen und war erstaunt, wieviel Ermutigendes, Anregendes und Strkendes es enthielt.
 Gesamteindruck: Sehr gelungen leider nur fnf Sterne mglich
 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Andere Blickwinkel
 Von M. Kronreif
 In diesem Buch findet man Blickwinkel und Denkanstze, die man eigentlich so aus Bchern ber das Thema Schwangerschaft nicht kennt. Ich war begeistert von den vielen Texten, Gedichten und Gebeten, welche einen zum Nachdenken anregen, Schwangerschaftsphasen aus ganz anderer Sicht erklren und einem neue Ideen auftun. Postitiv auffallend war auch die Religionenbergreifende Auswahl der Gebete...wirklich sehr gelungen!
 Empfehlen wrde ich dieses Buch auch fr werdende Mtter, die sich vielleicht gerade in nicht so einfachen Phasen der Schwangerschaft befinden, wo Komplikationen auftreten oder hnliches - hier kann dieses Buch vielleicht eine kleine Hilfe sein, eine Ablenkung und eine Erweiterung der Blickwinkel.
 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Strkende Worte
 Von Maria Anna Mst
 Ich war neugierig auf das Buch, weil ich Hanna Strack als werdender Vater bei der Segensfeier in Dresden erlebt hatte
 Ich wurde nicht enttuscht. Ich fand nur strkende Worte fr meine Frau (wir erwarten unser 3. Kind), die kurzen Erfahrungsberichte sind sehr authentisch! Dass auer biblischen auch buddhistische Texte und eine Sure aus dem Koran vorkommen, fand ich super. Die Gebete von Jdinnen waren auch total neu fr mich und sehr eindrecklich. Etwas berfrachtet ist das Buch schon (Fehlgeburt, Abbruch, Patchwork usw.)
 Insgesamt lesenswert.
 Manfred B.

Kurzbeschreibung
 Spiritualitt fr Schwangerschaft und Geburt
 Durch die strker werdende medizinische Begleitung stehen Mutter und Kind whrend der Schwangerschaft und Geburt unter andauernder Kontrolle; oftmals wchst eher die Unsicherheit, als dass sie abnimmt. Anstatt Angst soll aber "die gute Hoffnung" in dieser Zeit der tief greifenden Wandlungen wachsen. Dies geschieht, wenn Frauen wieder mehr auf ihre eigene Kraft und Strke vertrauen, mit der sie befihgt wurden, Leben zu geben. Dazu will dieses Buch beitragen. Jedes Kapitel (Empfngnis, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Familie) hat vier Schritte: - einfhrende Gedanken zu Beginn, - anschlieend Erfahrungsbericht(e), - danach spirituelle Texte wie Segensgedichte, Gebete, Meditationen und - abschlieend Texte aus den Schriften der Religionen, ergnzt durch Mrchen bzw. Symbole aus verschiedenen Mythen. Das Buch bietet eine reiche Fille von Anregungen, Ritualen, Gebeten und Segenstexten und ist weltoffen, lebensnah und christlich fundiert.
 ber den Autor und weitere Mitwirkende
 HANNA STRACK, geb. 1936, evangelische Theologin, war leitende Pastorin in der Frauenarbeit in Mecklenburg, lebt in Schwerin. ber 20 Jahre lang hat sie den FrauenKirchenKalender mitherausgegeben und im Eigenverlag publiziert. Forschungsarbeiten ber die spirituelle Seite des Hebammenberufes und die Theologie der Geburt, verbunden mit einer regen Vortragsttigkeit auch auf evangelischen Kirchentagen und Kongressen haben Hanna Strack bekannt gemacht. Mehr unter: www.hanna-strack.de
 GUNHILDE CHRISTINE NIENKERK, 1974, Studium der Betriebswirtschaft, betreibt in Schwerin ein Familien-Caf, in dem Veranstaltungen

und Beratung für Mütter und Kinder angeboten werden.