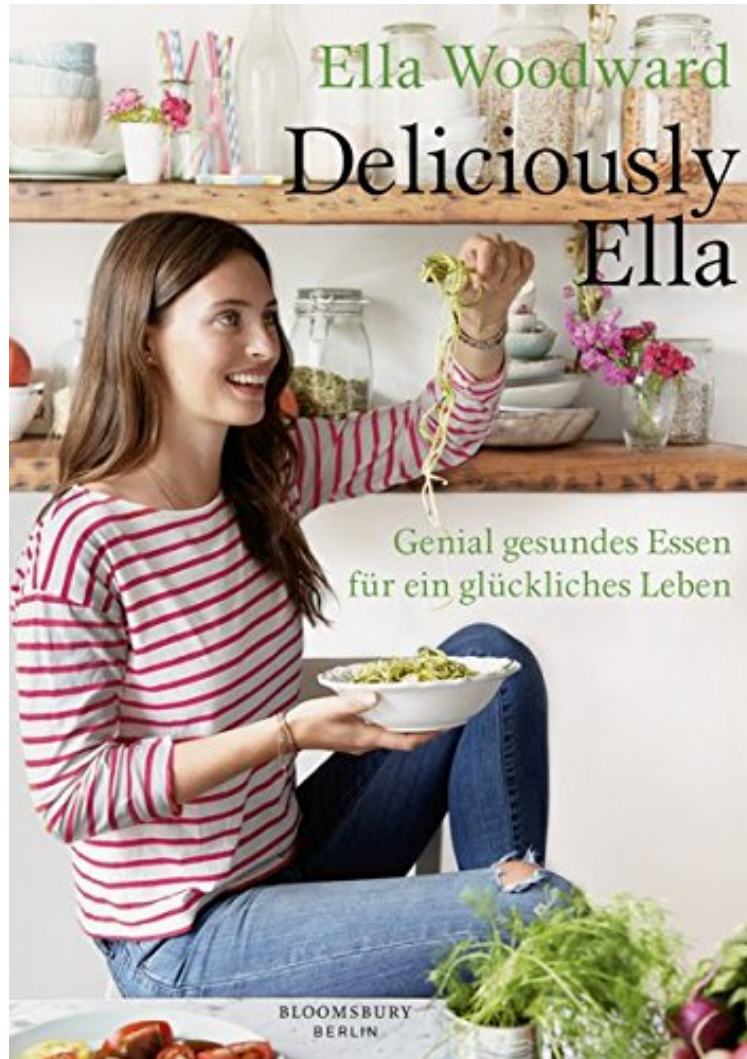


## Deliciously Ella: Genial gesundes Essen fr ein glckliches Leben

Von Ella Mills (Woodward)

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #2503 in BcherMarke: BloomsburyVerffentlicht am: 2015-08-10Abmessungen: 9.65 x .98b x 6.811, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 71.Mb

**Von Ella Mills (Woodward) : Deliciously Ella: Genial gesundes Essen fr ein glckliches Leben** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Deliciously Ella: Genial gesundes Essen fr ein glckliches Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. NajaVon KundelIch glaube das Buch ist sehr gehypt. Ich hatte mir mehr erhofft. Es waren wenig Gerichte zum nachmachen enthalten. Wie Haferbrei, und Humus geht, dass wei ich. Auerdem sind fast in jedem Gericht Datteln. Wer also keine Datteln mag der hat hier bei dem Buch einfach Pech. Die Autorin liebt Datteln und gibt das auch stndig zu verstehen. Fr sie ist es wie "Karamell" - Naja, Geschmackssache.Das Buch ist auf jeden Fall eher eine Biografie mit ein paar

hbschen Snack-/Back-/Frhstcks-Rezepten.Ich habe es wieder verkauft.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. WunderbarVon KundeHabe das Buch durch gesundheitliche Ernährungsumstellung empfohlen bekommen. Sehr tolles Buch. Rezepte lassen sich gut kombinieren auch wenn man sich nicht Vegan ernhren mchte. TOP Buch!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Feine RezepteVon ReaEin bisschen viel Ses, aber ansonsten tolle kstliche Rezeptalternativen zur fleischlichen Welt ... Weiter so, Ella... Das Buch mit all den Bildern ist echt schn gemacht, und inhaltlich zeigt es mehr Vitalitt und positives Leben als andere Rezeptbcher...

