

(Mobile pdf) Depression. Helfen und sich nicht verlieren: Ein Ratgeber fr Freunde und Familie

Depression. Helfen und sich nicht verlieren: Ein Ratgeber fr Freunde und Familie

Von Huub Buijssen

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #11541 in BcherVerffentlicht am: 2017-09-25Abmessungen: 8.39 x .79b x 5.47l, Einband: Gebundene Ausgabe187 Seiten | File size: 37.Mb

Von Huub Buijssen : Depression. Helfen und sich nicht verlieren: Ein Ratgeber fr Freunde und Familie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Depression. Helfen und sich nicht verlieren: Ein Ratgeber fr Freunde und Familie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Empfehlenswert Von D. Wolf Ein guter Ratgeber für jene, die in der Regel keine Unterstützung haben: Die Freunde und Angehörigen von depressiven Menschen. Kurz, knapp und gut strukturiert werden die Krankheit erklärt und Lösungsansätze im Umgang mit depressiven Freunden und Angehörigen aufgezeigt. Auch eine wertvolle Lektüre für die Betroffenen, um zu verstehen, vor welchen Herausforderungen die Freunde und Angehörigen stehen - ganz ohne Schuldzuweisung, denn man leidet ja nicht freiwillig an dieser Krankheit. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. informativ und hilfreich Von McCracken Jack Für Angehörige - und auch Depressive selbst - gibt das Buch einen sehr umfassenden und informativen Einblick in die Krankheit Depressionen. Die literarische Bandbreite zu diesem Thema ist sehr breit, aber dieses Buch beschreibt sehr gut, wie individuell diese Krankheit ist und gibt Angehörigen hilfreiche Tipps und Erfahrungen mit auf den schweren Weg. Auch als Depressiver kann man viel Lehrreiches aus diesem Buch ziehen. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich Von Franziska F. Ich habe sehr lange gebraucht, mich zu entschließen, mir ein Selbsthilfebuch zu kaufen. Noch habe ich es nicht fertig gelesen, bin aber sehr froh, es gekauft zu haben. In vielen Kapiteln entdecke ich mich und meinen Angehörigen wieder. Ich hoffe, dass auch die folgenden Kapitel so hilfreich sein werden und kann das Buch auf jeden Fall weiterempfehlen.

Pressestimmen Leicht verständlich beschreibt Huub Buijssen die möglichen Symptome, nennt Ansprechpartner, erläutert die Vor- und Nachteile von Antidepressiva und ruft immer wieder dazu auf, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Deutschlandradio Kultur Wie man einen nahestehenden Menschen, der in eine Depression gerät, unterstützen kann, ohne sich dabei selbst zu verlieren, zeigt das Buch auf konkrete Weise insbesondere im letzten Kapitel. Psychologie Heute Kurzbeschreibung Wenn ein nahestehender Mensch in eine Depression gerät, ist dieser Prozess für Angehörige oft schwer zu verstehen. Freunde und Familie sind für den depressiven Menschen jedoch sehr wichtig; oft können sie sogar mehr für ihn tun als professionelle Helfer. Dieses Buch zeigt, wie man den Betroffenen konkret unterstützen kann, ohne sich dabei selbst zu verlieren. Dieses Buch bietet umfassenden Rat und vermittelt wichtiges Hintergrundwissen eine Grundvoraussetzung für den Alltag mit depressiven Menschen. Denn für Angehörige ist meist unergründlich, was im Inneren des depressiven Menschen vorgeht. Huub Buijssen gelingt es auf ungewöhnlich berührende Weise, die Innenansicht eines depressiven Menschen zu schildern und zu erklären, was er erleidet und wie er gestützt werden kann. Gleichzeitig zeigt der Autor wirksame Strategien auf, mit denen sich Angehörige davor schützen können, selbst psychisch abzugleiten und vom Sog der Depression ergriffen zu werden. Menschen, die mit einem depressiven Angehörigen zusammenleben, tragen selbst ein doppelt so hohes Risiko, ebenfalls eine Depression zu bekommen. Denn Gefühle sind genauso ansteckend wie Grippe und Erkältung. Huub Buijssen ber den Autor und weitere Mitwirkende Huub Buijssen ist Psychogerontologe und klinischer Psychologe sowie Direktor eines Instituts, das auf die Behandlung von Beschwerden nach traumatischen Erfahrungen in der Pflege spezialisiert ist. Außerdem ist er Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher zu Demenz und Alzheimer, die innovative Wege zu einer zugewandten, menschlichen und kreativen Pflege weisen. Er lebt im niederländischen Tilburg.