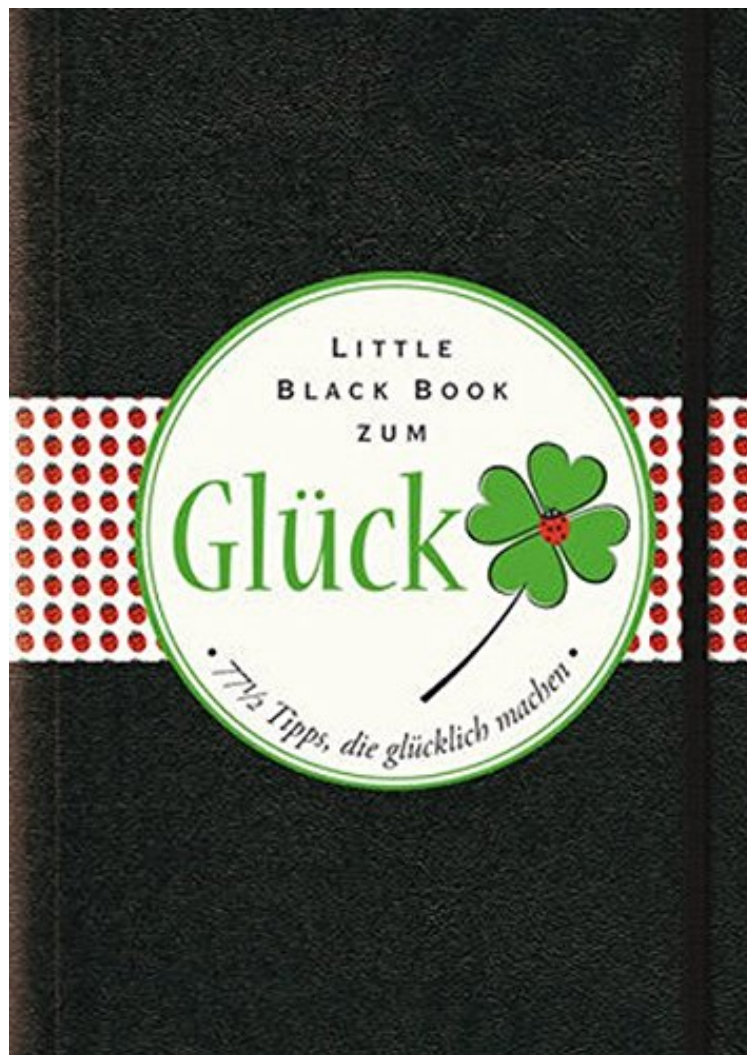


(Read free ebook) Das Little Black Book zum Glck: 77 Tipps, die glcklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe))

Das Little Black Book zum Glck: 77 Tipps, die glcklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe))

Von Bea Engelmann

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #412607 in BcherVerffentlicht am: 2013-04-10Abmessungen: 5.59 x .73b x 4.37l, .41 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe222 Seiten | File size: 68.Mb

Von Bea Engelmann : Das Little Black Book zum Glck: 77 Tipps, die glcklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Little Black Book zum Glck: 77 Tipps, die glcklich machen (Little Black Books (Deutsche Ausgabe)):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Noch nie so viele Rechtschreibfehler in einem Ebook gesehenVon BBDas Buch ist sicher ganz nett, aber die Rechtschreibfehler auf jeder Seite haben mir das Lesen leider absolut verdorben. Schade.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension

