

(Read download) Das Kindergarten-Entspannungsbuch

Das Kindergarten-Entspannungsbuch

Von Regina Bestle-Krfer

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #40265 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-04Erscheinungsdatum: 2014-06-04Abmessungen: 9.45 x .31b x 6.69l, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 27.Mb

Von Regina Bestle-Krfer : Das Kindergarten-Entspannungsbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Kindergarten-Entspannungsbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vielseitige EntspannungenVon SamDieses Buch nutze ich fr meinen pdagogischen Alltag gerne, um mit den Kindern zu entspannen bzw. zurr Ruhe zu kommen. Die "Entspannungsbungen" gleichen kleinen spielerischen Aktivitten, die den Kindern Geschicklichkeit, Geduld und auditives wahrnehmen abverlangt bz. frdert z.B. mit Hilfe von Yoga Figuren, Geschichten oder Spielen. Zudem wird Wert darauf gelegt fr Klein und Gro etwas geeignetes im Buch darzustellen, auch wenn die Umsetzung nicht immer fr unter 3 jhrige machbar sind und gelingen. Spa macht es auf alle

Flle und ist abwechslungsreich.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Entspannt im Hier und JetztVon BlumenfeeEin schnes Buch, das Kinder in die Ruhe fhrt und zeigt wie wichtig Entspannung fr ein gesundes Kinderleben ist. Krperbungen aus dem Kinderyoga, Fantasiereisen, Massagespiele, Stillespiele helfen Kindern und Erzieher/innen in der Kita einen achtsamen Alltag miteinander zu erleben, der sich wohltuend auf die Seelen von Kindern und Erwachsenen auswirkt. Gestresste Menschen gibt es schon genug!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Stimmt ein auf die EntspannungVon unicorn_80Schon wenn man dieses Buch in die Hand nimmt kommt bei mir eine entspannte Haltung auf...Es mag an stimmungsvollen Zitaten zum Einstieg liegen, an dem angenehmen Schreibstil und zuztlich an den tollen Illustrationen, die ich sehr schn finde.Sehr groen Wert legen die Autorinnen auf die sinnliche Wahrnehmung.Das Buch bietet viele Yogastellungen, Massagegeschichten, Atemspiele, Meditationen uvm.Das Buch ist folgendermaen aufgebaut:* Krperbungen* Massage und Nhespiele* Fantasiereisen und StillespieleFazit:Gerade in unseren hektischen Zeiten bietet dieses Buch den idealen Ausgleich.Fr mich waren viele neue Ideen dabei, vor allem da ich mich vorher noch nicht mit Yoga und autogenem Training beschftigt habe.Klare Kaufemfehlung!!

KurzbeschreibungHier entspannen Kinder durch aktive Krpererfahrung und -wahrnehmungsbungen, durch Massagespiele und -geschichten, durch Stillebungen, gezielte Ruhe- und Nhe-Spiele. Die leicht umsetzbaren Praxisbungen werden durch eine pdagogische Einfhrung ergnzt.ber den Autor und weitere MitwirkendeRegina Bestle-Krfer ist Sozialpdagogin und Referentin in der Erwachsenenbildung. Sie hlt u. a. Seminare zum Thema: Kinder lernen mit allen Sinnen; Entspannung und Konzentration. Auerdem fhrt sie auch Praxisseminare zur Entspannung mit Kindern fr Erzieherinnen und Grundschullehrerinnen durch. Bei Herder (u. a. Das Kindergartenjahreszeitenbuch, 12.000 verkaufte Expl.)