PressestimmenFast food - aber bitte geschmackvoll! Supergesunde Blitz-Rezepte, die Kochen zum alltagstauglichen Vergngen machen., ELLE, 01.04.2016Die junge, gesund, glcklich aussehende Englnderin hat durch ihre Umstellung auf vegane glutenfreie Ernhrung ihre seltene Erkrankung heilen knnen. Auch meiner Gesundheit sind ihre leckeren, auergewhnlichen und dennoch einfachen Rezepte sehr zutrglich., vomkopfinsherz.wordpress.com, Jumana Mattukat, 22.03.2016Alles schmeckt einfach himmlisch, geht relativ schnell und ist phantastisch erklrt., theserenestyle.com, Stefanie Schtte, 14.03.2016Ella macht in ihrem Buch deutlich, dass sie statt Kalorien lieber Vitamine zhlt - eine Einstellung, mit der ich mich total identifizieren kann. Sie rmt mit Vorurteilen gegenber gesunder Ernhrung auf und zeigt, dass gesundes Essen Spa macht und nicht mit Verzicht einhergeht., tafeltanten.wordpress.com, Carina Heck, 13.03.2016Die Zeit, in der die Fernsehkeche, die Stars der Kche waren, neigt sich dem Ende zu. Heute sind Blogger die neuen Sterne am Herd. Ella Woodward schart im Netz eine riesige Fangemeinde um sich., Brsenblatt, 10.03.2016Fernab vom immer gleichen Alltagsessen finden sich hier gesunde Gerichte, die dank kreativer Zubereitung und satter Aromenvielfalt den eigenen Kochhorizont noch ein Stckchen erweitern. [] und ist angesichts der Masse an Informationen und tollen Impulsen auf jeden Fall ein Gewinn fr jedes Kochbuchregal., frauschulzwirdvegan.blogspot.de, 08.03.2016Frher hat Ella Woodward sich von Sigkeiten ernhrt, bis ihr Krper nicht mehr mitmachte. Auf der Suche nach gesunder, aber kstlicher Ernhrung wurde sie zur erfolgreichsten Food-Bloggerin Grobritanniens. Ihr Kochbuch, weltweit ein Bestseller, steckt voller frischer Frhlingsrezepte., Salon, Kristin Rbesamen, 01.03.2016Die Britin Ella Woodward zeigt, wie man's hinkriegt: 'Genial gesundes Essen fr ein glckliches Leben', MAXI, 01.03.2016Ellas Philosophie trifft einen Nerv auch meinen., ze.tt, Jessica Wagener, 26.02.2016In 'Deliciously Ella - Genial gesundes Essen' stellt Ella Woodward ihre besten Rezepte vor., Stimmt!-Magazin, Milva-Katharina Klppel, 22.02.2016Die meisten Rezepte sind sehr schlicht gehalten, kommen mit wenigen Zutaten aus und sind meist sehr einfach umzusetzen., rezepttagebuch.wordpress.com, Yvonne Gustain, 16.02.2016Der Autorin gelang es mit der Umstellung ihrer Ernhrung auf veganes und glutenfreie Kost ihre Nervenkrankheit POTS zu besiegen. Ihre Erfahrungen brachte sie zum Schreiben eines Food-Blogs, der inzwischen weltweit Millionen leser hat. Das Kochbuch mit mehr als hundert neuen Rezepten basiert darauf., Bayerischer Rundfunk 2 "Diwan - Das Bchermagazin", Josef Wei-Cemus, 30.01.2016Ella Woodward erzht, wie sie zu einem veganen und glutenfreien Leben fand, sie gibt Tipps fr den Alltag und verrt uns, wie man fiese Zuckerattacken am besten austrickst. Sehr sympathisch!, Harper's Bazaar, Julia Stoklasa, 13.01.2016Bei Deliciously Ella geht es nicht darum, zu hungern oder sich zu kasteien. Es geht darum, den Krper mit vollwertigen Essen zu versorgen, damit man sich dauerhaft rundum lebendig fhlt und das Leben voll und ganz genieen kann., Wochenspiegel, 13.01.2016Wenn