


[Read ebook] Depression! Wie helfen?: Das Buch fr Angehrige. Erfahrungsberichte - Praktische Tipps - Ideen zur Selbstfrsorge

Depression! Wie helfen?: Das Buch fr Angehrige. Erfahrungsberichte - Praktische Tipps - Ideen zur Selbstfrsorge

Von Fritz Kamer, John P. Kummer
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 [Download](#)

 [Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #314744 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-03Abmessungen: 8.70 x 1.10b x 5.47l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 42.Mb

Von Fritz Kamer, John P. Kummer : Depression! Wie helfen?: Das Buch fr Angehrige. Erfahrungsberichte - Praktische Tipps - Ideen zur Selbstfrsorge before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Depression! Wie helfen?: Das Buch fr Angehrige. Erfahrungsberichte - Praktische Tipps -

Ideen zur Selbstfürsorge:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. für Angehörige die gerade tief drinnen stecken nur bedingt zu empfehlen - für allgemeine Informationen und Verständnis sehr gut.
Von Nadine Wenn man als Angehöriger der gerade tief mit drinnen steckt akut Hilfe sucht, für den ist dieses Buch nur bedingt bzw. gar nicht zu empfehlen. Das liegt zum einen daran, dass dieses Buch von zwei Autoren geschrieben ist und dadurch verschiedene Blickwinkel beleuchtet werden, wobei dabei eher die Beschreibung der Situation anstatt Hilfe in dieser im Vordergrund steht. Das Buch stellt viele Fragen, aber eben nicht so, dass es eine Hilfestellung gibt oder man aufgefordert ist wie ihm Rahmen eines Arbeitsbuches diese Fragen zu beantworten um weiter zu kommen. Generell zeigt es keine Lösungsoptionen in der beschriebenen Situation auf, sondern stellt nur allgemeine Fragen. Zum anderen pflegen beide Autoren einen sehr schreibgewandten Sprachstil, bei dem man aufmerksam lesen und gar Redewendungen nachschlagen muss. In einer akuten Situation wo man schnell Hilfe braucht bringt das gar nichts. Einzelne Seiten dieses Buches waren sehr hilfreich für mich, andere eher nicht so. Das könnte vielleicht daran liegen, dass das Buch (obwohl anders beabsichtigt) doch eher an Menschen gerichtet ist, die älter als 50 Jahre sind. Dieses Buch ist eher für einen Angehörigen geeignet, der gerade nicht akut Hilfe sucht und sich eher redigewandt informieren möchte. Konkrete, akute Hilfestellungen gibt es leider nicht, dafür aber ein sehr gutes Verständnis für den Freund, der Besuch von "der schwarzen Dame" hat. Für akute Hilfe ist die Internet Seite der "Deutschen Depressionshilfe" und dort der "Rat-für-Angehörige" sehr geeignet - und viel mehr steht als wirkliche, akute Hilfestellung nicht in dem Buch.
3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Depression! Wie helfen sehr gut.
Von kiki Mir gefällt dieses Buch, weil es mir zeigt, wie sich meine Angehörigen fühlen müssen. Wie hilflos sie eigentlich sind. Und es hat mir geholfen vieles zu verstehen.
4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lehrbuch für Angehörige
Von Brbel Luck Super Einblick und sehr hilfreich. Für Angehörige eine tolle Hilfe. Kann ich jedem weiter empfehlen, der nicht weiß, wie er sich Betroffenen gegenüber verhalten soll.

Kurzbeschreibung
Depression als schwere Erkrankung verursacht nicht nur tiefes Leid bei dem Betroffenen, sie belastet auch die nahen Angehörigen sehr stark. Schuldgefühle, Unsicherheit, aber auch rger ber den Erkrankten und bohrende Zukunftssorgen quälen das Umfeld. Die Depression ist für Partner und Familie bedrückender als viele andere schwere Erkrankungen. Dieses Buch strkt ihnen den Rücken, macht Mut für die schwere Betreuungsaufgabe und klrt über die Krankheit auf. Leben mit depressiv Erkrankten
20 % der Bevölkerung erkranken mindestens einmal im Leben an einer Depression
Ein Mutmacher und Wegweiser für Angehörige
Der Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Fritz Kamer ist Verfasser mehrerer Sachbücher, vielfach engagiert in der Betreuung von Depressionskranken und deren Angehörigen. Er lebt in Zug (Schweiz).
John P. Kummer war viele Jahre Unternehmer und kennt Depressionen aus eigener Erfahrung. Seit 20 Jahren von der Krankheit befreit, setzt er sich ein für den Aufbau der Selbsthilfe, sowie der allgemeinen Förderung der psychischen Gesundheit auf privater und staatlicher Ebene. Er lebt in Untergeri (Schweiz).