

[Download] Der Beckenboden - Funktion, Anpassung und Therapie: Das Tanzberger-Konzept

Der Beckenboden - Funktion, Anpassung und Therapie: Das Tanzberger-Konzept

Von Renate Tanzberger, Ulrich Baumgartner, Annette Kuhn, Gregor Mbs
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



Produktinformation -Verkaufsrank: #48762 in BcherMarke: Elsevier, MnchenVerffentlicht am: 2013-09-17Abmessungen: 10.28 x 1.06b x 7.24l, Einband: Gebundene Ausgabe518 Seiten | File size: 58.Mb

Von Renate Tanzberger, Ulrich Baumgartner, Annette Kuhn, Gregor Mbs : Der Beckenboden - Funktion, Anpassung und Therapie: Das Tanzberger-Konzept before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der Beckenboden - Funktion, Anpassung und Therapie: Das Tanzberger-Konzept:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hervorragend von der ersten bis zur letzten Zeile!Von Irma KrauWer hat denn schon einmal darber nachgedacht, dass der Beckenboden eine schwingende Brcke ist, ein elastischer Gurt, der hnlich einem Trampolin auf jeden Atemzug

reagiert, 20.000 mal am Tag, der fein unsere Bewegungen mitmacht und von dessen ungestörter Funktionalität so viel abhängt? Man kann diese Funktionalität fördern, aber auch einschränken, richtig trainieren, aber auch falsch trainieren. Man kann sich durch lebenslange Vernachlässigung des Beckenbodens eine scheinbar irreversible und angeblich altersbedingte Inkontinenz zuziehen und die Gynäkologin und den Urologen ratlos sehen, ratlos im wahrsten Sinn des Wortes. Hatten die Gynäkologin und der Urologe das hier besprochene Buch gekannt, bzw. auch nur vom Tanzberger-Konzept gehört gehabt, wäre mir eine unsinnige - weil erfolglose - Operation erspart geblieben. Ja, ich spreche jetzt von mir. Ich habe vor kurzem schon einmal das Tabu gebrochen und einer jungen Mama gegenüber mein Problem erwähnt - zum Glück habe ich das getan! -, woraufhin diese mir das Tanzberger-Konzept empfahl, nach dem sie ihre Rückbildungsgymnastik gemacht hatte. Ich kaufte und las das Buch - nicht quer, sondern gründlich, von den hoch interessanten Erklärungen der Anatomie von Mann und Frau über Krankheitsbilder bis hin zu den therapeutischen Übungen, die anders als alle Therapien, die ich bisher gemacht hatte, nicht allein die umgebende Muskulatur trainieren, sondern tatsächlich den Beckenboden und seine Funktionalität in den Fokus rücken. Ich begriff vieles, was ich zuvor gemacht hatte, als kontraproduktiv und ließ es sofort fallen. Die meisten Übungen der Tanzberger-Therapie lassen sich in den Alltag integrieren, bzw. bestehen aus alltäglichen Bewegungen - nur eben richtig ausgeführt, vom Becken über Gehen, Husten und Niesen bis zum Schlafenlegen (ganz recht, man kann tatsächlich falsch niesen und richtig niesen). Es gibt spezielle Tanzberger-TherapeutInnen, die in Einzeltherapie und in Gruppenkursen das theoretische Wissen und die praktischen Übungen vermitteln; ich habe einen Gruppenkurs besucht und bin nach 10 Therapiestunden nun beschwerdefrei.

