

(Read now) Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten

Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten

Von Sylvia Börgens

**Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #281565 in BcherVerffentlicht am: 2012-01-12Abmessungen: 8.50 x .31b x 5.39l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 51.Mb

Von Sylvia Börgens : Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gelungener RatgeberVon Christine BoveIch wrde dieses Buch jedem Empfehlen, der Anfangsschwierigkeiten mit einem Sugling hat. Dieses Buch hat mich sehr zum Nachdenken und handeln angeregt.Es war darber hinaus auch ein Guter Begleiter bei meiner Postportalen Depression. Es ersetzt natrlich keine Therapie.3 von 3 Kunden fanden die

folgende Rezension hilfreich. Eins der besten Sachbücher zum Thema PPD Von KK775 Aufgrund eigener leidvoller Erfahrung und anschließender Bewältigung einer PPD muss ich sagen das dieses Buch, von den Dutzenden die ich dazu gelesen habe um die Krankheit zu verstehen, eins der Besten ist. Kurz, informativ und leicht verständlich! Sehr empfehlenswert!!! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine wahre Hilfe Von DiLu Nach der Geburt kann es sein, dass man eine wahre Achterbahn der Gefühle erlebt. Mir hat dieses Buch geholfen diese Gefühle einzuordnen und zu akzeptieren. Die Autorin zeigt auf, dass es normal ist, wenn man sich berollt fühlt und gibt Hinweise, wie man wieder zu sich findet und wann professionelle Hilfe sinnvoll ist.

Kurzbeschreibung Die Geburt eines Babys bedeutet vor allem für die Mutter einen großen Umbruch im Leben. Fast jede fünfte Frau gerät danach in ein seelisches Tief, fühlt sich erschöpft und überfordert. Der Übergang zu einer behandlungsbedürftigen Depression kann dabei fließend sein. An vielen Beispielen zeigt Sylvia Brgens, dass seelische und körperliche Anpassungsschwierigkeiten nach der Geburt eines Kindes durchaus normal sind. Sie gibt jungen Familien zahlreiche praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags und zeigt Möglichkeiten der Selbsthilfe bis zu psychiatrischer und psychotherapeutischer Behandlung auf.

Klappentext Die Geburt eines Babys bedeutet vor allem für die Mutter einen großen Umbruch im Leben. Fast jede fünfte Frau gerät danach in ein seelisches Tief, fühlt sich erschöpft und überfordert. Der Übergang zu einer behandlungsbedürftigen Depression kann dabei fließend sein. An vielen Beispielen zeigt Sylvia Brgens, dass seelische und körperliche Anpassungsschwierigkeiten nach der Geburt eines Kindes durchaus normal sind. Sie gibt jungen Familien zahlreiche praktische Tipps zur Bewältigung des Alltags und zeigt Möglichkeiten der Selbsthilfe bis zu psychiatrischer und psychotherapeutischer Behandlung auf. So umfassend unterstützt, lässt das Familienglück nicht lange auf sich warten.

Über den Autor und weitere Mitwirkende Sylvia Brgens ist Diplom-Psychologin, Geburtsvorbereiterin, Trauerbegleiterin mit eigener Praxis für Lebensberatung und Autorin.