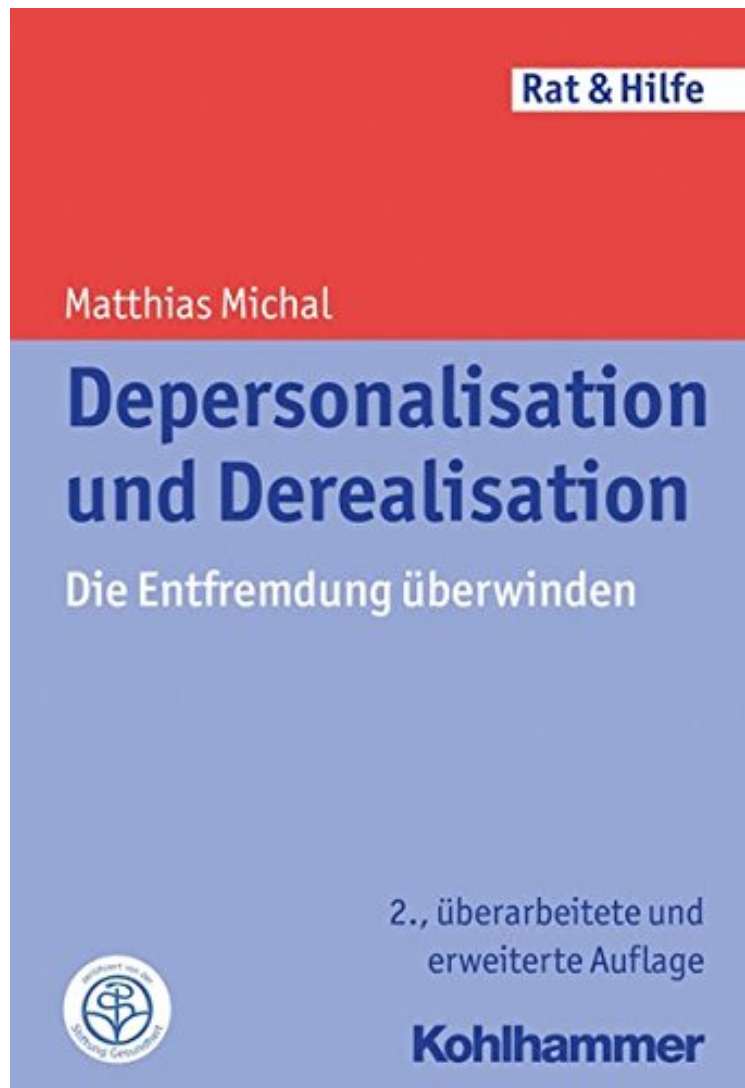


[Ebook pdf] Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung berwinden (Rat Hilfe)

Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung berwinden (Rat Hilfe)

Von Matthias Michal

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #179875 in BcherMarke: KohlhammerVerffentlicht am: 2015-05-12Abmessungen: 8.00 x 5.50b x .50l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch148 Seiten | File size: 59.Mb

Von Matthias Michal : Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung berwinden (Rat Hilfe) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Depersonalisation und Derealisation: Die Entfremdung berwinden (Rat Hilfe):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. M.BVon MbprsentiertIch kann mich meinem Vorsprecher teils anschlieen, kann die Kritik allerdings nicht teilen. Ich bin sehr dankbar fuer den angenehmen Schreibstil und die Strukturriertheit des Buchs. Ebenfalls finde ich die Empfehlungen

