

Gesund und fit mit Wasser und Salz: Grundlagen - Zubereitung - Anwendungen

Von Barbara Hendel

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Produktinformation -Verkaufsrank: #215131 in BcherMarke: Water Salt AGVerffentlicht am: 2006-07-01Abmessungen: 7.09 x .47b x 5.831, Einband: Taschenbuch56 Seiten | File size: 40.Mb

Von Barbara Hendel : Gesund und fit mit Wasser und Salz: Grundlagen - Zubereitung - Anwendungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Gesund und fit mit Wasser und Salz: Grundlagen - Zubereitung - Anwendungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vllig ausreichend oder eine solide Basis fr mehr ...Von M.Jger... ganz wie man mchte, bzw. wie es sich bei einem selbst noch entwickelt.Das kleine Bchlein ist durch seine Knappheit fr alle ein kleiner Schatz, die nicht viel lesen wollen, sondern einfach nur Orientierung und Anregung suchen. Die kurze erd(Wasser-)geschichtliche Einfhrung zu Beginn liest man gern fix mit. Wer einfach nur ein paar Tipps fr "salzige und auch nur Wasseranwendungen" schon immer gesucht hat, findet hier genau so Anregungen wie der erfahrenerer Anwender, der sein Blickfeld erweitern mchte. Die kleine Ernhrungstabelle ist eine super Orientierungshilfe bei der Suche nach "Was falsch ist wei ich, aber wie es es

denn richtig(er)?" Eine tolle Grundlage für eine bewusster, gesündere Lebensweise mit guten Tipps, die ohne Tabletten und Pillen funktionieren, denn das Buchlein orientiert sich am praktischen Machen. Klare Kaufempfehlung! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wasser und Salz Von Ellinore Krusel Hatte im Kurs Basenfasten von dem Buch Gehrt, habe darin viel gefunden was anwendbar ist und vor allem es hilft wirklich. Beispiel Warzen, hatte eine am Finger die jetzt verschwunden ist. Es lohnt sich wirklich das aus zu probieren und vor allem das Buch zu lesen. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine sehr gute Ergänzung zum Buch Salz Wasser Von Rolidor Eine kurze aber umfassende Zusammenfassung des ersten Buchs Salz Wasser. Es zeigt in einfacher Form die Anwendung von Salz und Wasser.

Produktbeschreibung Dr. med. Barbara Hendel, Autorin des Bestsellers "Wasser Salz - Urquell des Lebens", schildert in diesem praktischen Ratgeber kurz und prägnant die wesentlichen Grundlagen der beiden Elemente Wasser und Salz. Anschaulich und leicht verständlich werden dem Leser wertvolle Tipps und Anwendungsmöglichkeiten rund um das Thema Wasser und Salz präsentiert. Dieses Buch ist ein unentbehrlicher Ratgeber für alle, die auf natürliche Weise gesund und fit bleiben oder werden wollen. Der beigefügte Dosierlöffel erleichtert die Herstellung der empfohlenen Salzkonzentration. Broschiert - 58 Seiten - mit praktischem Dosierlöffel ISBN 3-9808408-0-8