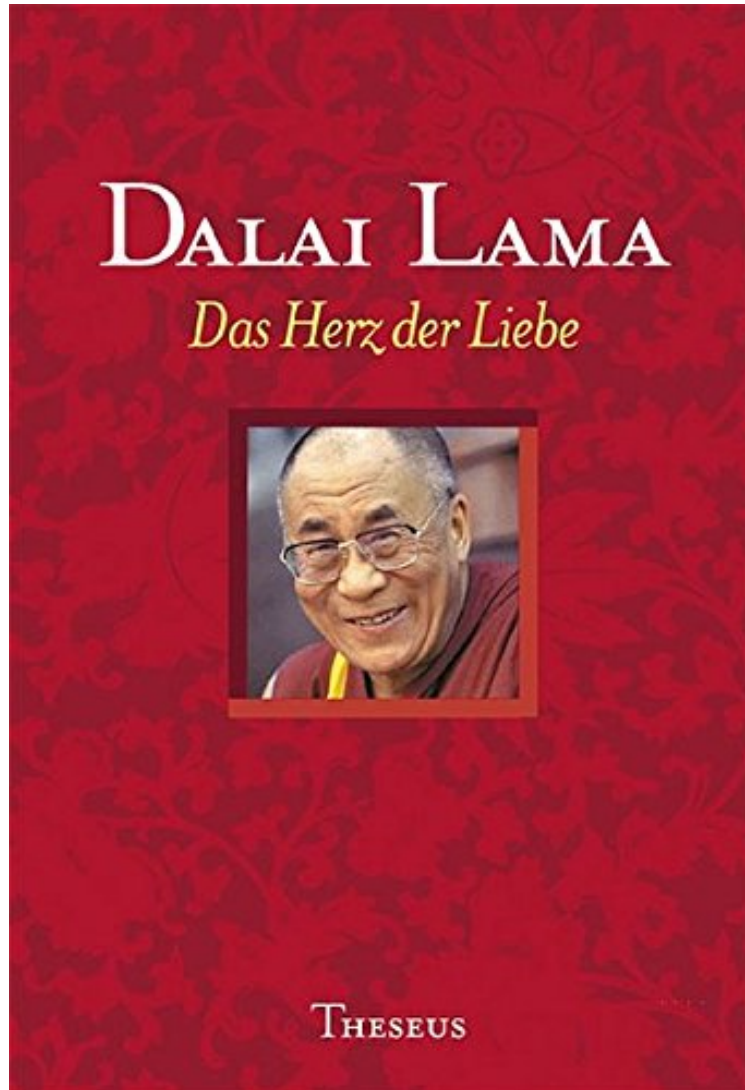


## Das Herz der Liebe

Von Dalai Lama XIV.  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Produktinformation -Verkaufsrank: #1180489 in BcherModell: DL-LMVerffentlicht am: 2004-06-01Abmessungen: 1.00 x 5.00b x 6.50l, .24 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 58.Mb

**Von Dalai Lama XIV. : Das Herz der Liebe** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Das Herz der Liebe:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderbare GedankenVon Honeybal LektorDer Dalai Lama besttigt seine groe Weisheit und Menschlichkeit auf dieser CD einmal mehr. Er geht darin auf die Wechselwirkungen von physischem und psychischem Leid ein und legt dar, dass sein Weg zum Verbessern des physischen Wohlbefindens in der Weiterentwicklung der eigenen Persnlichkeit und dem Erreichen von innerem Frieden liegt. Ebenso betont er, wie wichtig es ist, rational mit den Dingen umzugehen und sein Wissen zu erweitern, um mglichst objektiv mit der eigenen Persnlichkeit und den eigenen

Emotionen umgehen zu können. Die wesentlichen Elemente, um ein Herz der Liebe erreichen zu können, bestehen darin, Einfühlungsvermögen, Mitgefühl und Herzengüte zu entwickeln. Besonders wichtig ist es, zu erkennen, dass man selber von anderen abhängig ist und man sich deshalb auch im Interesse für das eigene Wohlbefinden um das Leid der anderen kümmern soll. Für mich ist diese CD immer wieder eine Bereicherung, um "runterzukommen" und vor allem auch in schwierigen Situationen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einer, der was zu sagen hat Von Hans-Jürgen Wilke Passt der noch in diese Zeit? Der Dalai Lama? Wahrscheinlich mehr denn je. Liebe, ein so oft ge- und mi-brauchtes Wort - ist eine ungeheure Kraft in uns Menschen. Wer gelernt hat zuzuhören, oder es lernen will - wird seine Freude haben. Besinnliches sehr angenehm vorgelesen von Hans Peter Bgel 5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach zu verstehen Von racinggreen Viel braucht man eigentlich nicht dazu zu sagen, außer dass der Buddhismus wahrscheinlich die menschlichste Religion von allen ist, wenn sie entsprechend gelebt wird. Der Dalai Lama lässt das mächtige und uneinsichtige China immer aussehen wie ein kleiner böckiger Junge - und das, obwohl man ihn seiner Heimat beraubt hat. Das Buch wurde von einem Menschen für Menschen geschrieben. Es wirkt nicht berheblich und hebt die Eigenverantwortung des Einzelnen hervor. Im Grunde kommt immer heraus: Handele mit Respekt vor anderen, aber warte nicht darauf, dass andere Dir helfen. Und das gilt auch für die Liebe.

Produktbeschreibung "Worauf beruht das Glück, nach dem wir alle streben? Was ist Glück überhaupt? Wie funktionieren unsere Gedanken und Emotionen? Wie können wir Schwierigkeiten meistern? Was ist Meditation? Brauchen wir heute noch die verschiedenen Religionen? Wie können wir unseren Mitmenschen mit größerer Offenheit und mehr Güte begegnen? Um diese und um viele weitere Fragen geht es in Das Herz der Liebe, einem kleinen Band, der die Essenz der Lehren des Dalai Lama zu den wichtigen Fragen und Herausforderungen menschlichen Daseins enthält.

Kurzbeschreibung 'Das Herz der Liebe' enthält die Essenz der Lehren des Dalai Lama zu den wichtigen Fragen und Herausforderungen des menschlichen Daseins. Worauf beruht das Glück, nach dem wir alle streben? Was ist Glück überhaupt? Wie funktionieren unsere Gedanken und Emotionen? Wie können wir Schwierigkeiten meistern? Brauchen wir heute noch die verschiedenen Religionen? Wie können wir unseren Mitmenschen mit größerer Offenheit und mehr Güte begegnen? Ein ideales Hörbuch, um die Lehren des Dalai Lama kennen zu lernen, aber auch um Inspiration für die eigene Lebensgestaltung zu finden. von dem Autor und weitere Mitwirkende Der 14. Dalai Lama Tenzin Gyatso ist das spirituelle und politische Oberhaupt der Tibeter. Er wurde 1935 in Tibet geboren und lebt seit 1959 im indischen Exil. Sein Engagement für Gewaltlosigkeit und Verständigung wurde 1989 mit dem Friedensnobelpreis gewürdigt. Er genießt weltweit höchste Anerkennung als eine der herausragenden spirituellen Leitfiguren unserer Zeit.