

[Free pdf] Dem Tod begegnen und Hoffnung finden: Die emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender

## Dem Tod begegnen und Hoffnung finden: Die emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender

Von Christine Longaker

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #205817 in BcherVerffentlicht am: 2009-11-01Abmessungen: 7.28 x 1.18b x 4.72l, Einband: Taschenbuch368 Seiten | File size: 31.Mb

**Von Christine Longaker : Dem Tod begegnen und Hoffnung finden: Die emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dem Tod begegnen und Hoffnung finden: Die emotionale und spirituelle Begleitung Sterbender:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
38 von 38 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Den Tod nicht fürchten müssen  
Von Martina D. Christine Longaker ist mit diesem Buch eine kraftvolle Mischung aus Ratgeber, spirituellem Wegweiser und Weckruf gelungen. "Dem Tod begegnen und Hoffnung finden" hlt uns die einzige Wahrheit, das einzige, das wir mit Sicherheit über unser Leben sagen können, vor Augen: dass wir einmal sterben werden und dass wir alle, die wir lieben, früher oder später loslassen müssen. Es gibt kaum ein Thema, über das im Westen angestrebter geschwiegen wird, als der Tod. Welche fatalen Folgen dies für jeden von uns hat, darüber berichtet die Autorin, die das Begleiten von Sterbenden und deren Angehörigen zu ihrer Berufung gemacht hat. Sie schildert, ohne jemals besserwisserisch oder gar belehrend zu wirken, dass wir den Tod ernst nehmen müssen und ihn viel mehr als Chance für persönliches Wachstum denn als Fluch sehen sollen. Was mir besonders gut an dem Buch gefallen hat, ist, dass Christine Longaker sich nicht auf eine spirituelle Richtung beschränkt. Ihre Ansichten sind klar buddhistisch geprägt, dennoch zeigt sie auf, dass man Erlösung auch mit jeder anderen Glaubensrichtung erreichen kann, wenn man sich nur ganz der spirituellen Praxis widmet und, wie Paulo Coelho es nennen würde, den "guten Kampf kmpft". Ein schnelles Buch, das zwar sehr oft anstrengend zu lesen ist, weil es viele Emotionen auslöst, das ich jedoch jedem warmstens ans Herz legen möchte. Der Tod ist real, er wartet auf jeden von uns in der einen oder anderen Form. Die Kunst liegt darin, ihn nicht als Schreckgespenst zu fürchten, sondern ihn zu akzeptieren und dadurch ein besseres Leben zu führen.  
33 von 34 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zutiefst hilfreich und tröstend  
Von Ein Kunde Ich besitze dieses Buch bereits seit es erschienen ist. Die Lektüre war für mich der Einstieg in ein Thema, das ich mir immer ausschließlich schmerzhaft vorgestellt habe: Tod und Sterben = Verlust und Verzweiflung. Aber es schien mir dennoch - oder vielleicht gerade deshalb - wichtig, mich mit dem einzigen Ereignis unseres Lebens, welches uns garantiert betrifft oder irgendwann betreffen wird, zu beschäftigen. Wie überrascht war ich dann, als ich nicht nur den Trauer und Schmerz in Christine Longakers Buch offen und einfühlsam thematisiert fand, sondern auch berzeugende Worte dafür, dass Trauer bewältigt werden kann und Sterbende wirklich begleitet werden können - bis über ihren Tod hinaus. Ich bin froh, dass ich dieses Buch und die Praktiken, die dort sehr gut verständlich beschrieben werden nun wieder zur Hand habe, wo ich und meine Familie den Tod eines uns sehr nahe stehenden Menschen ganz akut zu verarbeiten haben.  
19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch für alle, die nicht unvorbereitet sein möchten ...  
Von Ein Kunde Ich wollte mich mit dem Thema "Sterben" aktiv auseinandersetzen und war auf der Suche nach einem Buch, das mich anspricht. Hier habe ich es gefunden. Lange habe ich mich gescheut das "Tabu"thema unserer Gesellschaft anzugehen. Das Buch selbst habe ich auf einem Meditationsseminar empfohlen bekommen. Es kostete mich einige Überwindung, aber ich bin froh, dass ich das Buch gekauft und gelesen habe. Christine Longaker vermittelt auf wunderbare Weise ein Thema, dass viele Menschen aus ihrem Leben ausklammern, bis es sie eines Tages selber trifft.

Werbetext  
Wie kann man die Angst vor dem Tod besiegen?  
Kurzbeschreibung  
Wir alle sind mit dem Tod konfrontiert dem von Freunden und Angehörigen, aber auch mit dem eigenen Sterben. Doch wie kann man sich emotional darauf vorbereiten, wie mit diesem tabubeladenen Thema umgehen? Unter Einbeziehung tibetisch-buddhistischer Lehren zeigt Christine Longaker, Mitbegründerin eines Hospizes in Kalifornien, wie wir uns spirituell und emotional auf den Tod vorbereiten können.  
über den Autor und weitere Mitwirkende  
Christine Longaker ist Mitbegründerin des Santa Cruz County Hospizes und des Rigpa Fellowship in den USA. Sie erarbeitete mit dem tibetischen Meditationsmeister Sogyal Rinpoche ein Fortbildungsprogramm der spirituellen Begleitung. Seit vielen Jahrzehnten leitet sie Ausbildungsseminare zur Sterbebegleitung in Nordamerika, Europa und Australien.