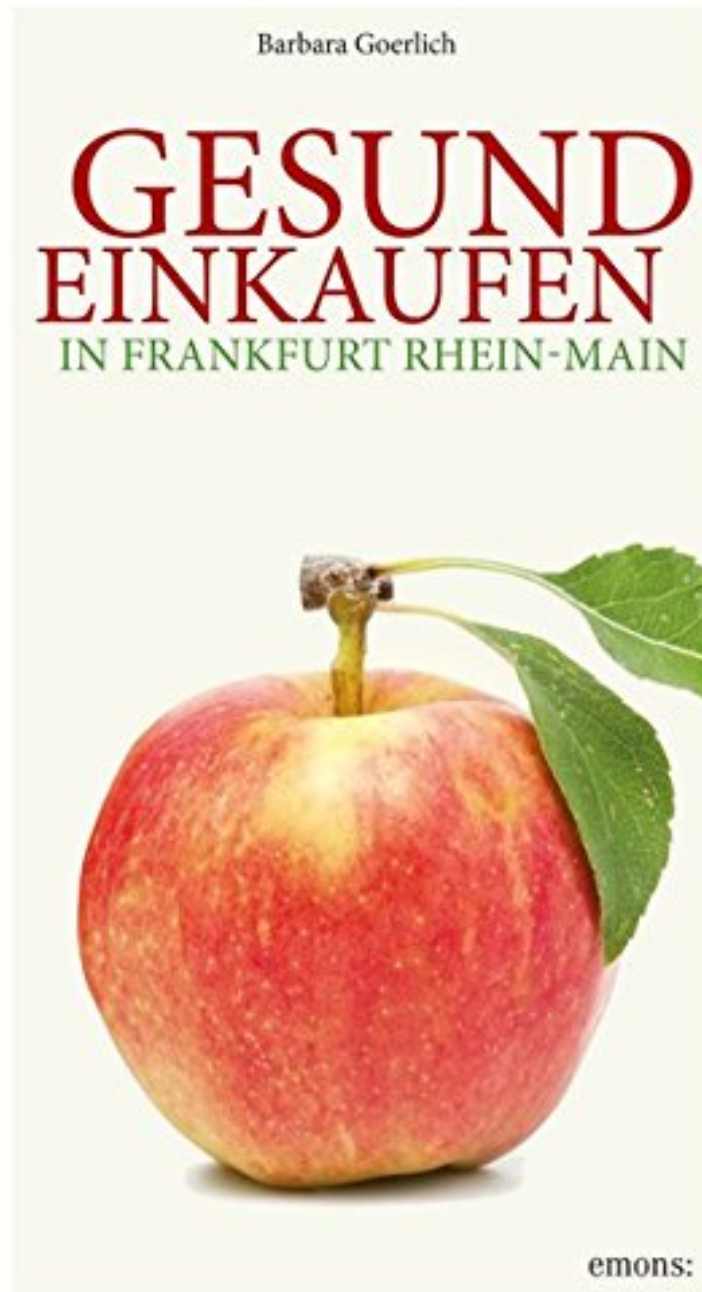


[Ebook free] Gesund einkaufen in Frankfurt Rhein-Main

Gesund einkaufen in Frankfurt Rhein-Main

Von Barbara Goerlich
*ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1380268 in BcherVerffentlicht am: 2012-05-24Einband:
Taschenbuch224 Seiten | File size: 71.Mb

Von Barbara Goerlich : Gesund einkaufen in Frankfurt Rhein-Main before purchasing it in order to gage

whether or not it would be worth my time, and all praised Gesund einkaufen in Frankfurt Rhein-Main:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gesund einkaufen in Frankfurt am MainVon Sigrid Meyer-flothoWie schn einen gut recherchierten Einkaufsfhrer zu haben. Unbedingt empfehlenswert fr den gesunden Einkauf. Es macht viel Spa seine Umgebung auch mit diesem Bchlein zu erkunden.

KurzbeschreibungEine Einkaufstour, die direkt vor Ihrer Haustur beginnt: In diesem Buch erfahren Sie, wo Sie in Frankfurt und im Rhein-Main-Gebiet gut, gesund und nachhaltig einkaufen knnen. Der Einkaufsfhrer verrt, wo es frischen Spargel, guten (Apfel-)Wein, Obst direkt vom Baum oder Strauch gibt und wo Sie feine le, hausgemachte Essige und Schnpse beziehen knnen. Es zeigt, wer Butter, Eier, Kse und Milch aus eigener Produktion anbietet. Es sprt auf, welche Bcker ihr Brot noch selbst backen, und es erkundet, welche Erzeuger Fleisch und Fisch aus eigener Zucht verkaufen. Der neue Regio-Fhrer stellt traditionell arbeitende Handwerksbetriebe und ihre Spezialitten vor und weist den Weg zu guten Lebensmitteln in der Mainmetropole und ihrem Einzugsgebiet.ber den Autor und weitere MitwirkendeBarbara Goerlich, geboren und aufgewachsen in Reutlingen am Fue der Schwbischen Alb, ist gelernte Hotelfachfrau, Betriebswirtin und lebt heute als freie Journalistin in Frankfurt am Main. Die Schwbische Alb ist fr sie Liebe auf den zweiten Blick. Aus Kindertagen hatte sie die Alb in wenig guter Erinnerung: Familienausflge mit Wandern im Sommer, im Winter Skifahren in 'Schwbisch Sibirien' bei meist eisigen Temperaturen. Lngst hat sie sich mit der wunderbaren Landschaft und ihren unzhligen Schtzen vershnt und ihre 111 Lieblingsorte ausgewählt.