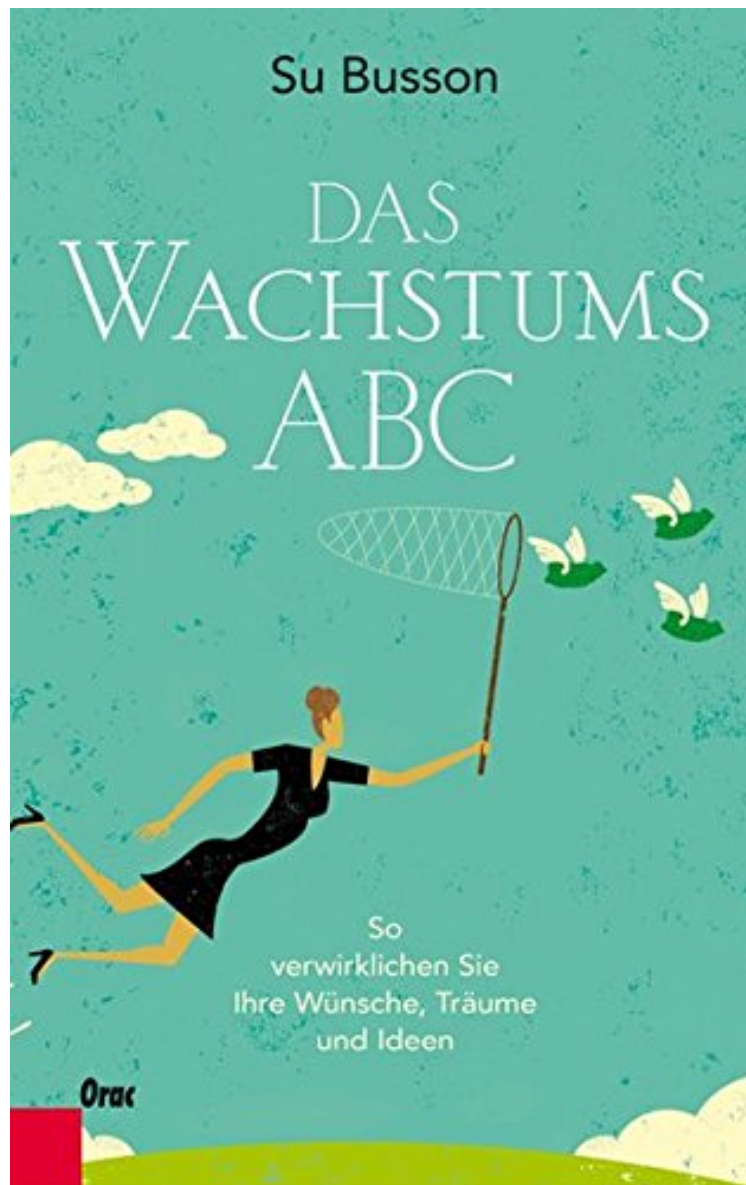


[E-BOOK] Das Wachstums-ABC: So verwirklichen Sie Ihre Wnsche, Trume und Ideen

## Das Wachstums-ABC: So verwirklichen Sie Ihre Wnsche, Trume und Ideen

Von Su Busson

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #202220 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-01Abmessungen: 8.46 x .79b x 5.55l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 69.Mb

