

[Online library] Das optimistische Gehirn: Warum wir nicht anders können, als positiv zu denken

Das optimistische Gehirn: Warum wir nicht anders können, als positiv zu denken

Von Tali Sharot

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #171447 in BcherVerffentlicht am: 2014-01-08Abmessungen: 7.61 x .57b x 4.99l, .73 Pfund Einband: Taschenbuch325 Seiten | File size: 47.Mb

Von Tali Sharot : Das optimistische Gehirn: Warum wir nicht anders können, als positiv zu denken before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Das optimistische Gehirn: Warum wir nicht anders können, als positiv zu denken:

Pressestimmen... Wissenschaftlich anspruchsvolle und komplexe Themen werden von der Autorin in einem interessanten Taschenbuch mit unterhaltsamen Geschichten und Experimenten dargestellt. ... Ein wissenschaftlich fundiertes Buch der anderen Art. (Sandra Fuchs, in: Psychologie FoxBlog, sanfuchs1979.wordpress.com, 30. April 2016)... gibt es in diesem empfehlenswerten Taschenbuch eine Fülle spannender Informationen und die Lektüre führt dazu, das eigene Denken und Handeln besser zu verstehen. (Karl Schfer, in: .de, 2.November.2015)Faszinierend Selbst wenn Sie ein eingefleischter Zyniker sind, werden Sie überrascht sein zu erfahren, dass Ihr Gehirn eine rosarote Brille aufhat, ob Sie das nun mögen oder nicht. National Public Radio Sharot beschreibt ihre Forschung in packenden Geschichten und macht dabei die komplizierte Wissenschaft leicht zugänglich. Ein Buch für alle, die jene biologischen Prozesse verstehen wollen, die unsere Sicht auf die Welt bestimmen. Positive Psychology News DailyEin intelligent geschriebener Bericht über die Neigung der meisten Menschen, das Leben optimistisch zu sehen. New York Journal of BooksLiefert evolutionäre, neurowissenschaftliche und sogar fast philosophische Gründe für Optimismus Ein Buch, das ich jedem empfehlen kann. ForbesEin faszinierendes Lesevergnügen ... gewährt einen hervorragenden Einblick in [Sharots] oft geniale Experimente. BBC Focus Magazine Ein einsichtsreiches, an Oliver Sacks erinnerndes Erstlingswerk. The Village VoiceWas für ein Genuss. Ein charmantes, anregendes und leicht verständliches Buch einer Wissenschaftlerin, die zu erzählen versteht. Richard Thaler. Autor von Nudge. Wie man kluge Entscheidungen anstelltWeitere Stimmen zur englischen Ausgabe Very enjoyable, highly original and packed with eye-opening insight, this is a beautifully written book that really brings psychology alive. Simon Baron-Cohen, author of The Science of EvilIf you read her story, you'll get a better grip on how we function in it. Im optimistic about that. Richard Stengel, TimeOnce I started reading The Optimism Bias, I could not put it down. Louisa Jewell, Positive Psychology News DailyWith rare talent Sharot takes us on an unforgettable tour of the hopes, traps and tricks of our brains. . . . A must-read. David Eagleman, author of IncognitoA fascinating yet accessible exploration of how and why our brains construct a positive outlook on life. BrainPickings.orgLively, conversational. . . . A well-told, heartening report from neurosciences front lines. Kirkus sMost readers will turn to the last page not only buoyed by hope but also aware of the sources and benefits of that hope. Booklist

