

[Free read ebook] Der alltaegliche Kick. Von Alkohol und Koffein.

## Der alltaegliche Kick. Von Alkohol und Koffein.

Von Stephen Braun

audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #882992 in BcherVerffentlicht am: 1998-03-24Abmessungen: 9.06 x .0b x 6.10l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe191 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Stephen Braun : Der alltaegliche Kick. Von Alkohol und Koffein.** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Der alltaegliche Kick. Von Alkohol und Koffein.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich HintergrundinformationenVon Ein KundeWenn man in den blichen Bchern ber Koffein oder Alkohol blttert, findet man meist keine konkreten Informationen. Da macht dieses Buch eine wohltuende Ausnahme. Der Autor geht genau auf die Pharmakologie der beiden Suchtmittel ein und beschreibt deren Weg durch den Krper. Hier erfahrt man den

neuesten Stand der Wissenschaft. Ein sehr gutes Buch, das sich noch dazu recht flüssig liest.

Produktbeschreibung

Wer hat diesen Ratschlag noch nicht gehört: Den Kater nach einer durchzechten Nacht treibt man am besten mit einem Gläschen dessen aus, was wir zuletzt getrunken haben. Nur befinden sich die meisten von uns am Morgen danach eher in einer Verfassung, dem Alkohol für immer abzuschwören. Ob vielleicht dennoch was dran ist an dieser Ratschlag und vieles mehr erfährt man in diesem Buch über die am weitesten verbreiteten Drogen überhaupt: Alkohol und Koffein. Wer je sein durch Alkohol gedämpftes Gemüt mit einem starken Kaffee wieder auf Vordermann zu bringen versucht hat, kann hier lernen, da er damit versucht, ein Zellgift mit einem natürlichen Pestizid zu bekämpfen. Und was das für unseren Körper bedeutet ... Das Buch des Biologen und Wissenschaftsjournalisten Stephen Braun ist randvoll mit Informationen und Fakten über unsere Lieblingsgifte, die der Autor in spannender und dennoch wissenschaftlich außerordentlich fundierter Art und Weise zu vermitteln weiß. Der Leser wird vor allem von der unglaublich vielfältigen Wirkung dieser Stoffe auf den menschlichen Organismus beeindruckt. So bestätigt sich durchaus, dass moderater Alkoholkonsum positive Folgen haben kann und Koffein die Leistungsfähigkeit von Leichtathleten erhöht. An einer Stelle lässt der Autor den Leser auf Molekulargre schrumpfen und die Reise aus dem Whiskyglas durch unseren Körper antreten. Dabei erfährt man, dass es sich bei diesem Abenteuer letztendlich um eine wahre Entgiftungskur handelt. Und endlich erhält man Gewissheit für das, was man schon immer wußte: dass auch der schlimmste Kater mal vorbei ist. --  
Joachim Schuering