man sich glutenfrei ernhren muss, dann kann man sich doch nicht auch noch vegan ernhren!!! Dass es geht, beweist Ella Woodward, die sich aufgrund einer Krankheit glutenfrei vegan ernhrt. [...] Ihr Kochbuch 'Deliciously Ella' hat mich echt beeindruckt. Ella erzht ber ihre Krankheitsgeschichte und wie sie ihre Ernhrung umgestellt hat. Da alle Rezepte glutenfrei sind, habe ich mir Ihr Kochbuch gekauft., landherzen.de, Kerstin , 09.01.2016Jetzt hat sie aus ihren Rezepten ein Buch geschaffen, das sofort zum Bestseller wurde. Es stellt unsere gngigen Essgewohnheiten vllig auf den Kopf aber ohne, dass man auf Genuss auch nur ansatzweise verzichten msste., People, Katharina Vollmayer, 07.01.2016Wer sich noch nie an Chiasamen herangetraut hat, sollte ihnen unbedingt mal eine Chance geben! Bei diesem Rezept werden frische Frchte mit samtiger Mandelmilch priert, ber die Samen gegossen und ber Nacht zum Eindicken in den Khlschrank gestellt. Das Ergebnis: Der Tag startet ohne Kchenchaos, dafr frhlich, bunt und belebend!, valentinas-kochbuch.de, Katharina Hhnk, 05.01.2016Ihr erstes Kochbuch erklimmt die Bestsellerlisten und zeigt ganz ohne Bekehrungsversuche, dass gesunde Ernhrung nichts mit faden Salatblttern, sondern mit Linsen-Bolognese, Skartoffel-Brownies und Kakao-Haselnuss-Aufstrich zu tun hat., Condor, 01.01.2016Brownies verbindet man ja gerne mit Sndigen, doch mit diesem Rezept von Ella Woodward ist das nicht so. Ganz im Gegenteil, die sind sogar gesund. Es stammt aus Ihrem Kochbuch Diliciously Ella (sic!) . Das nchste Mal mache ich die doppelte Menge, die waren nmlich ruckzuck leer., natuerlichschmeckts.com, Zorica , 31.12.2015Ella Woodward war vor ihrer Verwandlung nach eigener Aussage ein 'Zuckermonster', und kochen konnte sie auch nicht. Was dazu fhrt, dass alle ihre Rezepte beraus leicht und flott nachzumachen sind gut fr alle, die recht bald artige Vegan-Hipster werden wollen., Berliner Zeitung, Bettina Cosack, 28.12.2015Ein Buch, welches man wirklich sehr gerne zur Hand nimmt und sich das Schicksal der Autorin vor Augen fhren sollte, um das eine oder andere lecker gesunde Rezept in den eigenen Speiseplan zu integrieren! 256 Seiten pure Lesefreude!, bookreviews.at, Barbara Ghaffari, 11.12.2015Vom Blog zum Bestseller, NZZ am Sonntag, Christina

Hubbeling, 06.12.2015 Mit ihrer veganen Kochkunst verzaubert Ella Woodward weltweit ihre Fans., Die Welt kompakt, 04.12.2015 Es gibt nicht nur super Rezepte in 'Deliciously Ella'. Ella erzählt auch sympathisch und offen von ihrer Nahrungsumstellung und verrät all ihre Basiszutaten., Neue Westfälische, Anke Groenewold, 02.12.2015 Kstliche Rezepte, die dem Körper Kraft spenden, statt ihn unnötig zu belasten., healingyogaberlin.com, Sandra Winkens, 30.11.2015 Einfache Zutaten, einfache Arbeitsschritte. Und Gerichte, die nicht gleich die Welt verändern wollen, sondern einfach nur schmecken!, Neue Presse, 26.11.2015 Ihr Blog 'Deliciously Ella' hat Millionen Fans. Nun hat Ella Woodward ein Buch mit veganen, glutenfreien Rezepten geschrieben., Revue der Woche, 11.11.2015 In dem erfolgreichen Kochbuch lässt sie ihre Leser an ihrem Wohlfühlplan teilhaben, mit leckeren Rezepten zum Nachkochen., Diva