**Von Su Busson : Das Wachstums-ABC: So verwirklichen Sie Ihre Wnsche, Trume und Ideen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Wachstums-ABC: So verwirklichen Sie Ihre Wnsche, Trume und Ideen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Energiebooster und Arbeitsbuch in einem!  
Von Thala  
Der Untertitel lautet So verwirklichen Sie Ihre Wnsche, Trume und Ideen. Ist dies etwa zu hoch gegriffen? Eine mehr als ambitionierte Behauptung der Autorin? Keineswegs, denn das Wachstums-ABC ist ein Motivations- und Arbeitsbuch in einem. In 26 Kapiteln zu jedem Buchstaben des Alphabets zeigt Su Busson Wege auf, seine Herzenswnsche zu erflllen. Dabei sagt sie sehr deutlich, das dies kein magisches Buch ist, welches von heute auf morgen eine Vernderung bringt. Nur durch stetiges Training und Beharrlichkeit knnen Wnsche und Trume umgesetzt werden. Ohne Flei kein Preis also. Normalerweise gehe ich zu den Schnell- und Viellesern, doch fr dieses Buch brauchte ich deutlich mehr Zeit, da es zu jedem Abschnitt sehr viele Denk- und Reflektionsaufgaben gibt. Es brachte mich dazu, mich mit meinen Trumen und Wnschen auseinanderzusetzen, welche Hindernisse mir dabei im Weg stehen und welche Prioritten ich meinen Wnschen einrume. Praktisch und sehr anschaulich war auch das Gestalten einer Visionstafel. Besonders schn fand ich auch den Bezug zu den fernstlichen Prinzipien des Yin und Yang. So ist es nicht nur wichtig, das Ziel vor Augen zu haben, sondern auch den Weg zu kennen. Dankbarkeit und Vertrauen sind Eigenschaften, die in der heutigen Zeit oft zu kurz kommen, welche aber von immenser Bedeutung fr das innere Gleichgewicht sind. Genau dies fand ich an dem Buch gut, es gab viele unglaublich motivierende Kapitel voller Tatendrang und gleichzeitig auch wieder Abschnitte, welche sich mit der inneren Balance befassten, z.B. mit Stille, tglichen Ritualen und der Wichtigkeit von Pausen (Leos). Ich mchte dieses Buch all jenen ans Herz legen, welche in irgendeiner Form unzufrieden mit ihrem derzeitigen Leben sind oder ihre Wnsche verwirklichen mchten, ohne den Weg dahin zu kennen. Su Busson schafft es absolut, den Leser zu motivieren und von der Realisierbarkeit ihres Plans zu berzeugen. Daumen hoch!  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Das Wachstums-ABC  
Von Sabine  
Das Wachstums ABC ist ein Sachbuch, Arbeitsbuch, ja "Wachstumsbuch". Wir wachsen mit den Erkenntnissen, mit der Einsicht auch mal etwas fr uns zu tun. Wir drfen uns finden, drfen an uns glauben, drfen wachsen. Jeder Buchstabe des Alphabetes wird zu einem besonderen Thema. Themen mit - an denen wir arbeiten drfen. Das eine Thema ist bekannt, das andere neu. Auf das Bauchgefhl hren, seine Trume Realitt werden lassen, an die eigene Kraft glauben. Ich arbeite schon sehr lange mit Affirmationen. Hier habe ich noch das ein oder andere fr mich entdeckt. Dieses Buch liest man nicht nur, sondern man arbeitet mit ihm. Mir wichtige Stellen habe ich mit Post its versehen, um sie schnell zu finden. Einige, die ich tglich verinnerlichen mchte, habe ich in mein "Gedankenbchlein" notiert. Sehr gut gefallen mir auch die Zitate am Ende jeden Kapitels. Das Wachstums ABC ist ein Buch, das hilft, sein Augenmerk auf die persnlich wichtigen Dinge zu lenken, was will ich, was ist fr mich wichtig - richtig. Ein Buch, das ich immer wieder in die Hand nehmen werde, es liegt griffbereit, ist fr mich ein Nachschlagewerk mit Langzeitwirkung. Sue Busson versteht es, den Leser zu motivieren, durch eigene Erfahrungen zu verdeutlichen, dass keiner unfehlbar oder perfekt ist, man aber immer weiter daran arbeiten kann, soll, darf sich selbst weiterzubringen. Gerne empfehle ich dieses Werk jedem, der herausfinden mchte, was in seinem Leben fr ihn wichtig ist.  
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Das Leben lieben lernen  
Von Julia  
Das Wachstums-ABC von Su Busson, erschien 2014 im Kremayr Scheriau Verlag und ist ein Arbeitsbuch fr das persnliche Glck. Klappentext: Lebe ich so, wie ich gerne mchte? Treffe ich in meinem Leben die Entscheidungen ber die Dinge, die mir wichtig sind? Verfolge ich meine Wnsche und Trume- auch dann, wenn Gegenwind zu spren ist? Fragen wie diese sind ein wichtiger Schlssel, um Ihre Wnsche und Trume, Plne und Ideen umsetzen und Ihr Leben bewusst gestalten zu knnen. Mit Hilfe des Wachstums-ABCs finden Sie heraus, in welche Richtung sich ihr Leben in den nchsten Monaten entwickeln soll. Sie werde aktiv, trainieren Ihre seelischen Muskeln, damit die Vernderung tatschlich gelingt. Selbstsicherheit nimmt nur zu, wenn Sie sich immer wieder unsicheren Situationen stellen. Mutiger werden Sie nur, wenn Sie handeln, obwohl Ihr Herz bis zum Hals klopf. Ihrer inneren Stimme zu vertrauen, lernen Sie nur, wenn Sie ihr trotz Zweifeln folgen. Von A wie Anfang bis Z wie Zukunft, ber B wie Begeisterung, H wie Handeln, M wie Mut und V wie Vertrauen zeigt Su Busson in 26 Kapiteln, wie Sie Ihre Art zu denken, zu fhlen und zu handeln werndern knnen, um Herzenswnsche, berufliche Plne oder persnliche Trume Schritt fr Schritt Wirklichkeit werden lassen. Su Busson unterstzt als systematische Beraterin, Coach und Yoga-Lehrerin seit ber zehn Jahren Menschen dabei, sich erfolgreich zu verndern. Nach ihrem Wirtschaftsstudium arbeitete sie zunchst als Kommunikationsberaterin in der Werbung. Kurz vor dem Burn-Out entschied sie sich dazu, ihr Leben drastisch zu verndern und zu tun, was ihr wirklich Freude macht. So sind auch ihre Bcher eine Inspiration und Ermutigung, das eigene Leben bewusst zu gestalten, sein Potenzial zu nutzen und im hier und Jetzt glcklich zu sein. Su Busson versteht es Menschen zu motivieren. Direkt schom im ersten Kapitel, sagt sie klipp und klar, dass man das Buch durcharbeiten soll und nicht nur einfach Lesen. Von nichts kommt nichts. Und im gleichen Atemzug wirkt es auch einfach sehr motivierend. Die Schreibweise ist sehr einfach. Keine ewig langen Stze, die man erst nach ein paar mal lesen versteht. Sie regt auch oft zum Nachdenken an, in dem sie Fragen stellt, worber man ganz in Ruhe nachdenken kann. Kleiner Tipp: Notizbuch und Stift daneben legen und die Antworten aufschreiben. Aber dazu sagt sie auch noch etwas. Als kleines Highlight (fr mich jedenfalls) hat sie nach jedem Kapitel ein Zitat eingefgt, das nochmal einen kleinen Motivationsschub gibt und das auch immer zu dem im Kapitel behandelten Thema passt. Dieses Buch kann ich einfach Jedem empfehlen. Hast du einen Traum und du weit nicht, wie du ihn verwirklichen sollst? Bist du unzufrieden mit deinem Job? Verbringst du den Tag immer nur auf der Couch, weil du nicht weit, was du stattdessen

