

(Download free ebook) Das vegetarische Kochbuch

Das vegetarische Kochbuch

Von Elisabeth Fischer

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #229576 in BcherVerffentlicht am: 2005Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe159 Seiten | File size: 25.Mb

Von Elisabeth Fischer : Das vegetarische Kochbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das vegetarische Kochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Abwechslungsreich einfach kochenVon Mandy DoehlerDas ist mein absolutes Lieblingskochbuch.Wenn ich mal Gemse im Khlschrank habe und nicht wei, was ich kochen soll, schlage ich hier nach und werde immer fndig.Folgendes finde ich besonders an diesem Kochbuch:-eine Ffle von Anregungen von der Vorspeise bis zum Dessert, Sfte, Deftiges etc.-kurzweilig und mit viel Herz geschrieben-Rezepte einfach ohne viel Brimborium und doch sehr, sehr lecker-abwechslungsreich, so dass man selbst als "Fleischesser" ohne auskommt, ohne das Gefhl etwas entbehren zu mssenSo macht Kochen Spa.Wer an dem Buch und am Nachkochen Freude haben will braucht nur folgendes:-frische Zutaten (schliehlich ist jedes Essen nur so gut wie seine Zutaten), Kruter und die ein oder andere Zutat aus dem Bioladen (z.B. Tahini=Sesammus fr Auberginencreme)Eine gute Gelegenheit bislang weniger genutzte gesunde Lebensmittel kennenzulernen und in sein Repertoire aufzunehmen.Ein tolles Buch fr alle die auch mal was neues auf den Tisch bringen wollen.Dankeschn an Elisabeth Fischer.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut!Von Carina HWirklich empfehlenswert!Die Rezepte sind einfach zu kochen, schmecken wirklich gut und sind auch sehr abwechslungsreich, mit verschiedensten Zutaten, Gewrzen und aus verschiedenen Lndern

zusammengetragen.

Kurzbeschreibung Elisabeth Fischer, Autorin vieler erfolgreicher Kochbücher und Ernährungsratgeber, beweist in diesem Buch, wie köstlich und vielfältig die vegetarische Küche ist: Suppen, Gemüse- und Nudelgerichte sowie Deftiges aus Pfanne oder Backofen, alles ohne Fleisch. über 250 Rezepte und viele Experten-Tipps. Mit vielen Blitzschnellgerichten in 5 bis 30 Minuten zubereitet. Große Geschmacksvielfalt: mediterran, asiatisch, indisch, amerikanisch, deutsch. über den Autor und weitere Mitwirkende Elisabeth Fischer lebt als freie Autorin von Kochbüchern und Ratgebern in Wien. Ihr Spezialgebiet ist die gesunde Küche mit raffinierten Rezepten. Sie entwickelt Dietrezepte für bekannte Zeitschriften und veranstaltet Seminare über gesunde Ernährung.