Produktbeschreibung Das Tanzberger-Konzept Gebundenes Buch **Kurzbeschreibung** Das Tanzberger-Konzept: Hilfe für den Beckenboden Für den Beckenboden gibt's nur eines - das Tanzberger-Konzept! Denn hier finden Therapeuten und PatientInnen alles für eine Therapie des Beckenbodens - in Theorie und Praxis: - Verstehen: Anschauliches Wissen zu Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Beckenbodens sowie zur Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen - Erkennen: Diagnose- und Therapiestrategien zu weiblicher und männlicher Inkontinenz - Behandeln: Therapeutische Übungen und Beispiele zur physiotherapeutischen Beckenboden-Sphinkter-Rehabilitation Das Buch beruht durch die hohe Praxistauglichkeit, die bildhafte Sprache und die vielen Abbildungen. **Langbeschreibung** Verstehen, Entdecken, Behandeln: Beckenbodenprobleme nach dem Tanzberger-Konzept Beckenbodenerkrankungen und Inkontinenz stellen ein häufiges Problem bei Frauen aller Altersgruppen und - seltener - auch bei Männern dar; sie schränken das Leben der Betroffenen erheblich ein. Die Autoren bündeln ihre Kompetenz zu einem anspruchsvollen Buch für Physiotherapeuten, Ärzte sowie interessierte Laien und behandeln folgende Themen: - funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen - Diagnostik sowie konservative und chirurgische Therapie bei weiblicher und männlicher Inkontinenz - Beckenbodenveränderungen und -erkrankungen in Kindheit und Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Menopause und Alter - ausführliche Darstellung des Tanzberger-Konzepts zur physiotherapeutischen Beckenboden-Sphinkter-Rehabilitation mit vielen Übungen und Beispielen für die Einzel- und Gruppentherapie. Das Tanzberger-Konzept beruht durch seinen systemischen Ansatz, das funktionelle Verständnis der Anatomie des Beckenbodens sowie durch seine Praxistauglichkeit, zu der die bildhafte Sprache und die Vielzahl aussagekräftiger Abbildungen beitragen. Neu in der 3. Auflage: - ein...

Kurzbeschreibung Kurzbeschreibung Das Tanzberger-Konzept: Hilfe für den Beckenboden Für den Beckenboden gibt's nur eines - das Tanzberger-Konzept! Denn hier finden Therapeuten und PatientInnen alles für eine Therapie des Beckenbodens - in Theorie und Praxis: - Verstehen: Anschauliches Wissen zu Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie des Beckenbodens sowie zur Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen - Erkennen: Diagnose- und Therapiestrategien zu weiblicher und männlicher Inkontinenz - Behandeln: Therapeutische Übungen und Beispiele zur physiotherapeutischen Beckenboden-Sphinkter-Rehabilitation Das Buch beruht durch die hohe Praxistauglichkeit, die bildhafte Sprache und die vielen Abbildungen. **Langbeschreibung** Verstehen, Entdecken, Behandeln: Beckenbodenprobleme nach dem Tanzberger-Konzept Beckenbodenerkrankungen und Inkontinenz stellen ein häufiges Problem bei Frauen aller Altersgruppen und - seltener - auch bei Männern dar; sie schränken das Leben der Betroffenen erheblich ein. Die Autoren bündeln ihre Kompetenz zu einem anspruchsvollen Buch für Physiotherapeuten, Ärzte sowie interessierte Laien und behandeln folgende Themen: - funktionelle Anatomie, Physiologie, Pathophysiologie und Epidemiologie der Beckenbodenerkrankungen - Diagnostik sowie konservative und chirurgische Therapie bei weiblicher und männlicher Inkontinenz - Beckenbodenveränderungen und -erkrankungen in Kindheit und Pubertät, Schwangerschaft, Wochenbett, Menopause und Alter - ausführliche Darstellung des Tanzberger-Konzepts zur physiotherapeutischen Beckenboden-Sphinkter-Rehabilitation mit vielen Übungen und Beispielen für die Einzel- und Gruppentherapie. Das Tanzberger-Konzept beruht durch seinen systemischen Ansatz, das funktionelle Verständnis der Anatomie des Beckenbodens sowie durch seine Praxistauglichkeit, zu der die bildhafte Sprache und die Vielzahl aussagekräftiger Abbildungen beitragen. Neu in der 3. Auflage: - ein Kapitel zur Kontinenzpflege - ein Kapitel zur Proktologie - ein Kapitel mit Fallbeispielen - ein Kapitel zur Reflexzonentherapie am Fuß - komplett aktualisiert in

allen Bereichen der urologischen und urogynkologischen Diagnose- und Therapieverfahrenber den Autor und weitere MitwirkendeRenate Tanzberger, Physiotherapeutin in Mnchen, hat in langjhriger Berufserfahrung als Physiotherapeutin ein detailliertes Programm zum funktionellen Kontinenztraining entwickelt.PD Dr. med. Annette Kuhn ist Fachrztin fr Gynkologie, Oberrztin und Leiterin des Zentrums fr Urogynkologie an der Universittsfrauenklinik im Inselspital Bern.Dr. med. Gregor Mbs ist Facharzt fr Urologie mit eigener Praxis in Rosenheim.Prof. Dr. med. Ulrich Baumgartner ist Facharzt fr Allgemein- und Viszeralchirurgie, Proktologe und Chefarzt am Kreiskrankenhaus Emmendingen.