

(Ebook free) Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben: Mit 8 bungsreihen und 18 Meditationen

Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben: Mit 8 bungsreihen und 18 Meditationen

Von Satya Singh

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #53581 in BcherMarke: KnaurVerffentlicht am: 2013-03-01Abmessungen: 9.61 x .87b x 6.851, Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 78.Mb

Von Satya Singh : Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben: Mit 8 bungsreihen und 18 Meditationen

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Yoga-Buch vom Leben und vom Sterben: Mit 8 bungsreihen und 18 Meditationen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. liebevoll, einfhlsam, mitfhlend und verstdlichVon TineEin wundervolles Buch ber ein Thema, was in der heutigen Zeit gern verdrngt wird....Das Buch ist wundervoll und einfhlsam geschrieben und wer den Autor kennt, wei dass es direkt von seinem Herzen kommt. Satya Singh ist einer der herzlichsten, mitfhlensten und authentischsten Kundalini

Yoga Lehrer den ich kenne. Das Buch spiegelt seine Natur wieder. Ich empfehle jedem, der evtl. Angst vor dem Tod hat, oder sich nher mit dem Thema beschftigen mchte, dieses Buch zu lesen. Es ist ein wahrer Schatz. Sat Nam Wahe Guru! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein ganzheitlicher Ansatz, undogmatisch und doch Themenzentriert Von Grey An Satya Singh gefllt mir das er das Thema Leben und Sterben (aus meiner Sicht eher den Sterbeprozesse) sehr undogmatisch darzustellen versucht. er nimmt Bezug zu den westlichen Vorstellungsweisen und verbindet sie geschickt mit der indischen Sicht ohne dies in den Texten groartig anmerken zu lassen. Eine Herausforderung der man begegnen kann und der man sich auch langsam annhern sollte. Ein "bildender Prozess" im wahren Sinne der Wrter. Schnes Buch und sein Geld wert. 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erst als eBook und dann als gebundene Ausgabe Von Annett Dieses Buch hat mich tief bewegt. Ich hatte es erst als eBook gekauft, aber da sieht man die Abbildungen sehr schlecht. Das Buch steht jetzt im Regal, wo meine Lieblingsbcher stehen. Ich habe in den letzten Monaten selber Menschen verloren, die alle unterschiedlich gestorben sind. Qualvoll, langwierig bishin mit einem Lcheln im Gesicht voller Dankbarkeit. Fr mich alles sehr schockierend. Wer beschftigt sich schon mit dem Tod, wenn er nicht an der Trrtelt. Ich bin auf dieses Buch dann gestoen und habe unendlich viel gelernt. Das Wirrwarr von Gefhlen in mir nimmt Struktur an und ich bin dankbar fr Zeit, die ich mit diesen Menschen hatte. Sie sind ja noch da und ich seh sie wieder. Die bungen in dem Buch gehen liebevoll mit dem Loslassen und Verabschieden um und helfen auch in anderen Situationen. Ich kann nur sagen, lesen, ausprobieren und wirken lassen. Es macht was mit Dir und du vernderst Dich. Ich bin sehr dankbar fr dieses Buch!

Produktbeschreibung Der bekannte Yoga-Lehrer Satya Singh fhrt an eine Praxis heran, bei der man die Angst vor dem Tod verlieren wird und sein Leben unendlich bereichern kann. Bisher kaum bekannte Einsichten des Yoga zu Sterben, Tod und dem Leben danach werden hier erstmalig zur Sprache gebracht. Die zahlreichen bungen und Meditationen fhren zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit. Ein befreiender Begleiter fr das ganze Leben. Gebundene Ausgabe, 224 Seiten.

Pressestimmen "Ein besonderes Buch und eine uerst lohnende, behrende Lektre!" Anna Trkes Yoga aktuell, 01.08.2013 "Ein Buch, das Lieblingslektrepotential hat [...] Das Buch ebschftigt sich mit dem Thema Endlichkeit diesmal aus Sicht des Yoga [...] unverkrampft geschrieben und dargestellt und deshalb ebenso eine durchweg lebensbejahende und spannende Lektre." Angela Schneckbrigitte.de, 04.06.2013 "Bisher kaum beachtete Einsichten des Yoga zum Sterben, Tod und dem Leben danach werden hier erstmalig zur Sprache gebracht. Die zahlreichen bungen und Meditationen fhren zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit." eternity, 01.04.2013 "Die zahlreichen bungen und Meditationen in diesem wunderschn gestalteten Handbuch fhren zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen krperlichen Endlichkeit. Hilfreich und befreiend!" happy way, 21.03.2013 "Fr mich das interessanteste Buch, das ich bisher zum Thema Sterben aus spiritueller Sicht gelesen habe [...] Bewegend, inspirierend, aufschlussreich!" Oliver Klatt Reiki Magazin, 01.04.2014 "Ein sehr einfhlsames, wichtiges und einzigartiges Buch fr ein erflltes, das Sterben und den Tod integrierendes Leben." Der-Kultur-Blog.de, 13.09.2013 "Hilft auch im Alltag." Vital, 01.06.2013 "Sehr empfehlenswert" Die andere Realitt, 01.05.2013 Kurzbeschreibung Der bekannte Yoga-Lehrer Satya Singh fhrt an eine Praxis heran, bei der man die Angst vor dem Tod verlieren wird und sein Leben unendlich bereichern kann. Bisher kaum bekannte Einsichten des Yoga zu Sterben, Tod und dem Leben danach werden hier erstmalig zur Sprache gebracht. Die zahlreichen bungen und Meditationen fhren zu einer intensiven Auseinandersetzung mit der eigenen Endlichkeit. Ein befreiender Begleiter fr das ganze Leben ber den Autor und weitere Mitwirkende Satya Singh Khalsa Wester, geboren 1949 in Haarlem in den Niederlanden, lebt in Hamburg. Er ist seit 1975 Schler von Yogi Bhajan, seit 1977 Kundalini-Yoga-Lehrer und heute eine der Fhrungspersnlichkeiten des Kundalini-Yoga weltweit. Satya Singh ist Ausbilder und Koordinator der grten und ltesten Kundalini-Yoga-Ausbildung in Deutschland sowie Autor des Klassikers Das Kundalini-Yoga-Handbuch.