KurzbeschreibungDas Gehirn ist die Zuversicht in Person Wie erzeugt unser Gehirn Hoffnung? Wie bringt es uns dazu, positiv in die Zukunft zu blicken? Was geschieht, wenn ihm das nicht gelingt? Wie unterscheiden sich die Gehirne von Optimisten und Pessimisten? Warum ist für die einen das Glas halb voll, für die anderen halbleer? Tali Sharots These: Optimismus ist so lebenswichtig für uns, dass er in unserem kompliziertesten Organ, dem Gehirn, fest verankert ist. Wir haben die rosarote Brille auf, als Acht- wie als Achtzigjährige Dabei sind wir uns unserer Neigung zum Optimismus oft gar nicht bewusst. Im Grunde ist der unrealistische Optimismus gerade deshalb so machtvoll, weil er wie viele andere Illusionen gar nicht vollständig unserer bewussten Entscheidung zugänglich ist. Faszinierend Selbst wenn Sie ein eingefleischter Zyniker sind, werden Sie überrascht sein zu erfahren, dass Ihr Gehirn eine rosarote Brille aufhat, ob Sie das nun mögen oder nicht. National Public Radio Sharot beschreibt ihre Forschung in packenden Geschichten und macht dabei die komplizierte Wissenschaft leicht zugänglich. Ein Buch für alle, die jene biologischen Prozesse verstehen wollen, die unsere Sicht auf die Welt bestimmen. Positive Psychology News Daily Ein intelligent geschriebener Bericht über die Neigung der meisten Menschen, das Leben optimistisch zu sehen. New York Journal of Books ____Die Neurowissenschaftlerin Tali Sharot erkundet in diesem Buch unsere Neigung zum Optimismus, die auf neuronaler Ebene in unserem Gehirn festgeschrieben ist und entscheidend darüber mitbestimmt, wie wir unser Leben leben. Die meisten Menschen besitzen, wie die Psychologie schon lange weiß, eine unverbesserlich positive Weltsicht auch wenn es ihnen selbst gar nicht bewusst ist. Vielleicht ist Optimismus sogar entscheidend für unsere Existenz. Tali Sharots Untersuchungen und Experimente auf dem Gebiet der Kognitionswissenschaft gewähren uns tiefe Einblicke in die biologischen Grundlagen des positiven Denkens. In ihrem leicht lesbaren Sachbuch zum Thema geht sie vielen spannenden Fragen auf den Grund: warum wir mit unseren Vermutungen darüber, was uns glücklich machen wird, so oft danebenliegen, welche Wirkung es hat, wenn wir Ereignisse vorwegnehmen oder fürchten, wie unser Gehirn Gefühle der Zuversicht und Hoffnung erzeugt und was passiert, wenn es sich irrt, wie sich die Gehirne von Optimisten und Pessimisten unterscheiden, wie Emotionen unser Erinnerungsvermögen beeinflussen oder wie unser unrealistischer Optimismus unsere finanziellen, beruflichen und emotionalen Entscheidungen prägt.Das optimistische Gehirn ist eine wissenschaftlich anspruchsvolle und gleichzeitig unterhaltsame Lektüre, die uns einen neuen Blick auf die Funktionsweise des Gehirns vermittelt.

BuchrückseiteDas Gehirn ist die Zuversicht in PersonWie erzeugt unser Gehirn Hoffnung? Wie bringt es uns dazu, positiv in die Zukunft zu blicken? Was geschieht, wenn ihm das nicht gelingt? Wie unterscheiden sich die Gehirne von Optimisten und Pessimisten? Warum ist für die einen das Glas halb voll, für die anderen halb leer? Tali Sharots These: Optimismus ist so lebenswichtig für uns, dass er in unserem kompliziertesten Organ, dem Gehirn, fest verankert ist. Wir haben die rosarote Brille auf, als Acht- wie als Achtzigjährige Dabei sind wir uns unserer Neigung zum Optimismus oft gar nicht bewusst. Im Grunde ist der unrealistische Optimismus gerade deshalb so machtvoll, weil er wie viele andere Illusionen gar nicht vollständig unserer bewussten Entscheidung zugänglich ist. Faszinierend Selbst wenn Sie ein eingefleischter Zyniker sind, werden Sie überrascht sein zu erfahren, dass Ihr Gehirn eine rosarote Brille aufhat, ob Sie das nun mögen oder nicht. National Public RadioSharot beschreibt ihre Forschung in packenden Geschichten und macht dabei die komplizierte Wissenschaft leicht zugänglich. Ein Buch

fr alle, die jene biologischen Prozesse verstehen wollen, die unsere Sicht auf die Welt bestimmen. Positive Psychology News Daily Ein intelligent geschriebener Bericht ber die Neigung der meisten Menschen, das Leben optimistisch zu sehen. New York Journal of Books Die Autorin Tali Sharot ist Psychologin und Neurowissenschaftlerin am University College London. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Optimismus, Gedchtnis, Entscheidungsfindung und Emotionen.