fuer andere Werke in der Kategorie Selbsthilfe zu den Themen Weltliteratur, Aufmerksamkeitsmeditation und gegen Angst sehr hilfreich. Achtung: Wie man das Zusatzmaterial herunterladen kann steht auf der Seite "Gebrauchsanweisung fuer den Ratgeber" (hatte ich zuerst leider komplett ueberlesen und dann verzweifelt nach dem Kennwort gegoogelt :)). Mir persoenlich hat das Buch mehrere Aha-Momente verschafft und eine Struktur zurueck gegeben die ich in Therapiesitzungen sehr vermisse. Ich kann dieses Buch nur empfehlen.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Naja...Von SonjaBuch wurde sehr schnell geliefert!Positives: Positiv empfand ich die Flle an Informationen. Viele Informationen waren mir neu, obwohl ich mich schon zuvor sehr lange und intensiv mit dem Thema auseinander gesetzt habe!! Auch toll, dass Tipps zu weiterer Literatur gegeben werden! Schn auch, dass Meditationen etc im Zusatzmaterial enthalten sind!Negatives: Toll das man sich Zusatzmaterial im Netz downloaden kann. Dies gestaltet sich allerdings schwierig... Bis ich die Seite gefunden habe bzw den richtigen Login vergingen Stunden:(am besten gibt man sofort den angegebenen http...im Chrome Browser ein... Das downloaden hat gut geklappt. Schade nur, dass es sich hier um Zip Dateien handelt, diese man weder aufs Handy noch auf ein portables Gert laden kann... Sehr schade!!!!!!! Zum Buch selbst: viele auch neue Informationen! Allerdings fehlt mir etwas die Struktur. Es werden tausende Ursachen, Auslser und Zusammenhnge beschrieben.... Nachher wei man garnicht mehr wo man berhaupt noch steht.... Es ist generell sehr wissenschaftlich geschrieben, vieles was jemand Betroffenes nicht interessiert oder nur wenig mit anzufangen wei. Schade finde ich auch, dass es eher einem Wegbegleiter fr eine Psychotherapie hnel. Fast in jedem Kapitel wird auf die so wichtige Therapie hingewiesen und das es ohne nicht geht.... Etc Trotzdem wird auch davon gesprochen das es nur sehr wenige Therapeuten gibt, die sich auskennen und richtig diagnostizieren.....?! Generell finden sich viele Widersprche im gesamten Buch... Natrlich ist eine Therapie sehr wichtig ... Mir persnlich ufert das Thema im Buch jedoch etwas aus....Fazit: Das Buch liefert viel (neues) Wissen und kann sehr hilfreich sein. Ich empfehle es Personen, die sich mit dem Thema schon etwas auskennen!! Allerdings muss man sagen, dass es einige bessere Bcher zu diesem Thema gibt!! Zb:Das kaputte Ich von V. M. Dame. Dazu muss ich leider auch sagen, dass der Preis von 26,99 fr ein Taschenbuch mit nur 145 plus Zusatzmaterial etwas zu hoch ist!! Ich wrde mir das Buch nicht nochmal kaufen...2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich und gut beschriebenVon KundeAufgrund eines Gesprches mit Herrn Dr. Michal habe ich auch das Buch gekauft. Es beschreibt in einfachen Worten die DP/DR, gibt Hintergrundwissen und auch Ansatzmglichkeiten. Zusatzmaterial kann man sich im Internet runterladen.Selbstverstdlich ersetzt es keine Therapie, aber als Einstieg und zum Kennenlernen der Erkrankung ist es sehr gut geschrieben.Ich kann das Buch sehr empfehlen, gerade auch dann, wenn man die Diagnose DP/DR neu bekommen hat und sich darber informieren will.

ProduktbeschreibungDie Entfremdung berwindenBroschiertes BuchMenschen, die sich dauerhaft wie abgetrennt von ihrer Umgebung oder sich selbst erleben, die das Gefhl haben, nicht richtig hier zu sein, und alles unwirklich wahrnehmen, leiden meist unter einer Depersonalisations-Derealisationsstrung. Der Ratgeber bietet umfassende Informationen zu diesem Krankheitsbild, den Behandlungs- und Selbsthilfemglichkeiten. Fr die zweite Auflage wurde der Ratgeber vollstndig bearbeitet und deutlich erweitert. Fr die Selbsthilfe stehen kostenfrei Materialien zur Verfugung.

KurzbeschreibungMenschen, die sich dauerhaft wie abgetrennt von ihrer Umgebung oder sich selbst erleben, die das Gefhl haben, nicht richtig hier zu sein, und alles unwirklich wahrnehmen, leiden meist unter einer Depersonalisations-Derealisationsstrung. Betroffene stoen mit ihrem Leiden oft auf Unverstndnis und erhalten keine adquate Behandlung. Der Ratgeber bietet umfassende Informationen zu diesem Krankheitsbild, den Behandlungs- und Selbsthilfemglichkeiten. Auch nach Jahrzehnten ist es noch mglich, die Entfremdung zu berwinden. Fr die zweite Auflage wurde der Ratgeber vollstndig bearbeitet und deutlich erweitert. Fr die Selbsthilfe stehen kostenfrei Materialien zur Verfugung (u. a. zwei Audiodateien mit Anleitungen zur Achtsamkeitsmeditation, ein Therapieloggbuch, Informationen zum Thema Psychotherapie.ber den Autor und weitere MitwirkendePD Dr. med. Matthias Michal, leitender Oberarzt an der Klinik fr Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universittsmedizin Mainz, leitet dort seit 2005 die erste Spezialsprechstunde "Depersonalisation-Derealisation" in Deutschland.PD Dr. med. Matthias Michal, managing assistant medical director at the clinic for psychosomatic medicine and psychotherapy at the University Clinic in Mainz, has been leading the first special consultation hour on depersonalisation derealisation in Germany there.