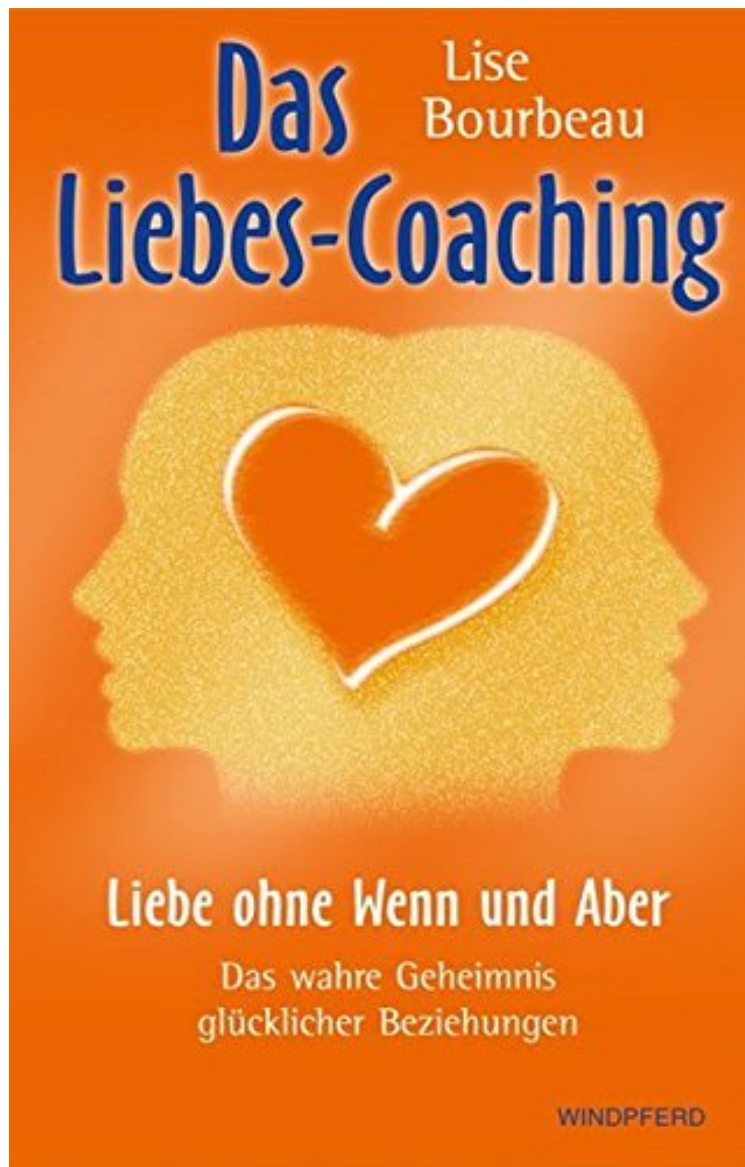


(Library ebook) Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber: Das wahre Geheimnis glücklicher Beziehungen

Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber: Das wahre Geheimnis glücklicher Beziehungen

Von Lise Bourbeau

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #76883 in BcherVerffentlicht am: 2008-09-15 Abmessungen: 8.54 x .75b x 5.39l, Einband: Taschenbuch 216 Seiten | File size: 33.Mb