Wohnen, Victoria Schaffer, 01.11.2015 Die Stärke des Buchs liegt meiner Meinung nach in den Rezepten, die kein zucker- oder weizenmehlastiges Vorbild haben. Diese sind nämlich auffällig unkompliziert und trotzdem kreativ und lecker., Kochen ohne Knochen, Daniela Groe, 01.11.2015 Liebe ist süß und heißt Skartoffel-Brownie! Dank Ella Woodward wissen wir jetzt, dass Naschen wirklich gesund sein kann., beStyled, Daniela Unfried, 01.11.2015 Ella Woodward sagt von sich selbst, sie sei ein Zuckermonster gewesen, doch dann befiel sie eine Nervenkrankheit, für die kein Arzt eine Heilung oder Linderung zu wissen schien. Erst als sie ihre Ernährung umstellte, kam sie langsam wieder auf die Beine. Seither ernährt sie sich ausschließlich vegan und glutenfrei; so köstlich und wohltuend, dass ihr Millionen Menschen auf der ganzen Welt nacheifern., FOGS - fair, organic, green, social, 01.11.2015 Glutenfrei sind alle Rezepte des bloggenden britischen Modells, das großen Wert auf gesunde Ernährung legt. Genial für die Vorratskche ist die Aufteilung des Kochbuchs nach Grundzutaten und die vielen Tipps für den schnellen Hunger., SchrotKorn, 01.11.2015 Das Buch ist so freundlich, unprätentios und hübsch anzusehen wie die Autorin selbst. []. Der Titel 'Genial gesundes Essen für ein glückliches Leben' verspricht viel, das Buch ist ihn aber auch gut gelaunt ein., essen trinken, Nicole Reese, 01.11.2015 Ella Woodward zählt zu den beliebtesten Food-Bloggern Großbritanniens. Mit ihrer veganen Kochkunst verzaubert sie weltweit ihre Fans., Die Welt kompakt, 30.10.2015 Der Mix aus vegan, simple und chaotisch-köstlich kommt an - und schon ist ein Nachfolger ihres ersten Kochbuchs 'Deliciously Ella' in Arbeit., Torgauer Zeitung, Haald John, 20.10.2015 Eines der besten (Koch-)Bücher, die dieses Jahr in mein Regal gewandert sind., zucker-im-kopf.blogspot.de, Melanie F., 13.10.2015 Ich bin schlichtweg begeistert. Neben tollen, stimmungsvollen und detailverliebten Aufnahmen findet man einfache, vegane und glutenfreie Rezepte., diwhat.wordpress.com, Denise, 03.10.2015 Ich bin verliebt. In ein Kochbuch! 'Deliciously Ella' ist eine Offenbarung. Es ist mehr als ein Kochbuch. Es geht um eine Ernährungsumstellung. Ella verspricht veganes glutenfreies Essen in nur 10 Minuten. Ich bin begeistert., angleofberlin.com, 02.10.2015 Ihre Rezepte vereinen das angeblich Unmögliche: sie sind vegan, außerordentlich köstlich und leicht nach zu kochen, BChERmagazin, 01.10.2015 Die sympathische Britin hat es geschafft, England mit ihren Kochkünsten zu erobern und auch Deutschland wird sie im Sturm erobern. Klare Kaufempfehlung!, leser-welt.de, Svenja Brueck, 30.09.2015 Deliciously Ella ist nicht nur ein Kochbuch, geschrieben von einer der sympathischsten und hübschesten DIY-Köchinnen die es gibt, sondern auch ein sehr ehrliches und lehrreiches Buch, das jeder zuhause haben sollte., dontyouwishyouhadsomemore.blogspot.co.at, 28.09.2015 Ihr erstes Kochbuch hat die erfolgreiche Foodbloggerin Ella Woodward nach ihrem Blog 'Deliciously Ella' benannt. Darin stellt die Britin gesunde, vitaminreiche Rezepte vor, die noch dazu wunderbar schmecken., Cooking - sterreichs größtes wochentliches