

## Das kokochbuch

Von Luise van Gisteren, Greet Hospers  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1501588 in BcherVerffentlicht am: 1998-04-01Abmessungen: 8.58 x 1.06b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 66.Mb

**Von Luise van Gisteren, Greet Hospers : Das kokochbuch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das kokochbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht nur Rezpete, sondern auch BasiswissenVon Alexandra HahnIch bin begeistert: Umfassende Basisinformationen in punkto Vollwertkche und dazu auch noch leckere Rezepte. Kann ich jedem Ein- und Umsteiger nur empfehlen.1 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das kokochbuchVon TruemanIch findes es schade, dass man erst im Nachhinein mitbekommt, dass es sich um ein rein vegetarisches Kochbuch handelt (auf der lteren Ausgabe ist es auf

dem Titel nicht vermerkt). Natürlich lässt sich Vieles auch mit Fleisch kombinieren, wenn man möchte. Ich ziehe es selbst vor, vegetarisch zu leben, bin aber tolerant genug, es andern offen zu lassen, wie sie sich ernähren. Man kann sich auch ökologisch nicht-vegetarisch ernähren, ohne immens die Umwelt zu belasten. Schlimm ist ja die Ernährung aus Massentierhaltung, besonders die konventionelle. Die Rezepte sind mir zu wenig zu den jeweiligen Gemüsesorten. Gut sind die ausführlichen Informationen zu den Gemüsen. Es gibt aber weitaus bessere Kochbücher.

**Kurzbeschreibung** Dieses Buch ist ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich einer ökologischen Ernährungsweise zuwenden wollen: Es ist ein nützlicher Einkaufsführer durch den Dschungel des Warenangebotes, hilft bei der Beurteilung von Lebensmittelqualität, beschreibt die Grundzüge einer vollwertigen, vegetarischen Ernährung und gibt ausführliche Hinweise und Tipps für die gesunde Nahrungsmittelzubereitung. Wer die zahlreichen praktischen Hinweise gleich mit einem leckeren Menü in die Tat umsetzen möchte, kann unter mehr als 300 vollwertigen und vegetarischen Rezepten wählen, die ganz nach ökologischen Gesichtspunkten zusammengestellt sind.