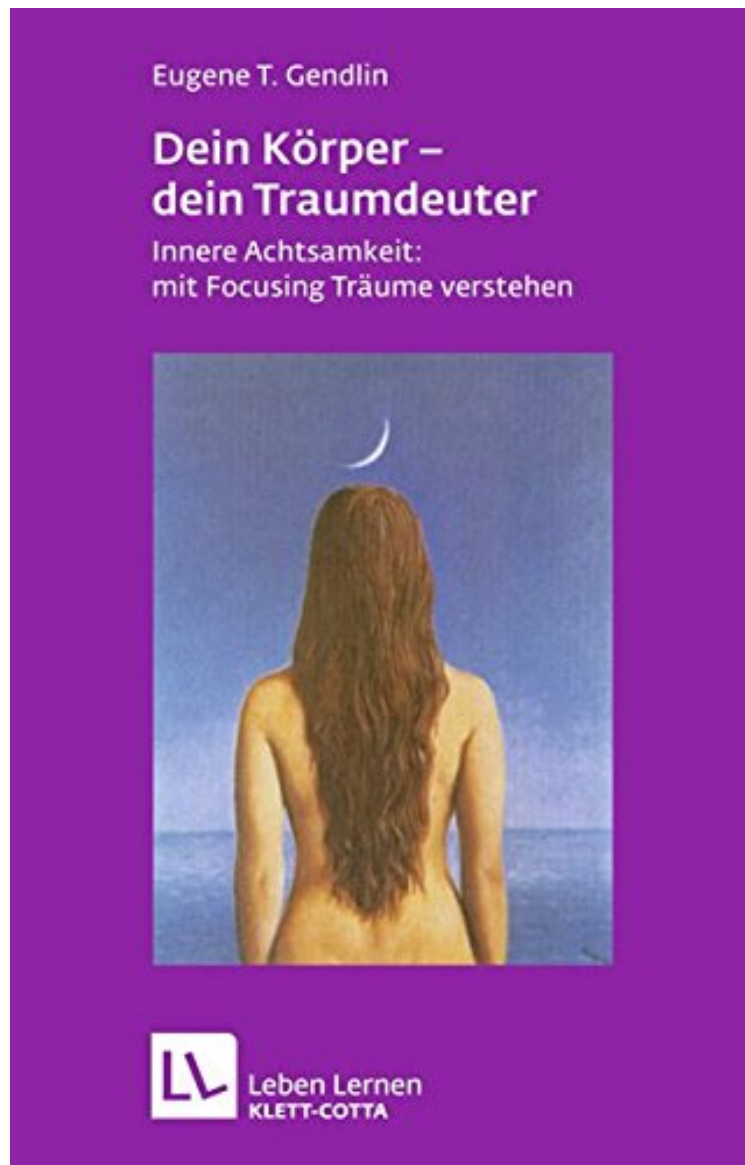


[Mobile ebook] Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen)

Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen)

Von Eugene T Gendlin

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #453095 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2009-04-01Abmessungen: 8.43 x .91b x 5.551, Einband: Taschenbuch222 Seiten | File size: 78.Mb

Von Eugene T Gendlin : Dein Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dein

Körper - dein Traumdeuter: Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen (Leben lernen):

Produktbeschreibung Innere Achtsamkeit: mit Focusing Träume verstehen Broschiertes Buch Wie Träume sich mit Hilfe der Focusing-Technik erschließen, stellt der Autor Schritt für Schritt an Beispielen dar. Darüber hinaus zeigt er theoretisch wie praktisch, wie sich schon bestehende Traumtheorien mit einer neuen und überraschenden Sicht auf das Träumen verbinden lassen. Jeder träumt - individuell, mit eigenen Farben und Gefühlsqualitäten. Deshalb - so Gendlin - verweigern sich Träume auch einer allgemein verbindlichen Symboldeutung. Träume wollen individuell erschlossen werden. Dabei hilft die Technik des Focusing, eine Form nach innen gerichteter körperlicher Aufmerksamkeit. Der Autor zeigt Schritt für Schritt, wie Träume so befragt werden können, dass Antworten aus dem körperlich gespürten Erleben entstehen: frische Energie, Visionen und Lösungen für konkrete Lebensthemen. Diese spezifischen Traumfragen öffnen die märchenhafte und mythologische Logik der Träume. Sie heben den Schatz, der in die Weisheit der Träume eingewoben ist. Das Buch eignet sich für alle, die Zugang zu ihren Träumen suchen, und für Therapeuten und Therapeutinnen, die die Arbeit mit Träumen in ihre Praxis einbeziehen. Jeder träumt - individuell, mit eigenen Farben und Gefühlsqualitäten. Deshalb - so Gendlin - verweigern sich Träume auch einer allgemein verbindlichen Symboldeutung. Träume wollen individuell erschlossen werden. Dabei hilft die Technik des Focusing, eine Form nach innen gerichteter körperlicher Aufmerksamkeit. Der Autor zeigt Schritt für Schritt, wie Träume so befragt werden können, dass Antworten aus dem körperlich gespürten Erleben entstehen: frische Energie, Visionen und Lösungen für konkrete Lebensthemen. Diese spezifischen Traumfragen öffnen die märchenhafte und mythologische Logik der Träume. Sie heben den Schatz, der in die Weisheit der Träume eingewoben ist. Das Buch eignet sich für alle, die Zugang zu ihren Träumen suchen, und für Therapeuten und...