Koch - u. Genuss-Magazin, 25.09.2015 Das Buch hält auch tolle Frühstücksideen bereit, stellt den perfekten Mädelsabend zusammen oder ein tolles Brunch. Durchblättern lohnt sich!, hafemaedchen.de, Anne, 20.09.2015 Food-Bloggerin Ella Woodward (23) ist der neue Star am Küchen-Himmel, ebenso groß ist der Hype um ihr neues veganes Kochbuch, stylebook.de, Julia Wagner, 18.09.2015 'Deliciously Ella' ist ein Kochbuch mit tollen, abwechslungsreichen, veganen Rezepten, die einfach nachzukochen und wirklich lecker sind!, papierundtintenwelten.blogspot.de, 16.09.2015 Ella Woodward ist nicht nur in Natura genauso schön wie auf den zahlreichen Bildern, die es von ihr gibt, sie ist vor allem auch unglaublich nett, charmant und das beste Beispiel, dass an Clean Eating wohl wirklich etwas dran sein muss., cosmopolitan.de, Tommy Clarke, 14.09.2015 Grüne Smoothies, Chia-Samen-Pudding oder Acai-Bowls: Es gibt wohl kaum ein größeres Trendthema als gesunde, vitaminreiche Ernährung und die so genannten 'Super Foods', mit denen man Msli Co. pimpt. Instagram ist voll mit schönen, bunten Salat-Bildern, die sofort Appetit auf mehr machen und überall entstehen Restaurants und Cafés, die sich mit frischen Säften und Körnerkost ein gutes Geschäft erhoffen. Eine Vorreiterin in Sachen Pflanzenkost ist die Foodbloggerin Ella Woodward, journalles.de, Alexa von Heyden, 14.09.2015 Dieses Buch ist so viel mehr als eine bloße Rezeptesammlung und das ist es, was mir besonders gut daran gefällt! Ella nimmt uns mit in ihre Welt: Ihre Ernährungsumstellung war radikal und ist sicherlich deswegen nicht für jeden etwas. Aber das erwartet Ella auch gar nicht. Es geht ihr nicht ums Missionieren, sondern um die Verbreitung von Ideen für eine gesündere Lebensweise., beckysdiner.wordpress.com, Becky, 11.09.2015 Mehr großartige Rezepte wie Skartoffel-Brownies, Linsen Bolognese oder Kakao-Haselnuss-Aufstrich (selbstgemachtes Nutella mit nur guten Sachen!!!) findet ihr in ihrem eben erschienenen Kochbuch, elle.de, Nora von Westphalen, 11.09.2015 Die Vorstellung des 'clean eating' finde ich aber schon lange toll. Heißt: man isst nichts, was vorgefertigt aus irgendwelchen Tüten, Dosen oder Verpackungen kommt. Echtes Essen, selbst gemacht und gekocht! Gut für Körper und Geist., thewhitewatches.wordpress.com, Nadine, 09.09.2015 Insgesamt ist 'Deliciously Ella' ein liebevoll zusammengestelltes Buch mit einer Vielzahl von äußerst ansprechenden Fotos und einem sehr persönlichen Touch. Da blättert man nicht nur

gern durch die Rezepte sondern nimmt es auch zwischendurch mal zur Hand, um Ellas Geschichte oder die zahlreichen Tipps nachzulesen, [louiseethelene.de](http://louiseethelene.de), Michaela, 09.09.2015 **GESUND GEKOCHT: Die Nervenkrankheit POTS (= beschleunigter Herzschlag) zwang Ella Woodward (23) vor drei Jahren dazu, ihre Ernährung komplett umzustellen.** Heute isst sie nicht nur vegan, sondern auch gluten- und zuckerfrei und strahlt vor positiver Energie. Rezepte, Fitnesstipps und Erfahrungen teilt sie auf ihrem Foodblog 'Deliciously Ella'. Ihr erstes Kochbuch mit mehr als 100 Rezepten erscheint jetzt auch auf Deutsch., [Shape](http://Shape), Tina Zimmermann, 01.09.2015 **Jetzt hat die schne Britin Ella Woodward auch noch ein erfolgreiches Kochbuch geschrieben, mit veganen und glutenfreien Gerichten.