Von Lise Bourbeau : Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber: Das wahre Geheimnis glücklicher Beziehungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber: Das wahre Geheimnis glücklicher Beziehungen:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
32 von 32 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Lebenshilfe ohne Wenn und Aber
Von Paula Grey
Es ist das erste Buch von Lise Bourbeau, das ich lese - und es macht Lust auf mehr. Nicht, da "Das Liebes-Coaching" nicht für sich allein stehen könnte. Das kann es durchaus, auf unterhaltsame, fast romanartige Weise bietet es eine komplette Methode, wie man so an seiner eigenen Weltsicht arbeiten kann, da Beziehungen und Selbsterleben gesünder, fröhlicher und glücklicher werden. Anhand einer fiktiven Familie und deren Problemen referiert die kanadische Bestsellerautorin Lise Bourbeau aus ihrer Praxis. Ihr Arbeitsansatz wird so sehr deutlich, ihre einfühlsame und liebevolle, zugleich aber auch klare und bisweilen strenge Art wird erfahrbar, ohne dass man eigens eines ihrer Seminare besuchen müsste. Einiges, was mir besonders im Gedächtnis geblieben ist: Dinge mitfühlend mit sich selbst und anderen so zu akzeptieren lernen, wie sie sind; klare Absprachen treffen, statt sich von unausgesprochenen und folglich leicht unerfüllt bleibenden Erwartungen enttäuschen zu lassen; sich an die eigene Nase packen, bevor man andere "egoistisch" nennt - schließlich zeigt das vor allem, dass jemand andere andere Vorstellungen als man selber hat, lieber zuerst die eigenen Bedürfnisse als die des anderen erfüllt; lernen, die richtigen Fragen zu stellen, um die richtigen Antworten zu bekommen. Die Themenbandbreite reicht von den verschiedenen Arten menschlicher Beziehungen (zwischen Mann und Frau, Eltern und Kindern, zu Freunden und Arbeitgebern) über Umgang mit Geld und anderen Ressourcen und Gesundheit bis zu universellen Fragestellungen wie dem Tod und was danach kommt oder dem heilsamen Umgang mit dem Planeten Erde. Didaktisch besonders gelungen sind die übersichtlichen Zusammenfassungen am Ende jedes Kapitels, dort kann man die wichtigsten Lehren immer wieder schnell nachlesen. Ein Buch, das ganz ohne erhobenen Zeigefinger zur Arbeit an sich selbst ermutigt, unbedingt zu empfehlen! Und neugierig macht auf die weiteren Publikationen der Autorin, wo sich sicher vertiefende Informationen und Übungen zu den verschiedenen Themen finden.
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Lise Bourbeau - eine der weisesten Frauen unserer Zeit
Von Jouvancourt
*Ich habe nun schon einige Werke der spirituellen Lehrerin Lise Bourbeau gelesen. Alle gehen unter die Haut, beeindrucken und lassen einen sich selbst in Frage stellen! Ihre Bücher sind keine simplen Psychoratsgeber, sondern sie schreibt mit Tiefgang, mit einer unbändigen Weisheit und führt dem Leser gleichzeitig klar und bestimmt vor Augen, welche unglaubliche Kraft er selbst entwickeln kann und wie er dorthin gelangt! Sie ist weltbekannte Therapeutin und Seminarleiterin, was auch in ihren Büchern herberkommt. Ihr 18. Buch stellt sie unter das große Thema "Bedingungslose Liebe" und es heißt "Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber"! "Wir alle streben nach bedingungsloser Liebe", sagt die kanadische Autorin, "denn es ist ein Ruf unserer Seele, die unglücklich ist, wenn nicht unser Herz, sondern unser Ich unser Leben steuert!" In diesem Buch lehrt sie, wie wir alle die Facetten der Liebe erkennen können, die Entscheidungen unserer Nächsten akzeptieren, aber auch Besitz, Verlust, Krankheiten, Alter und Tod akzeptieren, überhaupt alle Veränderungen um uns herum akzeptieren können. Am Beispiel einer fiktiven Patientin erklärt sie, wie wir besser mit schwierigen Situationen umgehen können und vor allem, sie vorausszusehen und ihnen so den Wind aus den Segeln zu nehmen. Wie wir zu der wahren Liebe gelangen und wo das Geheimnis der glücklichen Beziehungen liegt, nämlich zuallererst in uns selbst! Wer noch nie ein Buch von Lise Bourbeau gelesen hat, dem empfehle ich sich in das "Liebescoaching" einzulesen, ihre Gedankengänge zu verfolgen, ihr Weltbild zu akzeptieren und damit zu mehr Lebensglück zu gelangen!.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
dieses Buch ändert Ihre Beziehung grundlegend!
Von Jouvancourt
*Ich habe nun schon einige Werke der spirituellen Lehrerin Lise Bourbeau gelesen. Alle gehen unter die Haut, beeindrucken und lassen einen sich selbst in Frage stellen! Ihre Bücher sind keine simplen Psychoratsgeber, sondern sie schreibt mit Tiefgang, mit einer unbändigen Weisheit und führt dem Leser gleichzeitig klar und bestimmt vor Augen, welche unglaubliche Kraft er selbst entwickeln kann und wie er dorthin gelangt! Sie ist weltbekannte Therapeutin und Seminarleiterin, was auch in ihren Büchern herberkommt. Ihr 18. Buch stellt sie unter das große Thema "Bedingungslose Liebe" und es heißt "Das Liebes-Coaching - Liebe ohne Wenn und Aber"! "Wir alle streben nach bedingungsloser Liebe", sagt die kanadische Autorin, "denn es ist ein Ruf unserer Seele, die unglücklich ist, wenn nicht unser Herz, sondern unser Ich unser Leben steuert!" In diesem Buch lehrt sie, wie wir alle die Facetten der Liebe erkennen können, die Entscheidungen unserer Nächsten akzeptieren, aber auch Besitz, Verlust, Krankheiten, Alter und Tod akzeptieren, überhaupt alle Veränderungen um uns herum akzeptieren können. Am Beispiel einer fiktiven Patientin erklärt sie, wie wir besser mit schwierigen Situationen umgehen können und vor allem, sie vorausszusehen und ihnen so den Wind aus den Segeln zu nehmen. Wie wir zu der wahren Liebe gelangen und wo das Geheimnis der glücklichen Beziehungen liegt, nämlich zuallererst in uns selbst! Wer noch nie ein Buch von Lise Bourbeau gelesen hat, dem empfehle ich sich in das "Liebescoaching" einzulesen, ihre Gedankengänge zu verfolgen, ihr Weltbild zu akzeptieren und damit zu mehr Lebensglück zu gelangen!.

