

[Read download] Der Ex-Faktor: 6 Strategien fr ein neues Leben nach der Trennung

## Der Ex-Faktor: 6 Strategien fr ein neues Leben nach der Trennung

Von Stephan Poulter

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #120493 in BcherVerffentlicht am: 2013-10-01Abmessungen: 8.19 x .79b x 5.35l, Einband: Taschenbuch320 Seiten | File size: 73.Mb

**Von Stephan Poulter : Der Ex-Faktor: 6 Strategien fr ein neues Leben nach der Trennung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Ex-Faktor: 6 Strategien fr ein neues Leben nach der Trennung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klasse Buch!Von HaseIch stecke mitten im Trennungsscheiss, das Buch hat mir bisher sehr geholfen. Schritt fr Schritt geht der Autor auf alle Phasen ein. Ein guter Ratgeber, nur das umsetzen flt schwer. Aber das kann ein Buch nicht

ersetzen! Ich hatte es vor einigen Monaten schon gekauft, aber nicht gelesen, nun lag es plötzlich auf meinem Tisch... und es hat mir geholfen! Es steht wirklich viel Wahres drin. Es gibt Menschen, männlich oder weiblich, die sind einfach sch... trennt euch von diesen Menschen! Das Buch hilft dabei! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ersetzt ein paar Therapiestunden Von Banane Das Buch hilft definitiv zur Selbstreflexion nach einer Trennung, da es sehr psychologisch aufgebaut ist. Wer allerdings auf Charme und Witz hofft (so wie ich es bei Trennungen liebe, da es in solchen Phasen meist leider eh nicht viel zu lachen gibt) wird hier enttäuscht werden, denn das Buch ist sehr sachlich. Trotzdem ein gutes Buch, das einem definitiv zu einer neuen Sichtweise der Dinge verhilft. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. lohnender Kauf Von jukonu 100 % Kaufempfehlung. Das Buch ist auch für Paare die sich gerade trennen sehr zu empfehlen. Liest sich manchmal etwas schwer.

Produktbeschreibung 133MHz - Info INTEL Cel. unterstützt kein ECC! - für PC300 GL 6563/-74/-64

Pressestimmen Mit großer Sensibilität leitet er seine Leserinnen und Leser an, alten Ballast und alte Ängste abzuwerfen, um wirklich frei zu werden für eine neue Beziehung. Kitz, Familienmagazin München Kurzbeschreibung Die Mehrzahl aller Beziehungen scheitert. Die meisten Menschen finden zwar wieder einen Partner, doch viele tragen ihre alten Verhaltensweisen in die neue Beziehung hinein und scheitern erneut. Dieses Buch bietet Hilfe für alle, die diesen Ex-Faktor überwinden wollen. Der Familientherapeut Stephan B. Poulter beleuchtet den Ex-Faktor von zwei Seiten. Mit großer Sensibilität leitet er seine Leserinnen und Leser an, alten Ballast und alte Ängste abzuwerfen, um wirklich frei zu werden für eine neue Beziehung. Und er zeigt, wie man seinen eigenen Beziehungsstil anhand der zurückliegenden Trennung analysiert. Denn zu wissen, was man vom Partner erwartet, um sich geliebt zu fühlen, ist der entscheidende Schlüssel für eine dauerhafte, erfüllte Liebesbeziehung. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Stephan B. Poulter ist Sachbuchautor und Klinischer Psychologe mit dem Schwerpunkt Familientherapie. Der Autor lebt in Los Angeles und hält überall in den USA Vorträge.