** Darin präsentiert sie einfache Rezepte und erzählt ihre eigene Geschichte, Biografie, 01.09.2015 **Besonders charmant und vor allem kstlich bringt Bloggerin Deliciously Ella ihren Leserinnen den Trend vegetarischer und veganer Ernährung nher.,** [Miss](http://Miss), Julia Wilczok, 01.09.2015 **Ihr Foodblog 'Deliciously Ella' hat monatlich zwei Millionen Leser. Ihr Kochbuch eroberte mit Erscheinen sofort Platz eins der britischen Bestsellerlisten. Mit der Umstellung auf vegane und glutenfreie Kost besiegte das Model seine Nervenkrankheit POTS. 'Frher war ich vollkommen zuckerschtig', gesteht Ella. Heute ist sie ein kerngesunder Food-Guru.,** [InStyle](http://InStyle), Ute Urbani, 01.09.2015 **In ihrem Buch 'Deliciously Ella' beschreibt sie nicht nur ihren Werdegang, sondern verrt auch ihre liebsten Rezepte wie den Mango-Cashew-Smoothie zum Energie tanken oder die herrliche Paranuss-Pasta mit Rucola-Pesto. Die Gerichte geben viel Kraft und helfen dem Krper, sich wieder lebendig zu fhlen und das ganz ohne Verzicht auf Genuss und unkulinarische Ditprogramme!,** [Cooking](http://Cooking) - sterreichs grtes wchentliches Koch - u. Genuss-Magazin, Nathalie Ezzo, 28.08.2015 **Ella Woodward ist die beliebteste Food-Bloggerin Britanniens.,** [Die Welt kompakt](http://Die Welt kompakt), 28.08.2015 **Groartige Rezepte wie Ssskartoffel-Brownies, Linsen Bolognese oder Kakao-Haselnuss-Aufstrich (selbstgemachtes Nutella mit nur guten Sachen!!!) findet ihr in ihrem eben erscheinen Kochbuch "Deliciously Ella Genial gesundes Essen fr ein glckliches Leben.,** [elle.de](http://elle.de), Nora von Westphalen, 21.08.2015 **Das Schne an Ella selbst und ihren Rezepten ist, dass sie niemanden bekehren mchte, sondern quasi nebenbei zeigt, wie leicht so eine vermeintlich eingeschrnkte Ernhrung ist. Dass man nicht die ganze Zeit auf grnen Salatblttern kauen und Detox-Smoothies trinken muss, sondern Skartoffelbrownies mindestens genauso geil wie normale Brownies sind und selbstgemachtes Granola mit Ahornsirup und Kokosl besser schmeckt als jedes Gekaufte.,** [dasbiber.at](http://dasbiber.at), Smeyye zmen, 21.08.2015 **Auf charmante Art und Weise gewhrt die Bloggerin Einblicke in ihre Ernhrungsphilosophie und prsntiert tolle Rezepte, die man einfach und schnell auch zu Hause zaubern kann und zudem uerst lecker schmecken. Kein Wunder, dass das Kochbuch bereits ein Riesenerfolg ist.,** [essentrinken.brash.de](http://essentrinken.brash.de), 20.08.2015 **Model und Bloggerin Ella Woodward berrascht tglich mit neuen gesunden Rezepten.,** [Seitenblicke](http://Seitenblicke), Kevin Ilse, 20.08.2015 **Auf 256 Seiten gewhrt Ella auf charmante Art und Weise Einblicke in ihre Ernhrungsphilosophie und persnliche Geschichte rund um ein zufriedenes, gesundes Leben. Kein Wunder, dass das Kochbuch in Grobritannien bereits ein riesen Erfolg ist. ,** [de.glam.com](http://de.glam.com), 17.08.2015 **Ella Woodward ist der Star der englischen Clean Eating-Szene: Ihr Blog hat hunderttausende Abonnenten, ihr erstes Kochbuch war in England schon vor der