machen knntest? Bist du auf der Suche nach deiner Leidenschaft? Dann zger nicht lange. Greif zu! Dieses Buch macht einfach unfassbar gute Laune und verndert dein Leben im positiven Sinn. Auch mein Leben hat sich verndert. Ich hab immer nur in den Tag hineingelebt und wusste nicht wirklich, was ich mit mir anfangen soll. Ich hatte zwar schon immer meine Hobbys, ich war aber oft einfach zu lustlos um diese auch auszubeben. Schon am Anfang des Buches war ich so motiviert, wieder alles in Angriff zu nehmen und siehe da. Ich hab endlich wieder gute Laune und geniee das Leben. Es ist einfach toll! :) Das Buch landet bei mir auf jedenfall ganz vorne im Bcherregal, wo ich es immer sehe (im Moment liegt es noch neben mir^^) und mich daran erinner, meine Tume nicht aus den Augen zu verlieren!

Kurzbeschreibung Wnsche und Trume, Plne und Ideen wer hat sie nicht? Sie zu verwirklichen, ist die wahre Lebenskunst, und das Wachstums-ABC weist den Weg dorthin. Von A wie Anfang bis Z wie Zukunft, ber B wie Begeisterung, H wie Handeln, M wie Mut und V wie Vertrauen, zeigt Su Busson, wie man Schritt fr Schritt die seelischen Muskeln trainieren kann, um seinen Herzenswnschen ein Stck nher zu kommen, sie konkret zudefinieren und praktisch umzusetzen. Das Wachstums-ABC ist ein Arbeitsbuch fr das persnliche Glck: Selbstsicherheit nimmt nur zu, wenn man sich immer wieder unsicheren Situationen stellt. Mutig wird man nur, wenn man handelt, obwohl das Herz bis zum Hals klopft. Seiner inneren Stimme zu vertrauen lernt man nur, wenn man ihr trotz aller Zweifel folgt. Wer seine Art zu denken, zu fhlen und zu handeln verndert, verndert auch sein Leben. Und dann knnen Wnsche wahr werden, von denen man frher nicht einmal zu trumen gewagt htte. ber den Autor und weitere Mitwirkende Su Busson untersttzt als systemische Beraterin, Coach und Yoga-Lehrerin seit ber zehn Jahren Menschen dabei, sich erfolgreich zu verndern. Nach ihrem Wirtschaftsstudium arbeitete sie zunchst fnf Jahre als Kommunikationsberaterin in der Werbung. Kurz vor dem Burnout entschied sie sich dazu, ihr Leben drastisch zu verndern und zu tun, was ihr wirklich Freude macht. So sind auch ihre Bcher eine Inspiration und Ermutigung, das eigene Leben bewusst zu gestalten, sein Potenzial zu nutzen und im Hier und Jetzt glcklich zu sein.