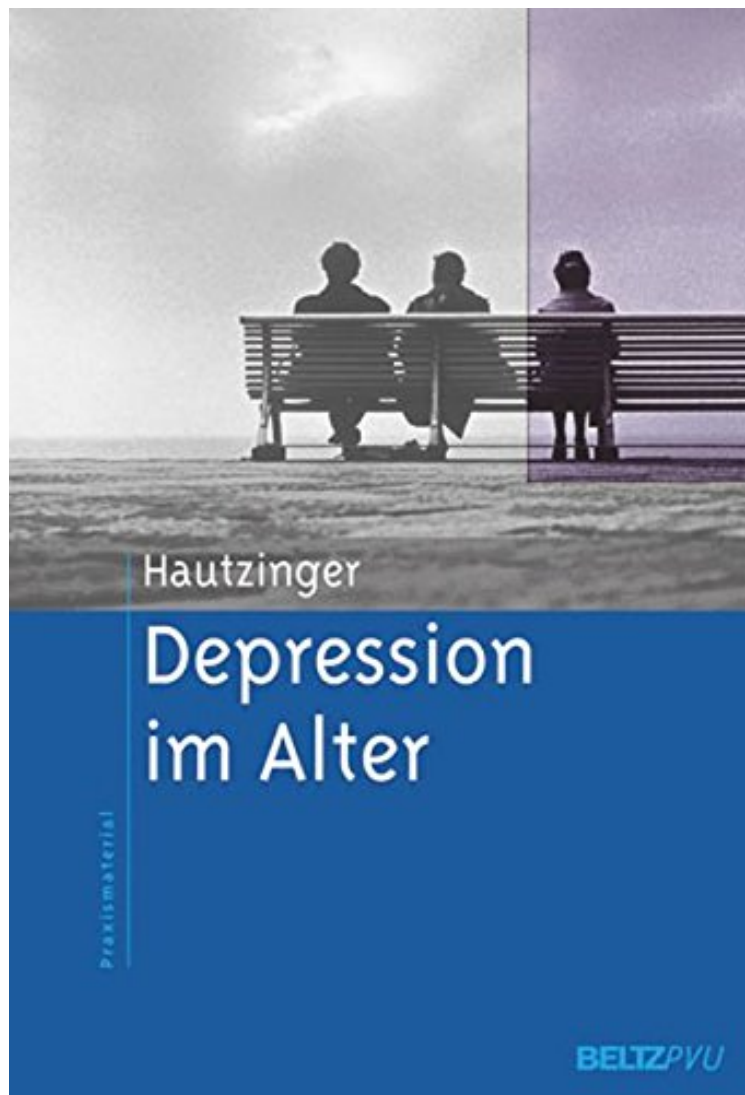


(Ebook pdf) Depression im Alter: Erkennen, bewltigen, behandeln. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm

## **Depression im Alter: Erkennen, bewltigen, behandeln. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm**

*Von Martin Hautzinger*  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #718372 in BcherVerffentlicht am: 2009-11-19Einband:  
Taschenbuch326 Seiten | File size: 23.Mb

**Von Martin Hautzinger : Depression im Alter: Erkennen, bewltigen, behandeln. Ein kognitiv-verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Depression im Alter: Erkennen, bewltigen, behandeln. Ein kognitiv-

verhaltenstherapeutisches Gruppenprogramm:

Pressestimmen "Ein uerst empfehlenswertes Buch." Psychotherapie im Dialog "Ein anschauliches, klar gegliedertes Buch mit einem theoretisch fundierten, sehr gut strukturierten und durchgeplanten Programm." socialnet "Gut strukturiert, bersichtlich dargestellt und bis ins Detail ausgearbeitet. Das Buch stellt eine wertvolle Bereicherung der psychotherapeutischen Versorgung dar und kommt einem weit verbreiteten, dringenden Bedrfnis entgegen." Verhaltenstherapie "Ein wichtiger Beitrag zum besseren psychotherapeutischen Angebot fr ltere depressive Menschen, das gut auf deren spezifische Probleme und Lebenssituationen eingeht." Altenpflege Kurzbeschreibung Der Lebenspartner stirbt, der Kontakt zu den Kindern bricht ab, Krankheiten machen das Leben schwer - ltere Menschen erleben oft Schicksalsschlege, durch die sie eine Depression entwickeln knnen. Das mssen sie aber nicht als Bestandteil des Alters akzeptieren: Es gibt ein Therapieprogramm, das ihnen die Lebensfreude zurckbringt. Martin Hautzinger hat ein Gruppenprogramm entwickelt, das - basierend auf seinem Konzept der Depressionsbehandlung - speziell an die Bedrfnisse lterer Menschen angepasst wurde. Denn auch im fortgeschrittenen Alter knnen psychische Strungen noch erfolgreich behandelt werden. Nach der fundierten Einfhruung in das Strungsbild und den besonderen gerontopsychologischen Rahmenbedingungen stellt er ein 6-wchiges und ein 12-wchiges Gruppenprogramm dar. Die Programme knnen ambulant oder in (Tages-) Kliniken, in Senioren- und Rehabilitationszentren durchgefhuert werden. Alle bentigten Materialien sind im Buch enthalten. ber den Autor und weitere Mitwirkende Prof. Dr. Martin Hautzinger ist Lehrstuhlinhaber fr Klinische und Entwicklungspsychologie, Universitt Tbingen.