Verffentlichung ausverkauft.,** [yogaeasy.de](http://yogaeasy.de), Katharina Gomann, 15.08.2015 **Im Gegensatz zu vielen anderen Kochbchern schafft Deliciously Ella die Balance zwischen Geschmack, ausgewogenen Zutaten, Raffinesse und Einfachheit. Zehnseitige Einkaufsauftrge braucht es hier jedenfalls nicht.,** [lesmads.de](http://lesmads.de), Katja Schweitzberger, 14.08.2015 **Dieses Buch ist mehr als nur eine vorbergehende Modeerscheinung. Es ist eine Anleitung zu einem gesunden, positiven Leben.,** [barrois.de](http://barrois.de), Jules Barrois, 14.08.2015 **Das Buch bietet zahlreiche interessante, teils ausgefallene Anregungen fr eine gesunde, schnelle Alltagskche und ist daher fr alle geeignet, die wenig Zeit in der Kche verbringen knnen und wollen, aber dennoch nicht auf eine gesunde Ernhrung verzichten mchten,** [averyveganlife.de](http://averyveganlife.de), 13.08.2015 **Wenn jemand die Vorzge gesunder Ernhrung glaubwrdig propagieren kann, dann Ella Woodward.,** [Deutschlandfunk](http://Deutschlandfunk), 11.08.2015 **Die Queen des Veganismus, Welt am Sonntag, Louise Brown, 09.08.2015 'Ich habe Ihr Hummus-Rezept ausprobiert. Es hat mein Leben verndert.' Solche Zuschriften erhalte ich leider nie. Ella Woodward aber.,** [ZEITmagazin](http://ZEITmagazin), Elisabeth Raether, 06.08.2015 **Auf ihrem Food-Blog 'Deliciously Ella' begeistert die Britin Millionen Fans mit veganen Rezepten.,** [FOCUS](http://FOCUS), Lydia Evers, 01.08.2015 **Ein liebenswert geschriebenes Pldoyer, bei der Auswahl des Essens stets auf den eigenen Krper zu hren []. Und kstliche, unkomplizierte Rezepte prsntiert Ella uns natrlich auch.,** [Good Health](http://Good Health), 01.08.2015 **Total lecker, Missy Magazin, 01.08.2015 Sie ist der ungekrnte Star unter den Foodbloggern. []. Ganz nebenbei hat die bildhbsche Englnderin auch noch ein Bestseller-Kochbuch geschrieben, das am 10. August endlich auch auf Deutsch erscheint. Wie sie das geschafft hat? Ella Woodward ist ganz einfach das perfekte Beispiel, wie strahlend schn und gesund man nach einer Ernhrungsumstellung (vorher, erzht Ella, sei sie ein Zuckermonster gewesen, das überhaupt nicht kochen konnte!) aussehen kann.,** [harpersbazaar.de](http://harpersbazaar.de), Anna Bok, 31.07.2015 **Die Rezepte von Ella Woodward sind einfach zum Niederknien. Deshalb haben wir die Britin besucht und sie gebeten, uns ihre Lieblingsgerichte der Saison zu kochen. Das Besondere: Jedes ist fleisch-, gluten- und laktosefrei.,** [Freundin](http://Freundin), Schirin Kunzendorf, 29.07.2015 **Eine Food-Blog-Sensation!, BBC Die Knigin des clean eating!, Red magazine Wir alle sind verrckt nach Deliciously Ella.,** [The Times](http://The Times) **Ella ist eine Inspiration.,** [Grazia UK](http://Grazia UK) **Werbetext Der sensationelle Kochbucherfolg aus England Kurzbeschreibung Ihren Food Blog "Deliciously Ella" lesen monatlich ber zwei Millionen Menschen auf der ganzen Welt. Ihr erstes Kochbuch eroberte mit Erscheinen Platz eins der britischen Bestsellerlisten. Das Erfolgsgeheimnis von Ella Woodward? Ihre Rezepte vereinen das angeblich Unmgliche: Sie sind vegan, absolut**

kstlich und leicht nachzukochen. Absolutely delicious!