Pressestimmen
Als ich begann, dieses Buch zu lesen, dauerte es nicht lange, und ich war wieder mit meiner Familie und ihren Beziehungsstrukturen verbunden. (...) Ja, dieses Buch bringt mich dem, was ich sein will, ein Stück näher.
Beurteilung: Sehr gut! --connection
Es ist schon erstaunlich, was für komplizierte Mechanismen wir uns einfallen lassen, um uns das Leben schwer zu machen. Dabei könnte es so leicht sein. Diese Klarheit breitet sich als angenehmes

Gefühl in mir aus, während ich dieses Buch lese. --KGS Berlin Kurzbeschreibung Liebe und Akzeptanz haben vieles gemeinsam. Wir erleben oft Situationen, die wir nur schwer akzeptieren können, was zu Unzufriedenheit, Konflikten und Gesundheitsproblemen führt. Lise Bourbeaus neues Buch zeigt die Grundlagen der Liebe ohne Wenn und Aber sowie des Akzeptierens auf. Die Coachings führen uns klar vor Augen, welche unglaubliche Kraft wahre Liebe und bloßes Akzeptieren entwickeln können. Wir erkennen den Unterschied zwischen akzeptieren, sich unterwerfen und verstehen, zwischen der Liebe von Geschwistern, Eltern, Liebhabern, Freunden, oder aber zwischen intimer, possessiver, leidenschaftlicher oder bedingungsloser Liebe. Durch verschiedenste Methoden und Fallbeispiele lernen wir, besser mit schwierigen Situationen umzugehen und vor allem, sie vorausszusehen und ihnen so den Wind aus den Segeln zu nehmen. Wir werden in die Lage versetzt, Dinge zu akzeptieren, die uns oft inakzeptabel erscheinen: Krankheit, Tod, Alter, Verlust, Mitmenschen, Aussehen, Schwächen und Wunden unsere eigenen wie die der anderen. Dieses Coaching wird nicht nur Ihr Feingefühl für die verschiedensten Situationen Ihres Lebens wecken, sondern Ihnen auch konkrete Hilfe sein, vermeintliche Hindernisse zu bewältigen. über den Autor und weitere Mitwirkende Lise Bourbeau ist Autorin vieler Bestseller, zu denen auch Hre auf Deinen Körper, auf Deinen besten Freund gehört. Sie ist die Begründerin des größten Lebenshilfezentrums in Quebec, dessen Seminare in zwanzig Ländern gehalten werden und bildet seit 2008 auch im deutschsprachigen Raum aus. www.ecoutetoncorps.com