hilfreich. Glckstipps im Kleinformat Von Zeit zu leben Online-Magazin fr Persnlichkeitsentwicklung Rezension von Mathias Rudolph Das Little Black Book zum Glck ist genau das, was der Name sagt: ein kleines schwarzes Bchlein, das hervorragend in die Tasche passt, da es vom Format her einem kleinen Notizbuch hnelt. Damit ist es ein praktischer Begleiter voller Tipps und Strategien zum Glcklichsein. Davon bietet das Little Black Book zum Glck auch wirklich eine Menge. Es stellt gewissermaen eine umfassende Sammlung dar, in der nahezu alle gelufigen Erkenntnisse zum Thema Glck in Kurzform enthalten sind. Vom Thema Selbstbewusstsein ber Selbstfrsorge bis hin zum positiven Denken in diesem kleinen Bchlein steckt alles drin. Insgesamt sind es 7 Oberthemen, die da lauten: Sei selbst-bewusst Pass gut auf dich auf Denk positiv! Gestalte dein Leben Fhre glckliche Beziehungen Bring Ordnung in dein Leben Nutze deinen Tag Und zu jedem dieser insgesamt 7 Oberthemen gibt es dann jeweils 11 Tipps. Ein wirklich reichhaltiges Buffet, bei dem fr jeden etwas dabei ist. Die einzelnen Tipps sind zumeist nicht viel lnger als eine Doppelseite und sollen dem Leser einfach einen kleinen Impuls geben. Beispiele fr solche Tipps aus den unterschiedlichen Bereichen sind: Erschaffe ein gutes Bild von dir (Tipp 3) Starte bewusst in den Tag (Tipp 16) Sei unperfekt (Tipp 28) etc. Oftmals sind in den Tipps bekannte Zitate, Anekdoten oder kurze Geschichten verarbeitet. Dabei gehen die Tipps aber nicht in die Tiefe und erklren z. B. die genaue Umsetzung bis ins Detail, sondern es sind wirklich mehr Denkanstze, die aber auch inspirieren und etwas bewirken knnen. Viele der Tipps hat man sicherlich auch schon mal gelesen, wenn man schonmal ein Buch zum Thema gelesen hat. Was mir an den Tipps ganz gut gefllt: Am Schluss steht jeweils ein Satzanfang, den der Leser fr sich persnlich ergnzen soll. Beim Tipp Dein bester Freund bis du! (Tipp 12) heit es am Ende z. B.: Ich mchte mir selbst mein bester Freund sein, damit Und dazu gibt es dann eine Leerzeile, die der Leser fr sich ausfllen soll. Diese Satzanfnge sind ein schner Weg, um die einzelnen Tipps ins eigene Leben zu bringen. Ganz einfach, indem ich mir klarmache, was der Tipp mir persnlich bringt. Das Little Black Book zum Glck bietet eine wirklich umfangreiche Sammlung von Tipps und Strategien mit Anregungen fr jeden Tag. Die Tipps bleiben allerdings recht oberflchlich und dienen mehr als ein Impuls. Wer Schritt-fr-Schritt-Anleitungen sucht, der wird hier nicht fndig. Es ist aber ein sehr schn illustriertes Bchlein und damit auch eine schne Geschenkidee. Bewertung: 3 1/2 Sterne 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Glcksbuch Von Petra Maria Arnold Das Buch macht glcklich. Wir haben es uns verdient. Sich selbst ruhig mal wichtig nehmen.....Andere mal wahrnehmen... Immer wieder in der Welt von Bea Engelmanns Wrtern versinken...

Kurzbeschreibung Ein kleines Buch zum Glcklichsein - Bea Engelmann liefert 77 1/2 Tipps und Glcksstrategien fr den tglichen Gebrauch. "Das Little Black Book zum Glck" ist ein ideales Geschenk zur Inspiration und fr mehr Lebensfreude. Beispiele fr die enthaltenen Tipps sind: Dankbarkeit leben, Hilfsbereitschaft praktizieren, mit Optimismus durchs Leben gehen, glckliche Beziehungen fhren, Lebensfreude empfinden, Lebenstrume verwirklichen, Vergebung ben, Glck im Alltag, Freizeit gestalten, die eigene Stadt entdecken, mal etwas Verrcktes tun etc. Auerdem erfahrt der Leser Spannendes und Unterhaltsames zum Thema Glck: Was ist Glck? Warum ist es so wichtig fr uns? ber den Autor und weitere Mitwirkende Bea Engelmann ist Diplom-Psychologin, Betriebswirtin fr Intern. Wirtschaft und Systemischer Coach. Sie grndete in Bremen das Institut fr Glckspsychologie. Bea Engelmann ist Expertin fr Positive Psychologie - den Grundstein dafr legte sie mit ihren wissenschaftlichen Studien zu den Themen Glck und Mut. Als Coach untersttzt sie Menschen darin, nachhaltig eigene Strken zu erkennen und Ziele zu erreichen. Die Kommunikationsexpertin ist zudem als Unternehmensberaterin ttig und geschtzt fr ihre lebendigen Seminare. Mit ihren praxisnahen Vortrgen begeistert sie regelmig ihre Zuhrer. Sie ist Lehrbeauftragte der Universitt Bremen und unterrichtet u. a. Fhrungskrfte an der Hochschule fr Konomie und Management. Sie ist Autorin von: "Therapie-Tools Positive Psychologie" (2012), "Reiseziel Glck. Machen Sie sich auf den Weg." (2010) und "Willkommen in der Mutzone. Sei kein Frosch, traue dich" (2011). Weitere Informationen finden Sie unter www.glueck-bremen.de